



# 全年学习规划



## 起航阶段

### （一）学习目标

1 月底之前，完成笔试高分值学科的第一轮基础学习。

### （二）建议学习科目

1. 中医基础（中医基础理论；中医诊断学；中药学；方剂学），助理约占 70 分，执业约占 140 分。

2（1）中医临床（中医内科学；中医外科学；中医妇科学；中医儿科学；针灸学），助理约占 150 分，执业约占 300 分。

（2）中西医结合临床（中西医内科学；中西医外科学；中西医妇科学；中医儿科学；针灸学），助理约占 165 分，执业约占 330 分。

### （三）建议备考安排

1. 此阶段为夯实基础阶段，以看书为主，要逐字逐句进行学习，不可以图快或者是图效果，挑重点内容进行记忆。此阶段不建议做题，哪怕是自认为有一定的基础储备的同学，也不建议做题。因为不管是 20 年失利的同学，还是 21 年新开始起航的同学，都是基础不扎实的，要先从基础开始。

2. 每周必须安排 2 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

3. 建议辅助图书和课程。



## 【推荐图书】



《命题规律之应试讲义》

《核心考点全攻略》

## 基础阶段

### (一) 学习目标

2-4 月份，完成所有科目的完整一轮基础学习。

### (二) 建议学习科目

1. 中医基础（中医基础理论；中医诊断学；中药学；方剂学），助理约占 70 分，执业约占 140 分。

2（1）中医临床（中医内科学；中医外科学；中医妇科学；中医儿科学；针灸学），助理约占 150 分，执业约占 300 分。

（2）中西医结合临床（中西医结合内科学；中西医结合外科学；中西医结合妇科学；中西医结合儿科学；针灸学），助理约占 165 分，执业约占 330 分。

3. 中医经典（黄帝内经；伤寒论；金匮要略；温病学），**助理不考**，执业约占 20 分。

4. 西医综合 - 中医（内科学；诊断学基础；传染病学），助理约占 60 分，执业约占 100 分。

- 中西医结合（药理学；诊断学基础；传染病学），助



理约占 45 分，执业约占 90 分。

### （三）建议备考安排

1. 对于 12 月份之前开始备考的学员，这个阶段为重点学科的第二轮强化阶段，辅助学科的第一轮基础学习阶段。而对于 2 月份开始进行备考的学员，此阶段开始并不晚，抓紧时间赶上学习的节奏，还是有很大的可能一举通关的。

辅助学科基本上占分比值不多，且多为西医学科，想要学懂学透，没有很大的必要。所以开始学习就要以题辅助进行知识点的记忆和理解，不需要逐字逐句弄明白。只要会做题就可以了。并且要学会用题去反向推高频知识点，进行重点记忆。

所以，此阶段开始，无论是重点学科还是辅助学科，都要开始加入习题的练习了。知识消化和习题巩固的学习时间比例 7:3 为宜，以一个小时为例，40 分钟左右进行知识的梳理强化，20 分钟左右进行习题练习，主要是开始熟悉怎么把学到的知识点应用到做题上。

这个时间千万不要着急大量做题，因为现阶段基础知识还不是很扎实，一般人做题的正确率很低，会大大打击自己的学习的积极性，一定记得，题只是辅助，现阶段的重点还是在基础知识的夯实。

2. 每周必须安排 3-4 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

### 【推荐图书】



《命题规律之应试讲义》



《核心考点全攻略》



《同步金题》

## 实践技能阶段

### （一）学习目标

5-6月份，完成实践技能至少2轮学习，保证实践技能顺利通关。

### （二）建议学习科目

#### 1. 技能理论 + 实操和笔试内容

#### 2（1）中医基础：中医诊断学；方剂学；中药学

（2）中医临床：中医内科学；中医外科学；中医妇科学；中医儿科学

（3）中西医结合临床：中西医内科学；中西医外科学；中西医结合妇科学；中西医结合儿科学

### （三）建议备考安排

1. 这个时间段为技能备考阶段，如果是已经完成一轮笔试内容学习的学员，这个时间段主要以技能备考为主，但是由于技能相对笔试比较容易通关，所以如果是已经完成一轮笔试学习的学员，建议在进行技能学习的时候，还有余力的情况下，适当的增加一些笔试的内容学习。建议技能学习：笔试学习的时间比例安排以7:3为宜，这个时候的笔试学习，多以自己的薄弱科目为主，不建议学习太多



科目，2-3 科为宜，重点的学习安排还是在技能学习上。

如果这个时间刚开始进入备考的学员，其实起步已经有点晚了，所以需要加大学习时间，同时笔试内容的学习和技能内容的学习需要同步启动，时间相对分配均衡一些，5:5 为宜，因为技能病例分析和病史采集部分，很多会涉及到笔试的内容，笔试没有学好，技能也不会很好。这个时间段建议学习笔试的内容是中医基础、中医 / 中西医临床，有利于增加实践技能第一站的通过率。

