

中医执业（含助理）医师资格考试

《超级大脑之思维导图》

金英杰医学教育研究院 编

主 编 张云清

编委会成员 欧阳樊 霍秀红 王 爽 冯欣语
孙晓旭 王 森 南静毓 杨翠秒
刘熙琳 馨 月 张圣淇 杨佳慧
赵博涛 陈 炎 嘉 遇

 北京金英杰图书有限公司

编写说明

思维导图又叫心智图，是表达发散型思维的有效图形思维工具。

思维导图通过使用一个中央关键词引起形象化的构造和分类来展现主要的知识框架和相关联知识内容的图解方式。它运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。

“思维导图”概念的提出，标志着人类对大脑潜能的开发进入了一个全新的阶段。

随着中医执业（含助理）医师资格考试难度逐年增加，金英杰医学教育研究院各教研室经过众多市场调研，为弥补医学教辅资料的空白区域，强力推出《思维导图 - 超级大脑记忆法》。

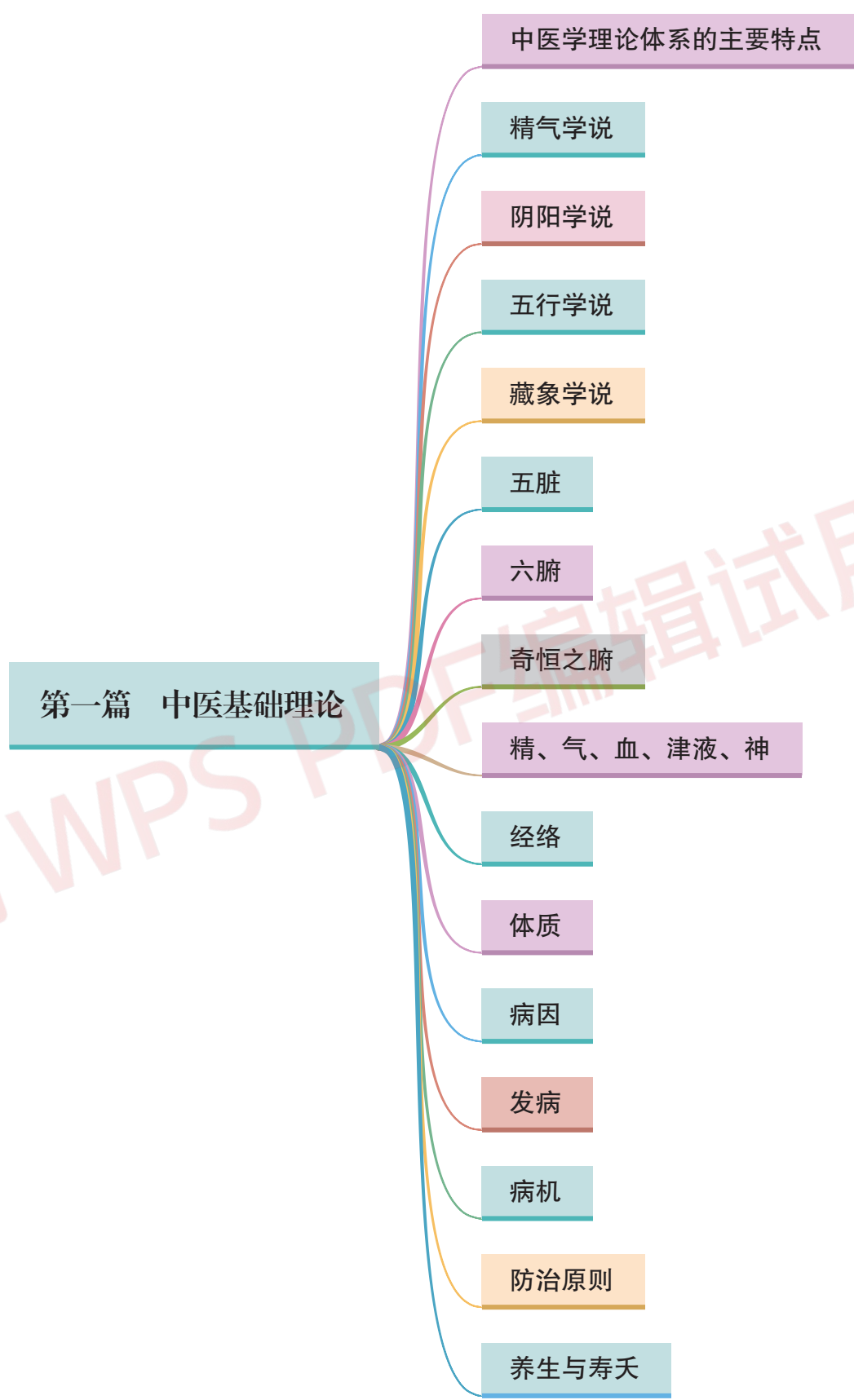
本书将系统性、实用性融于一体，以思维导图的形式构建中医执业（含助理）医师资格考试知识框架，展现各章节的重点知识与知识内容之间的逻辑关系，用简明易懂的图示和色彩鲜明的标记，挖掘学员的思维潜能、记忆潜能、使学习更加轻松、更富成效。

