

金英杰·中医、中西医-2020.7.23-每日必背-中药

考点1 独活【功效】祛风湿、**止痛、解表**。【主治】风寒湿痹，腰膝酸痛；**风寒夹湿表证**，能散风寒湿而解表；少阴头痛，皮肤湿痒。作用偏里偏下，**尤善治下半身风寒湿痹**。

考点2 川乌【功效】祛风湿、**温经止痛**。【主治】风寒湿痹；心腹冷痛，寒疝腹痛；跌打损伤，麻醉止痛。【用法用量】先煎、久煎。**孕妇忌用**；不宜与贝母、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌类同用。

考点3 威灵仙【功效】祛风湿、**通络止痛、消骨鲠**。【主治】风寒湿痹，**诸骨鲠喉**；痰饮积聚、噎膈、痞积；跌打损伤、牙痛、头痛、胃脘痛。

考点4 秦艽【功效】祛风湿、通络**止痛、退虚热、清湿热**。【主治】风湿痹证，为**风药中之润剂**；中风不遂；骨蒸潮热，疳积发热，能退虚热，除骨蒸，亦为治虚热要药；湿热黄疸。

考点5 防己【功效】祛风湿、**止痛、利水消肿**。【主治】风湿痹证；水肿，小便不利，脚气；湿疹疮毒。

考点6 五加皮【功效】祛风湿、**补肝肾、强筋骨、利水**。【主治】风湿痹证；筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力；水肿、脚气。

考点7 桑寄生【功效】祛风湿、**补肝肾、强筋骨、安胎**。【主治】风湿痹证；崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安。本品用降压，可用于高血压病。

考点8 藿香【功效】化湿、**止呕、解暑**。【应用】湿滞中焦；呕吐；暑湿或湿温初起。

考点9 佩兰【功效】化湿、**解暑**。

考点10 苍术【功效】**燥湿健脾、祛风散寒**。【主治】湿阻中焦证；**风湿痹证**；

风寒夹湿表证。本品尚能明目，可用于**夜盲症**及眼目昏涩。

考点 11 厚朴【功效】燥湿**消痰、下气除满**。【主治】湿阻中焦，脘腹胀满；能燥湿，又下气除胀满，食积气滞，腹胀便秘、**痰饮咳嗽；梅核气证。为消除胀满的要药。**

考点 12 砂仁【功效】化湿**行气、温中止泻、安胎**。【主治】湿阻中焦证及脾胃气滞证；脾胃虚寒吐泻证；气滞妊娠恶阻及胎动不安。【用法用量】入汤剂宜打碎**后**下。

考点 13 茯苓【功效】利水渗湿、**健脾、宁心**。【主治】水肿；痰饮；脾虚泄泻；心悸，失眠。

考点 14 薏苡仁【功效】利水渗湿、**健脾、除痹、清热排脓**。【应用】水肿，小便不利，脚气；脾虚泄泻；湿痹拘挛；肺痈，肠痈。

考点 15 车前子【功效】利尿通淋、**渗湿止泻、明目、祛痰**。【应用】淋证，水肿；泄泻；目赤肿痛，目暗昏花，翳障；痰热咳嗽。**善清肝热而明目**。【用法】煎服时宜**包煎**。

考点 16 滑石【功效】**利水通淋、清热解暑、收湿敛疮**。【主治】热淋，石淋，尿热涩痛；暑湿，湿温；湿疮，湿疹，痱子。【用法】块者宜打碎**先煎**，细粉者宜**包煎**。

考点 17 萆薢【功效】利湿去浊、**祛风除痹**。为治**膏淋、白浊及湿盛带下之要药**。

考点 18 茵陈【功效】**清利湿热、利胆退黄**。【主治】黄疸；湿疮瘙痒。为治**湿热黄疸**之要药。

考点 19 附子【功效】**回阳救逆、补火助阳、散寒止痛**。【主治】亡阳证，本

品能上助心阳，中温脾阳，下补肾阳，为“**回阳救逆第一品药**”；阳虚证；寒痹证。【用法用量】煎服，**3~15 g**；本品有毒，宜**先煎** 0.5~1 小时。【使用注意】孕妇及阴虚阳亢者忌用。反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及。生品外用，内服须**炮制**。

考点 20 肉桂【功效】补火助阳、散寒止痛、**温通经脉、引火归原**【应用】阳痿，宫冷；腹痛，寒疝；腰痛，胸痹，阴疽，闭经，痛经；**虚阳上浮**。为治下元虚冷之要药。【用法用量】煎汤，1~4.5 g。宜后下；研末每次 1~2 g。

考点 21 干姜【功效】**温中散寒、回阳通脉、温肺化饮**。【主治】腹痛，呕吐，泄泻；亡阳证；寒饮喘咳。

考点 22 吴茱萸【功效】散寒止痛、**降逆止呕、助阳止泻**。【主治】寒凝疼痛；胃寒呕吐；虚寒泄泻。

考点 23 丁香【功效】**温中降逆**、散寒止痛、**温肾助阳**。【主治】（助理不考）胃寒呕吐、呃逆；脘腹冷痛；阳痿，宫冷。为治胃寒呕逆之要药。**畏郁金**。