2 (1) 老学员：每周必须安排 3-4 次集中学习时间，每次至少 3 小时，时间安排 - 技能 : 笔试 = 7:3

(2) 新学员：每周必须安排 4-5 次集中学习时间，每次至少 3 小时。时间安排 - 技能 : 笔试 = 5:5

### 【推荐图书】



《实践技能图解》

## 考前冲刺阶段

### (一) 学习目标

7-8 月份，完成一轮笔试第三轮冲刺学习。

### (二) 建议学习科目

1. 中医基础（中医基础理论；中医诊断学；中药学；方剂学），助理约占 70 分，执业约占 140 分。



2(1) 中医临床(中医内科学; 中医外科学; 中医妇科学; 中医儿科学; 针灸学), 助理约占 150 分, 执业约占 300 分。

(2) 中西医结合临床(中西医内科学; 中西医外科学; 中西医妇科学; 中医儿科学; 针灸学), 助理约占 165 分, 执业约占 330 分。

3. 中医经典(黄帝内经; 伤寒论; 金匱要略; 温病学), 助理不考, 执业约占 20 分。

4. 西医综合-中医(内科学; 诊断学基础; 传染病学), 助理约占 60 分, 执业约占 100 分。

- 中西医结合(药理学; 诊断学基础; 传染病学), 助理约占 45 分, 执业约占 90 分。

### (三) 建议备考安排

1. 对于已经进行过 1-2 轮笔试学习的学员, 这个时间段相对比较轻松了, 可以开始进入大量的刷题阶段, 以题查缺补漏, 弥补学习的知识漏洞, 开始训练做题正确率。

对于技能考试结束之后刚开始进行学习的学员, 时间上肯定比较紧张了, 但是也不要太慌, 因为担忧解决不了问题, 只有学习可以消除紧张, 现阶段真的需要奋力一搏了, 需要安排大量的时间, 进行集中冲刺学习, 最起码要进行一轮完整的笔试所有学科的学习, 另外, 刷题量必须满足 8000 题以上, 只有与通过大量的刷题, 来强化记忆知识, 弥补时间的不足。这个时间是一个痛苦的过程, 因为你基础知识不牢固, 做题会有很大的漏洞, 基本上会先出现什么题都不会做, 然后感觉会了, 但是还是做不对, 然后才可以慢慢感觉, 好像会一些了, 做题也有一些正确率了, 最后才是可以游刃有余的进行答题, 这是一个量变产生质变的过程。这个过程漫长而痛苦, 但是如果坚持下来, 也还是会取得不错的成绩的。主要还是在自己的心态, 在自己能不能坚持下来, 很多同学败就败在坚持不下来, 自暴自弃了。所以还是建议大家一定提早进入学习状态, 只有相等



的付出才会有对等的收获，临时抱佛脚永远是行不通的。

2 (1) 老学员：每周必须安排 4-5 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

(2) 新学员：每周必须安排 7 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

### 【推荐图书】



《冲刺金题》



《考前全真模拟试卷》



《历年真题 5+2+1》



《命题规律之夺分速记》



《命题规律之夺分题典》





彩虹计划试听



彩虹计划介绍

## 【金英杰推荐直播课程】

品类	阶段	产品名称	产品亮点	配套产品
直播课	技能 + 笔试	金鹰直播课	1. 高性价比班次，减负医考，一年上岸 2.6 大阶段直播教学，稳扎稳打，层层通关	含学习包
		王牌直播课	1. 协议保障，高通过率 2.11 大阶段直播教学 3. 对于自我学习能力比较有信心的考生，推荐重读模式更实惠 4. 而对于自己学习没有信心的考生推荐退费模式，双重保障	含学习包
		医战无忧（一年制）	全阶段覆盖，8 大阶段，全程伴学，一年通关	含学习包
	技能 + 笔试	王牌联盟班	1.12 大课程阶段，导学、基础、强化、冲刺重点全覆盖 2. 近 400 课时超长教学，5 轮学习安排，充分碾压学习内容 3. 高端技能面授，分组教学，一对一指导	含学习包
	综合笔试	核心精讲	全学科基础精讲，夯实基础	——
21 年重点学科班		高分值学科基础精讲，专项突破	——	



直播试听



直播介绍

## 【金英杰推荐高端面授课程】

班型	课程阶段	上课时间	授课课时	授课方式	产品特点
彩虹计划-A班	元旦班	1月	7天	面授	1. 三大重点学科讲解, 占分值高达30% 2.7天预计63小时, 完成开年第一轮基础精讲。
	特训营	3月	11天	面授	重点学科二轮精讲
	技能阶段	5月底-6月上旬	7-10天	面授	分站次系统化讲解; 分模块手把手带练 真正做到实战演练匹配模拟考场, 考练结合攻破技能考试
	冲刺阶段	7-8月	16-20天	面授	封闭式集训突破 一线名师全程陪伴 名校学霸讲师培训督学 高频知识串讲, 历年真题突破, 一举通关不是梦!
	8天战前突击营	8月	8天	面授	15年医考培训经验的绝密资料, 知识可以带走, 资料不准带走! 考试考点全覆盖, 考前无需看书, 8天即可! 你离执业医师资格证, 就差这一次密训! 讲什么背什么, 背考什么!



班型	课程阶段	上课时间	授课课时	授课方式	产品特点
彩虹计划-B班	元旦班	1月	7天	面授	1. 三大重点学科讲解, 占分比值高达30% 2.7天预计63小时, 完成开年第一轮基础精讲。
	特训营	3月	11天	面授	重点学科二轮精讲
	思维速记	6月底 (技能出成绩)-7月初	7-10天	面授	梳理知识脉络, 找出知识储备薄弱点, 为冲刺强化阶段打好提前量
	冲刺阶段	7-8月	16-20天	面授	封闭式集训突破 一线名师全程陪伴 名校学霸讲师培训督学 高频知识串讲, 历年真题突破, 一举通关不是梦!
	8天战前突击营	8月	8天	面授	15年医考培训经验的绝密资料, 知识可以带走, 资料不准带走! 考试考点全覆盖, 考前无需看书, 8天即可! 你离执业医师资格证, 就差这一次密训! 讲什么背什么, 背考什么!