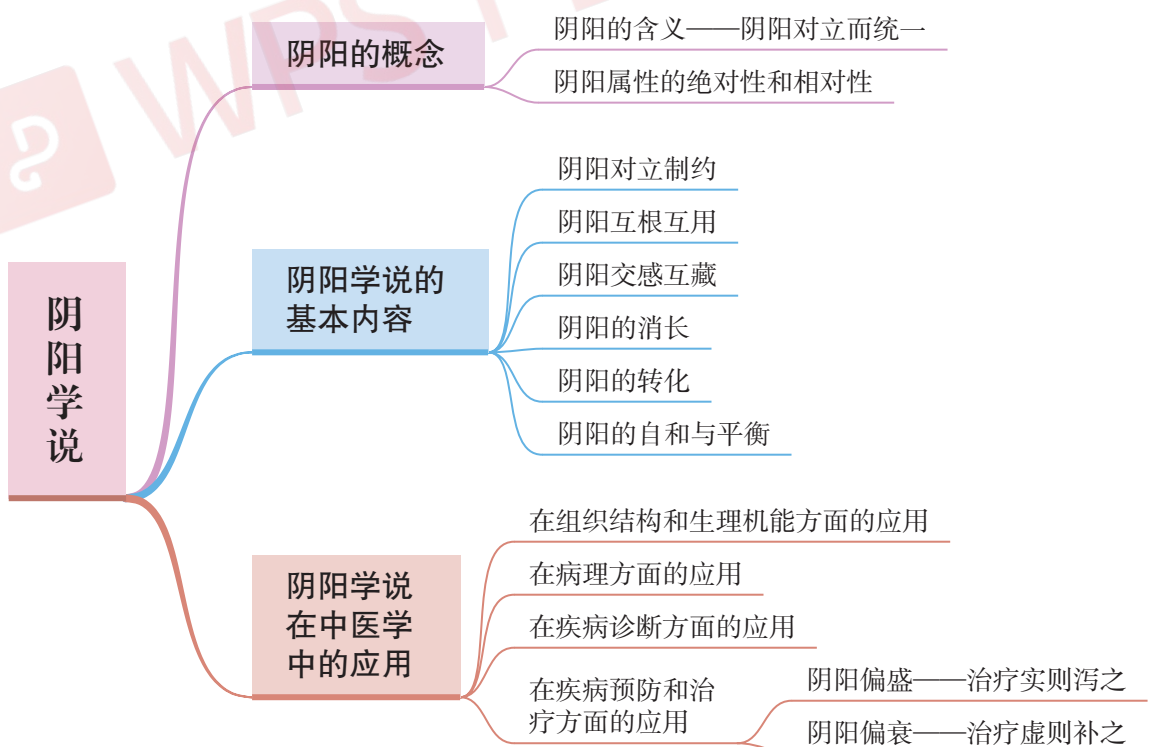
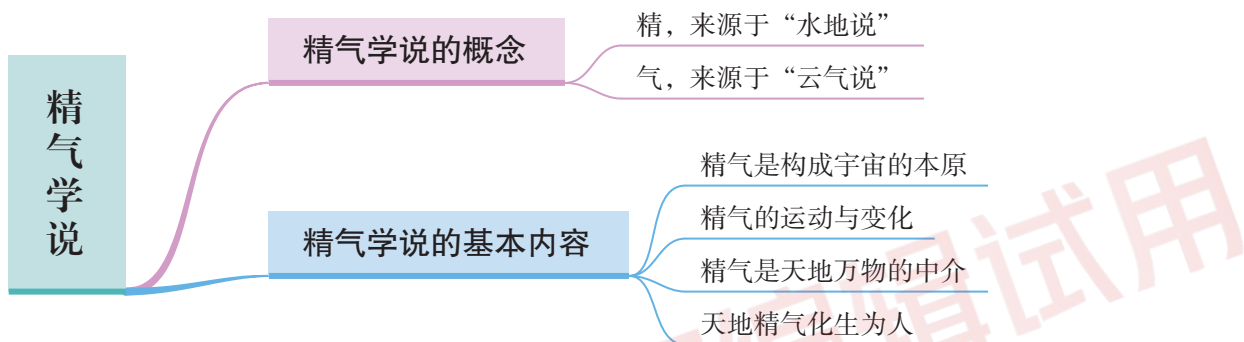
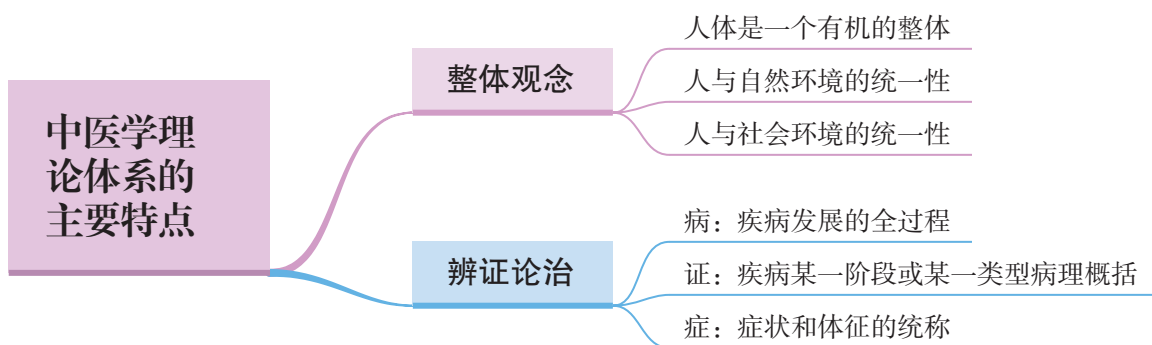
金英杰医学教育研究院

2020年10月

目录 contents

第一篇 中医基础理论.....	001
第二篇 中医诊断学.....	015
第三篇 中药学.....	057
第四篇 方剂学.....	089
第五篇 中医内科学.....	111
第六篇 中医外科学.....	139
第七篇 中医妇科学.....	173
第八篇 中医儿科学.....	203
第九篇 针灸学.....	219
第十篇 诊断学基础.....	263
第十一篇 内科学.....	315
第十二篇 传染病学.....	387
第十三篇 医学伦理学.....	395
第十四篇 卫生法规.....	403
第十五篇 中医经典.....	413