考点 24 陈皮【功效】**理气健脾，燥湿化痰**。【主治】脾胃气滞证；呕吐，呃逆；湿痰、寒痰咳嗽；**胸痹**。**为治痰之要药**。

考点 25 青皮【功效】**疏肝破气、消积化滞**。【主治】**肝郁气滞证**；气滞脘腹疼痛；食积腹痛；癥瘕积聚，**久疟痞块**。

考点 26 香附【功效】疏肝解郁、**调经止痛**、理气调中。【主治】肝郁气滞胁痛，腹痛；月经不调，痛经，乳房胀痛；气滞腹痛。有“**气病之总司，女科之主帅**”之称。

考点 27 薤白【功效】**通阳散结、行气导滞**。【主治】**胸痹心痛**；**脘腹痞满胀痛**；**泻痢里急后重**。

考点 28 山楂【功效】消食化积、**行气散瘀**【应用】肉食积滞证；泻痢腹痛，疝气痛；产后瘀阻腹痛，痛经。为治**油腻肉积**之要药。炒用兼能止泻止痢。

考点 29 鸡内金【功效】消食**健胃**、**涩精止遗**。【主治】饮食积滞，小儿疳积；肾虚遗精、遗尿；**石淋证，胆结石。有化坚消石之功**。【用法】研末服用比煎汤的效果要好。

考点 30 麦芽【功效】消食**健胃**、**回乳消胀、疏肝解郁**。【主治】米面薯蓣食滞；断乳、乳房胀痛；肝气郁滞或肝胃不和之胁痛、脘腹痛。【使用注意】**哺乳期妇女不宜使用**。

考点 31 莱菔子【功效】消食**除胀、降气化痰**。【主治】食积气滞证；咳嗽痰多，胸闷食少。不宜与人参同用。

考点 32 神曲【功效】消食和胃。【主治】饮食积滞证。

考点 33 使君子【功效】杀虫**消积**。【主治】**蛔虫病**；蛲虫病；小儿疳积。

考点 34 槟榔【功效】杀虫**消积、行气、利水、截疟**。【主治】肠道寄生虫病；食积气滞，泻痢后重；水肿，脚气肿痛；疟疾。【用法用量】煎服，**3~10 g**，驱绦虫、姜片虫 30~60 g。**生用力佳，炒用力缓；鲜者优于陈久者**。

考点 35 大蓟【功效】凉血止血、**散瘀解毒消痈**。【主治】血热出血证；热毒痈肿。

考点 36 小蓟【功效】凉血止血、**散瘀解毒消痈**。【主治】血热出血证。尤善治**尿血、血淋**，可单味主治病证、热毒痈肿。

考点 37 地榆【功效】凉血止血、**解毒敛疮**。【主治】血热出血证、烫伤、湿疹、疮疡痈肿。为**治水火烫伤之要药**。

考点 38 槐花【功效】凉血止血、**清肝泻火**。【主治】血热出血证（尤宜便血

与痔疮出血)；目赤头痛。

考点 39 三七【功效】化瘀止血、活血定痛。【主治】出血证；跌打损伤，瘀滞肿痛、虚损劳伤。具有止血而不留瘀、化瘀而不伤正的特点，为治出血、瘀血之良药。

考点 40 蒲黄【功效】化瘀止血、利尿。【主治】出血证；瘀血痛证；血淋、尿血。包煎。

考点 41 艾叶【功效】温经止血、散寒调经、安胎。【主治】出血证；月经不调、痛经；胎动不安。为妇科安胎之要药。

考点 42 川芎【功效】活血行气、祛风止痛。【主治】血瘀气滞痛证；头痛，风湿痹痛，能“上行头目”（祛风止痛，为治头痛要药）。为“血中之气药”。

考点 43 延胡索【功效】活血行气、止痛。【应用】气血瘀滞诸痛证。能“专治一身上下诸痛”。

考点 44 丹参【功效】活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、除烦安神。【应用】月经不调，闭经痛经，产后瘀滞腹痛；血瘀心痛，脘腹疼痛，癥瘕积聚，跌打损伤，风湿痹证；疮痈肿毒；热病烦躁神昏及心悸失眠。【使用注意】反藜芦。孕妇慎用。

考点 45 益母草【功效】活血调经、利尿消肿、清热解毒。【主治】血滞经闭、痛经、经行不畅、产后恶露不尽、瘀滞腹痛；水肿，小便不利；跌打损伤，疮痈肿毒，皮肤瘾疹。尤宜用于水瘀互阻的水肿。

考点 46 牛膝【功效】活血通经、补肝肾、强筋骨、利尿通淋、引火（血）下行。【主治】瘀血阻滞之经闭、痛经、经行腹痛、胞衣不下及跌打伤痛；腰膝酸痛、下肢痿软；淋证、水肿、小便不利；头痛、眩晕、齿痛、口舌生疮、吐血、

衄血。

考点 47 莪术【功效】破血行气、消积止痛。【主治】（助理不考）癥瘕积聚，经闭，心腹瘀痛；食积脘腹胀痛；跌打损伤，瘀肿疼痛。

考点 48 三棱【功效】破血行气、消积止痛。【鉴别】三棱偏于破血，莪术偏于破气。

考点 49 水蛭【功效】破血通经、逐瘀消癥。【主治】血瘀经闭，癥瘕积聚；跌打损伤，心腹疼痛。