



1. 阴阳的基本含义

金英杰 阴阳的含义：是对自然界相互 [ ] 的某些事物或现象 [ ] 双方属性的概括。

[ ]

金英杰·馨月

2. 事物阴阳属性的绝对性和相对性：

[ ]：阴阳中复有阴阳（ [ ] ）；在一定的条件下，二者可相互 [ ] 比较的对象发生了变化，事物阴阳属性也会变化。

金英杰·馨月 [ ]：当对立面固定不变时，事物的阴阳属性是固定不变的。



昼夜阴阳属性：白天为阳；夜晚为阴

金英杰·馨月

上午 阳中之阳，

[ ] 属阳，

然 [ ] 为 [ ]， [ ] 力 [ ]。

下午 阳中之阴，

前半夜 阴中之阴

后半夜 阴中之阳

五脏再分阴阳：心、肺在上，属阳；肝、脾、肾在下，属阴

心：阳中之阳； [ ]

肺：阳中之阴；（ [ ] -秋）

脾：阴中之至阴；

肝：阴中之阳； [ ]

肾：阴中之阴； [ ]

金英杰·馨月

金英杰·馨月

四季阴阳属性与五脏 [ ]



1. 对立制约：  
[ ]  
[ ]  
[ ] (坑)  
[ ] (坑)

金英杰·馨月

2. 互根互用：互为根本 ( [ ] ) 相互为用  
[ ]  
[ ] ; [ ] ;  
[ ] ; [ ] ;  
[ ] ;  
[ ] (坑)

金英杰·馨月



3. 阴阳交感： ( [ ] ) 天气降为雨，地气上为云；

金英杰·馨月

4. 阴阳消长： ( [ ] )  
[ ]  
[ ] - 阴长阳消；阳消阴长等 [ ]  
[ ] - 阴随阳消；阳随阴长等 [ ]  
[ ] ( [ ] )

5. 阴阳转化：有条件的；阴阳转化的条件： [ ] 必反  
[ ] 阴必阳，重阳必阴  
寒 [ ] 生热，热极生寒  
寒 [ ] 则热，热 [ ] 则寒



金英杰



#### 1. 在组织结构和生理功能方面的应用

(1) 说明人体的组织

阳	表	上	左	外侧	腰背	背	胸	六腑	心肺	手足三阳经
阴	内	下	右	内侧	胸腹	腰	腹	五脏	肝脾肾	手足三阴经

(2) 解释人体的生理活动

#### 2. 病理和治疗方面的应用

(20)

病理	治则	病机	治法	
阴阳偏盛	损其有余 实则泻之	阳胜则热-实热	热者寒之	
		阴胜则寒-实寒	寒者热之	



#### 疾病诊断方面的应用：表实热属阳，里虚寒属阴

	阳	阴
色泽	鲜明	晦暗
声息	高亢宏亮	低微无力
症状	热、燥、动	寒、润、静
病变部位	表、外、上	里、内、下

以药物之性纠正机体阴阳之偏

四气	温热	寒凉
五味	辛甘淡	酸苦咸
作用趋向	升浮	沉降



### 五行学说的概念

#### 1. 五行的含义

五行是指木、火、土、金、水五类（基本物质的运动变化）事物属性的概括。



### 五行的特性：★

木曰曲直、火曰炎上、土爰稼穡、金曰从革、水曰润下。

(1) 木曰曲直——引申为：凡具有生长、升发、条达、舒畅等作用或特性的事物，均归属于木；

(2) 火曰炎上——引申义：具有温热、升腾等作用或性质的现象和事物。

(3) 土爰稼穡——引申义：具有承载、生化、受纳等作用或性质的现象和事物。

(4) 金曰从革——引申义：具有肃降、收敛、沉降等作用或性质的现象和事物。

(5) 水曰润下——引申义：具有寒凉、滋润、向下运行等作用或性质的现象和事物。



五行	自然界						
	五色	五音	五味	五化	五气	五方	五季
木	青	角	酸	生	风	东	春
火	赤	徵	苦	长	暑	南	夏
土	黄	宫	甘	化	湿	中	长夏
金	白	商	辛	收	燥	西	秋
水	黑	羽	咸	藏	寒	北	冬

五行	人体							
	五脏	五腑	五官	五体	五志	五液	五脉	五华
木	肝	胆	目	筋	怒	泪	弦	爪
火	心	小肠	舌	脉	喜	汗	洪	面
土	脾	胃	口	肉	思	涎	缓	唇
金	肺	大肠	鼻	皮	悲	涕	沉	毛
水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾	沉	发

五声 变动  
呼 握  
笑 忧  
歌 呻  
哭 咳  
呻 栗



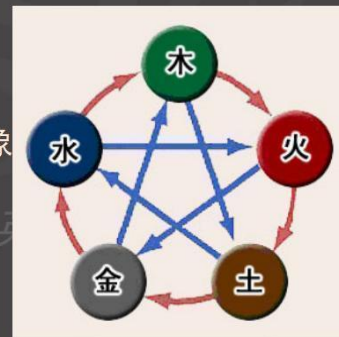
1. 五行的相生与相克（正常）

- (1) 五行相生 “生我”者为母，“我生”者为子。
- (2) 五行相克 “克我”者为我之“**所不胜**” “我克”者为我之“**所胜**”

2. 五行的制化——正常五行关系★——既相互促进和资助，又相互制约和约束，以维持协调平衡的关系。“**子复母，子又制**”

五行的病理关系（4种）**举例子**

- (1) 五行**相乘**：**按相克**次序发生过强的克制。  
相乘次序：木→土→水→火→金→木。
- (2) 五行**相侮**：与**相克次序**发生**相反**方向的过度克制现象“反克”，又称“反侮”。  
相侮次序：木→金→火→水→土→木。
- (3) **母病及子** (4) **子病及母**





五行学说在中医学中的应用

1. 在生理方面的应用
2. 在病理方面的应用
3. 在疾病诊断方面的应用
4. 在疾病治疗方面的应用

(1) 控制疾病的传变

《难经·七十七难》：“**见肝之病，当先实脾，四季脾旺不受邪，则肝之病无所传矣。**”

(2) 确立治则治法★



(2) 确立治则治法★

治则	治法	原理	适应症
补	滋水涵木	补肾阴养肝阴	
	益 补土		
	培土生金	补脾气益肺气	
	金水相生	滋补肺肾之阴	
泻	抑木扶土	疏肝健脾或平肝和胃	
	培土制		
	佐金平木	滋肺阴泻肝火	
	泻 补	泻心火以补肾水	