五行学说

五行学说的概念

五行的概念——木火土金水五种物质及其运动变化

五行的特性

木曰曲直——升发、条达

火曰炎上——温热、上升

土爰稼穡——生化、受纳

金曰从革——肃降、收敛

水曰润下——滋润、闭藏

五行学说的基本内容

五行相生相克

五行相生——木火土金水——母子关系

五行相克——木土水火金——所胜和所不胜

五行相乘与相侮

五行相乘——木土水火金——倍克

五行相侮——木金火水土——反克

五行母子相及

母病及子 母行虚弱，子行亦不足

子病及母 子母皆亢盛——子病犯母

子母俱不足

子盛母衰——子盗母气

五行制化

五行学说在中医中的应用

在生理方面的应用

说明五脏的生理特点

构建天人一体的五脏系统

说明五脏之间的生理联系

在病理方面的应用

在疾病诊断方面的应用

在疾病治疗方面的应用

指导脏腑用药

控制疾病的传变

确定治则治法

依据相生规律确定的治法

滋水涵木法

培土生金法

金水相生法

益火补土法

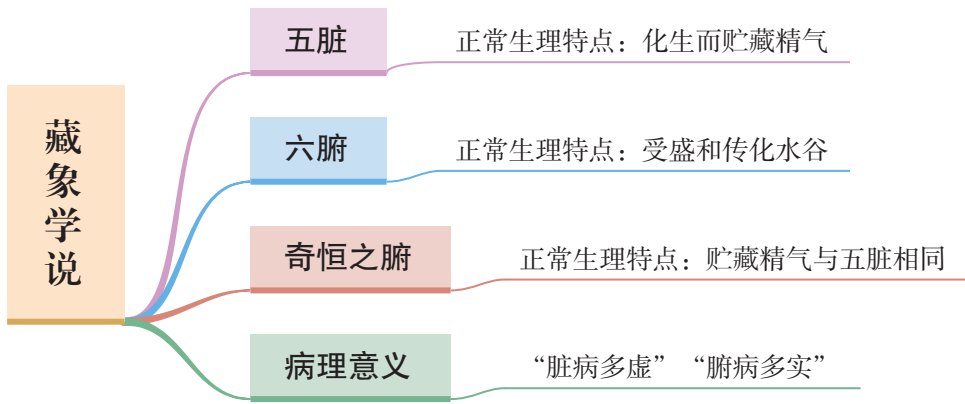
抑木扶土法

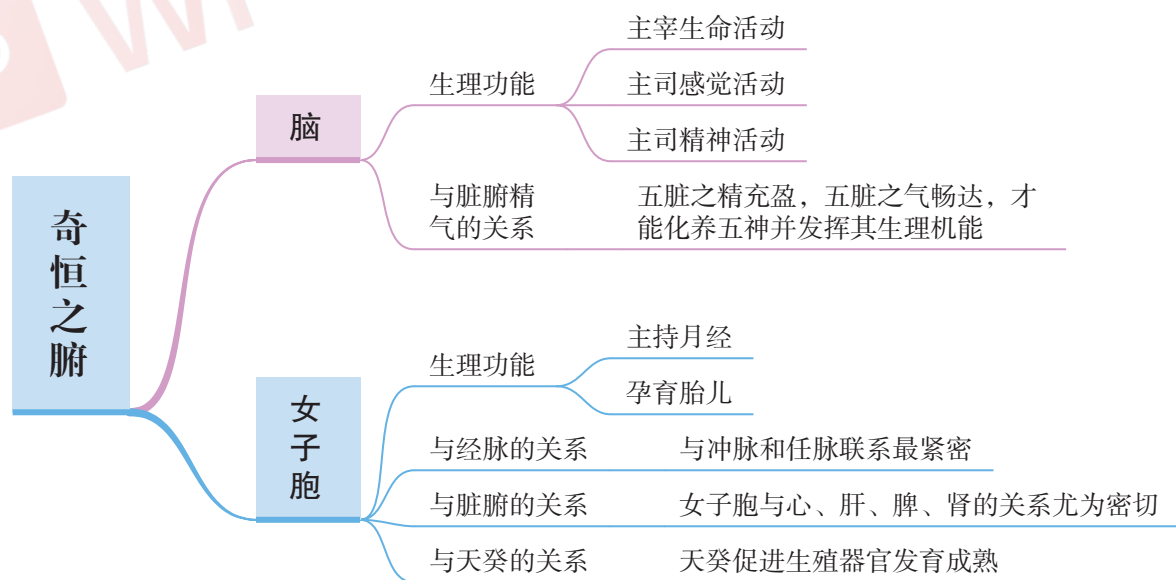
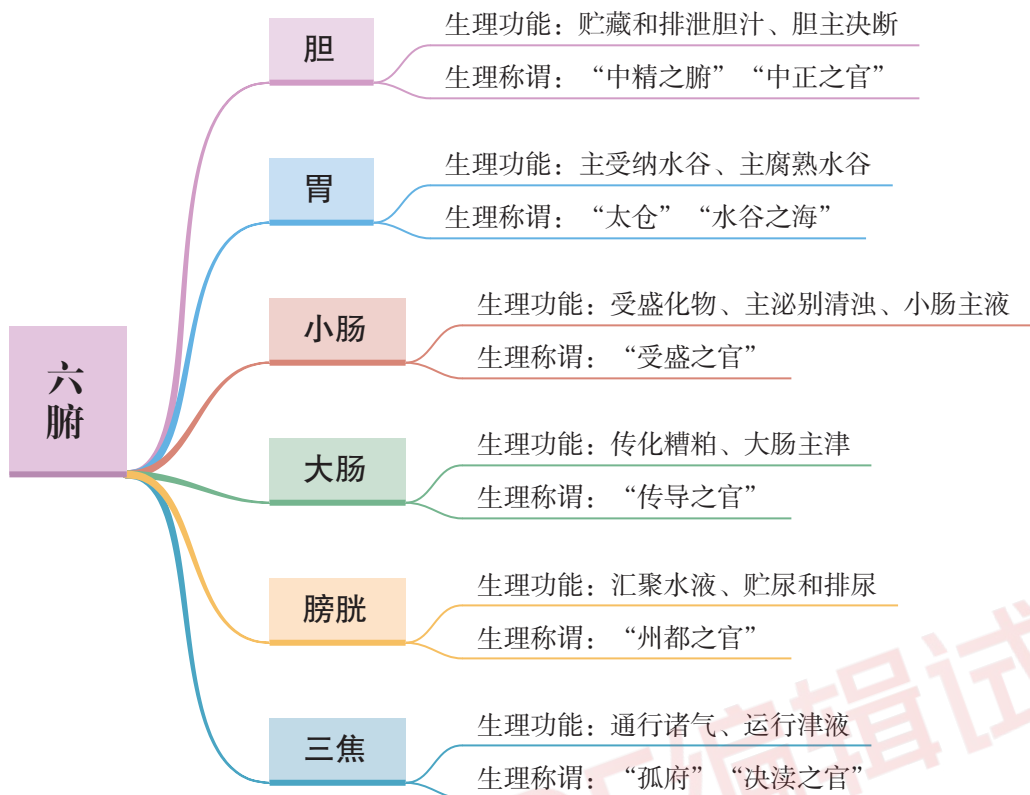
依据相克规律确定的治法

