

【精神、神经系统】

第三部分

一、症状学

(一) 认知障碍

1. **错觉**-有东西存在. **看错了**。(如一朝被蛇咬十年怕井绳. 杯弓蛇影);
2. **幻觉**-无中生有; 幻觉中最常见的是**幻听**。
3. **幻觉综合障碍**-见于**癫痫**, 对客观事物能感知, 但对某些个别属性产生错误的感知
4. **妄想**-**精神分裂症**的核心症状; **被害妄想**: 最常见。
5. **思维形式障碍**: 1) **思维奔逸**: **信口开河**, 见于**躁狂症**, 随境转移 (音联) (意联)。2) **思维迟缓**: **后知后觉**, 多见于**抑郁症**。3) **强迫观念**: 明知没有必要, 但无法摆脱。(如内裤外穿), 见于**强迫症**。4) **思维散漫**: **东拉西扯**, 多见于**精神分裂症**。5) **思维贫乏**: **沉默少语**。核心: 沉默寡言。

(二) 情感障碍——情感高级稳定; 情绪低级不定;

(三) 智能障碍: 轻度 50-69. 中度 35-49, 重度 20-34, 极重度小于 20. 痴呆

(四) **记忆障碍**: **错构**: 张冠李戴; **虚构**: 没有这个事, 编出来的

二、脑器质性疾病所致精神障碍

1. 控制精神症状: 首选**氟哌啶醇**。
2. **AD**: 起病缓慢, 进行性发展; 早期出现人格改变和智能障碍; **全面性痴呆** (核心); 影像学: 不同程度的**脑萎缩**;
3. **VD**: 病情**波动**, 阶梯式变化; 早期情绪不稳和**近记忆障碍**; 情感脆弱, 近记忆障碍的部分痴呆, 出现晚 (核心); 影像学: 单处或多处**腔隙梗死. 软化灶**。

三、躯体疾病所致精神障碍

1. 临表共同点: **精神障碍**与原发**躯体疾病**的病情在程度上有**平行**关系, 在时间上常有先后关系。**“昼轻夜重”** 有相应的躯体疾病症状. 体征及实验室检查的阳性发现。
2. **糖尿病**中最常见的精神症状是**抑郁情绪**。
3. **甲亢**的精神症状 **精神运动兴奋**。**甲减**的精神症状 **抑郁**表现。

四、精神活性物质所致精神障碍

慢性酒中毒指:

1. 酒精戒断综合征: 停酒或减少喝酒 **1 天内**出现手抖出汗. **震颤谵妄**。
2. 遗忘综合征: Korsakoff 综合征, 主要表现为**记忆障碍. 虚构. 定向障碍**三大特征。
3. wernick 脑病: **饮酒后眼球震颤, 不能外展**。(胃粘膜受损-导致维生素 B1 吸收障碍)。
治疗首选: 出现戒断症状. 震颤谵妄-用**安定**; 幻觉明显-**氟哌啶醇**。**阿扑吗啡** (强效催吐剂)
注意: 慢性脱毒-**美沙酮**; 急性脱毒-**纳洛酮**; 防止复吸-**纳洛酮** (阿片受体拮抗药);

五、精神分裂症

1. 概述: **无意识障碍. 无智力障碍**。
2. 临表诊断: 精神分裂症的核心——**似疯没疯**。a 认知障碍-最常见的是**幻听**。b 核心症状-**思维障碍**, 最特异-**思维散漫, 思维破裂**, 最具特征性-**妄想**。c 精神分裂症一般都**死于抑郁**症状。**被动体验**—— (常常描述思考和行动身不由己)。是精神分裂症的特征症状之一!
3. 分类:
青春型: 青少年+阳性表现 (**表情做作, 扮弄鬼脸, 傻笑. 行为幼稚**。)
单纯型: 青少年+阴性表现 (**孤僻. 被动. 生活懒散**和情感淡漠-不愿与人交往)
偏执型: 最常见 各种**妄想** 各种被。(多疑, 妄想, 一成不变)

紧张型：木僵 **蜡样屈曲**（紧张性木僵可与短暂的紧张性兴奋交替）

符合症状标准和严重标准至少持续1个月，单纯型另有规定。

4. 治疗：控制急性发病，阳性症状，**兴奋-氯丙嗪**；控制起病缓慢，**阴性症状-利培酮**（第二代）；控制阳性症状+阴性症状-**利培酮**；控制幻觉妄想—**氟哌啶醇**；控制伴有情绪抑郁的——**舒比利**（选择性阻断中脑边缘系统的多巴胺（DA2）受体）

病程：急性期 **至少 4~6 周**；巩固期 **至少 6 个月**；维持期 **至少 5 年**

记忆：妄想幻觉是分裂 偏执状态最常见 不昏不傻青年人 药物就吃喹啶平

六、心境障碍

（一）**抑郁症的首发症状**（必要条件）：**情绪低落 心境低落**

1. 典型表现-**早醒**；最严重：**有自杀倾向**

三低：情绪低落 思维迟缓 意志活动减退；**三无**：无望 前途悲观. 无助. 无用. 一无是处

核心症状：**情绪低落 兴趣减退 乐趣缺乏**（愉快体验缺乏）标准（症状**至少持续两周**）

抑郁症郁症发作**持续 2 年**以上，不能缓解，称为恶劣心境。

2. 治疗 - 首要的是-**评估有无自杀危险**；

首选：选择性 **5-HT 再摄取抑制剂**（SSRIS）代表药：**氟西汀. 帕罗西汀**

严重抑郁症只要有自杀倾向（拒食. 木僵. 自杀），首选**电击**。

（二）、**躁狂症**

1. 躁狂症特点：**话多. 思维奔逸，心境高涨**

2. **情感高涨或易激惹**是躁狂状态特征性表现，伴随思维奔逸. 意志行为增强。

3. 典型表现：**随境转移**（协调性精神运动兴奋）；睡眠特点是：**睡眠减少 没有困倦感**

4. 药物治疗——首选**锂盐（碳酸锂）**；符合症状标准和严重程度标准至少已**持续一周**；

5. 若一个人既有躁狂，又有抑郁，叫**双相障碍**，治疗用**碳酸锂**加**安定**终生服药。

七、强迫障碍

1. 临表：**明知没必要，但是无法摆脱**。持续**3 个月**以上；2. 核心：**强迫观念**。

3. 首选治疗方法：**心理治疗**。药物用**氯米帕明**；

八、癔症(★)

1. 分离症状（**选择性遗忘. 界限性遗忘**）：如突然把过去某段不愉快的经历全部忘记了

2. 转换症状（表现为**各种表演**）：非自主神经障碍：呼吸困难 3. 出神和附体

3. 疾病特点：明显的**心理因素**；缺乏相应的**器质性基础**；具有**做作. 夸大或富有情感色彩**；以**人格倾向**为基础；有**反复发作**的倾向。4. 首选**心理暗示**。