培土制水法

佐金平木法

泻南补北法





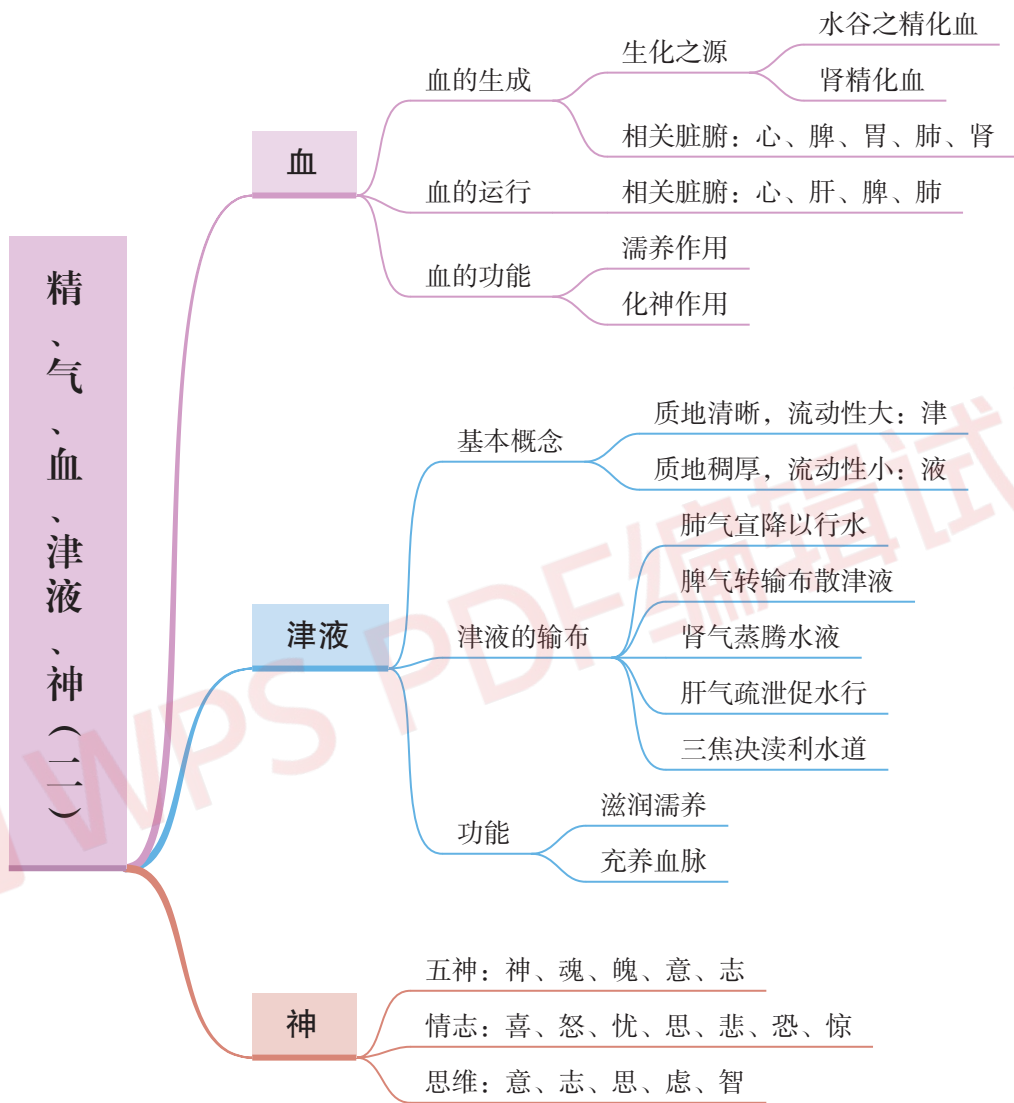
精、气、血、津液、神（一）

精

- 人体之精的生成
 - 先天生后天，后天养先天
 - 人体之精血可以相互化生
- 人体之精的功能
 - 繁衍生命
 - 濡养作用
 - 化血作用
 - 化气作用
 - 化神作用
- 人体之精的分类
 - 先天之精与后天之精
 - 生殖之精
 - 脏腑之精

气

- 人体之气的生成
 - 生成之源
 - 先天之气和后天之气
 - 相关脏腑
 - 肾为生气之根
 - 脾胃为生气之源
 - 肺为生气之主
- 人体之气的功能
 - 推动与调控作用
 - 温煦与凉润作用
 - 防御作用
 - 固摄作用
 - 中介作用
- 人体之气的分类
 - 人身之气
 - 元气
 - 宗气
 - 营气
 - 卫气
 - 脏腑之气、经络之气



经络

经络学说概述

- 基本概念：是运行全身气血，联络脏腑形体官窍，沟通上下内外，感应传导信息的通路系统，是人体结构的重要组成部分
- 组成
 - 经脉
 - 络脉：别络、浮络和孙络
 - 连属部分

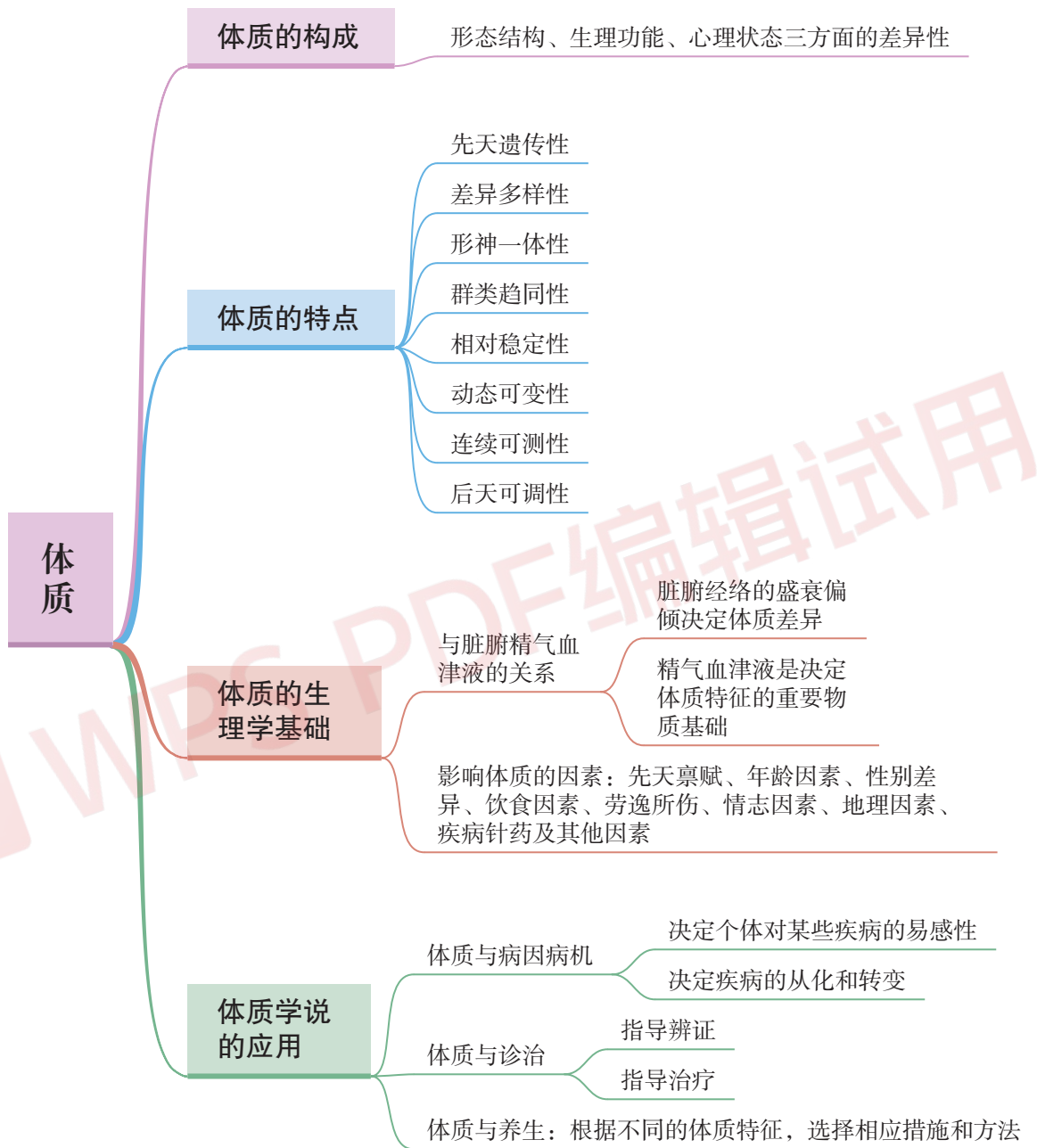
十二经脉

- 走向规律
 - 手之三阴从胸走手
 - 手之三阳从手走头
 - 足之三阳从头走足
 - 足之三阴从足走腹胸
- 交接规律
 - 同名的手足阳经在头面部交接
 - 异名的手足阴经在胸腹内脏交接
 - 相为表里的阴经与阳经在四肢的末端交接
- 流注次序：肺大胃脾心小肠、膀肾包焦胆肝藏

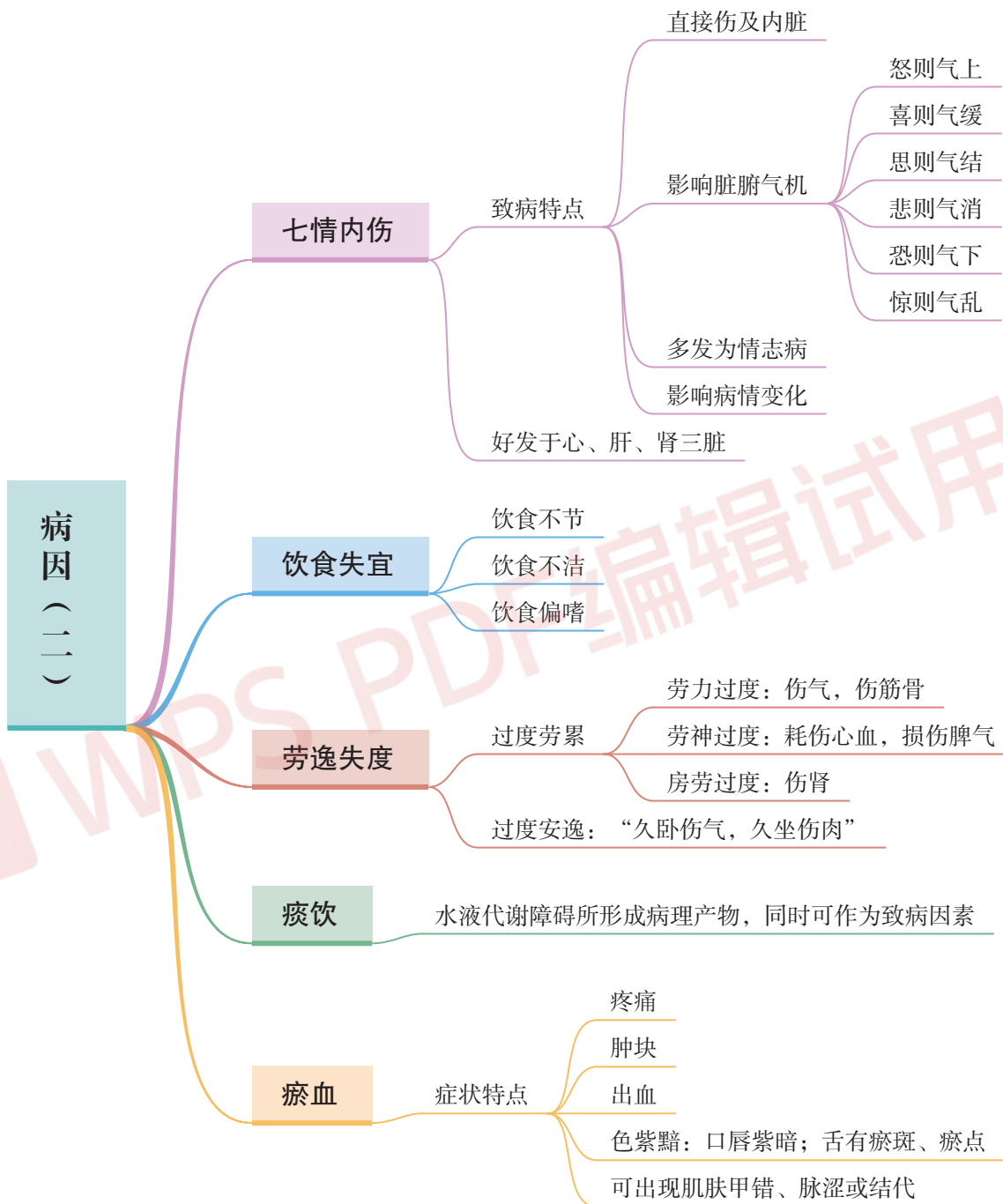
奇经八脉

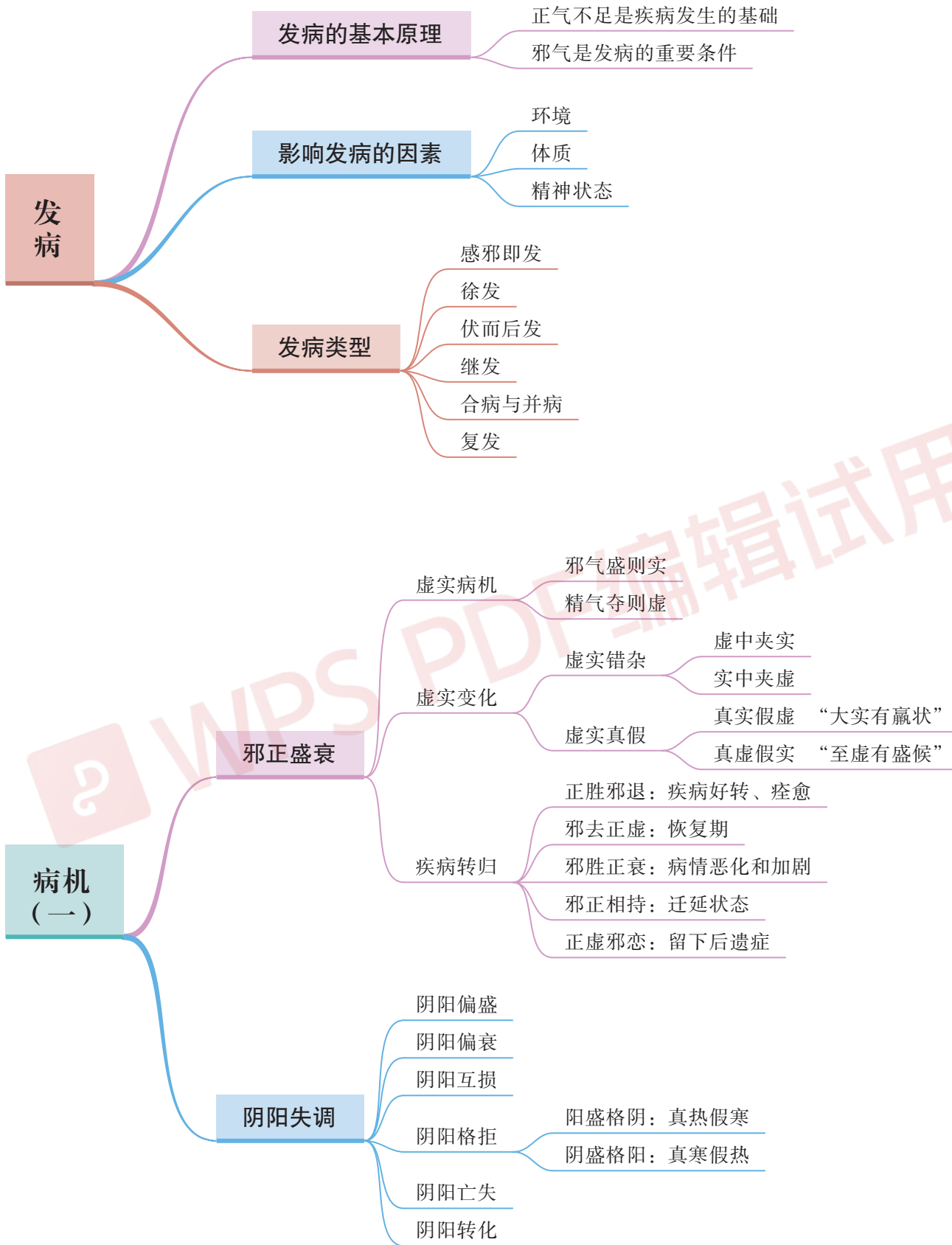
- 组成：冲脉、任脉、督脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉
- 循行特点：冲脉、任脉、督脉均起于胞中，下出会阴，称为“一源三岐”
- 基本功能
 - 督脉：“阳脉之海”
 - 任脉：“阴脉之海”
 - 冲脉：“十二经脉之海”
 - 带脉：约束纵行诸脉，固护胞胎，主司带下
 - 跷脉：司眼睑开合和下肢运动
 - 维脉：维系联络全身阴经、阳经的作用

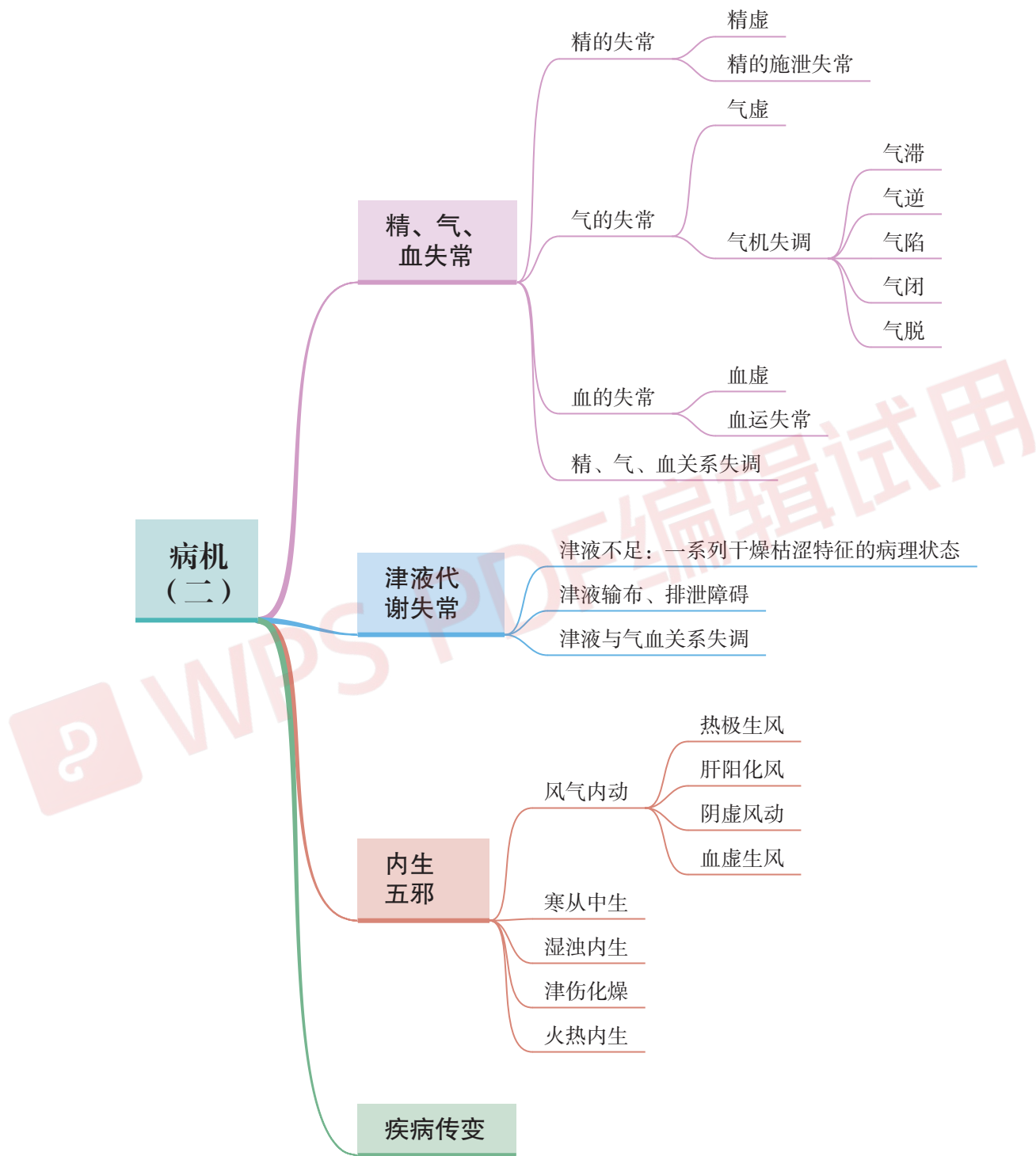
经别、别络、经筋、皮部

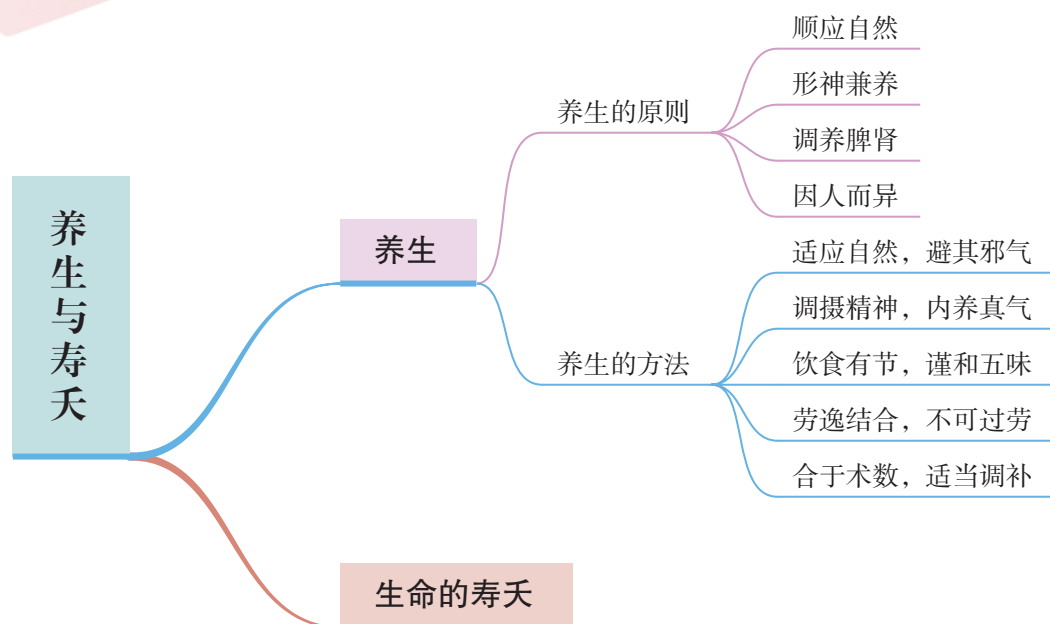
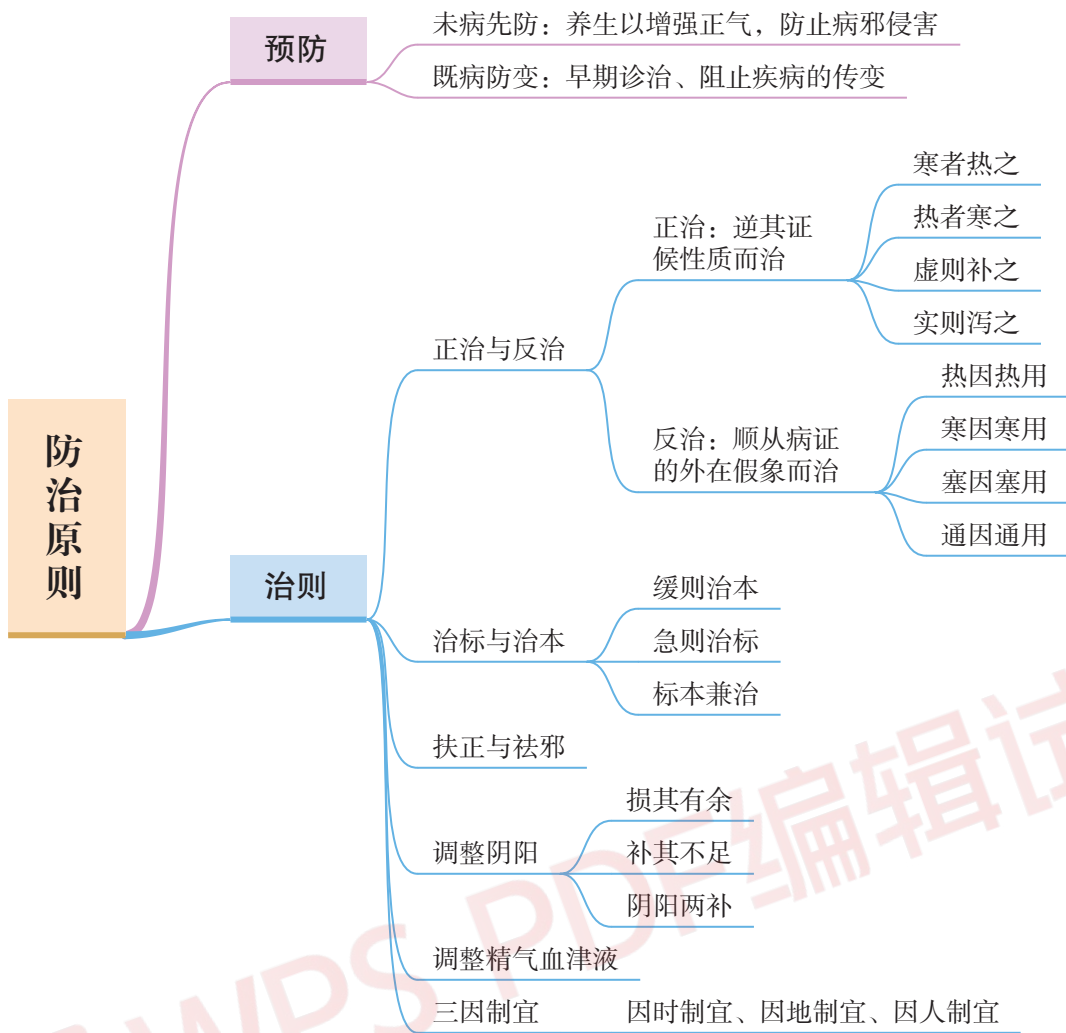


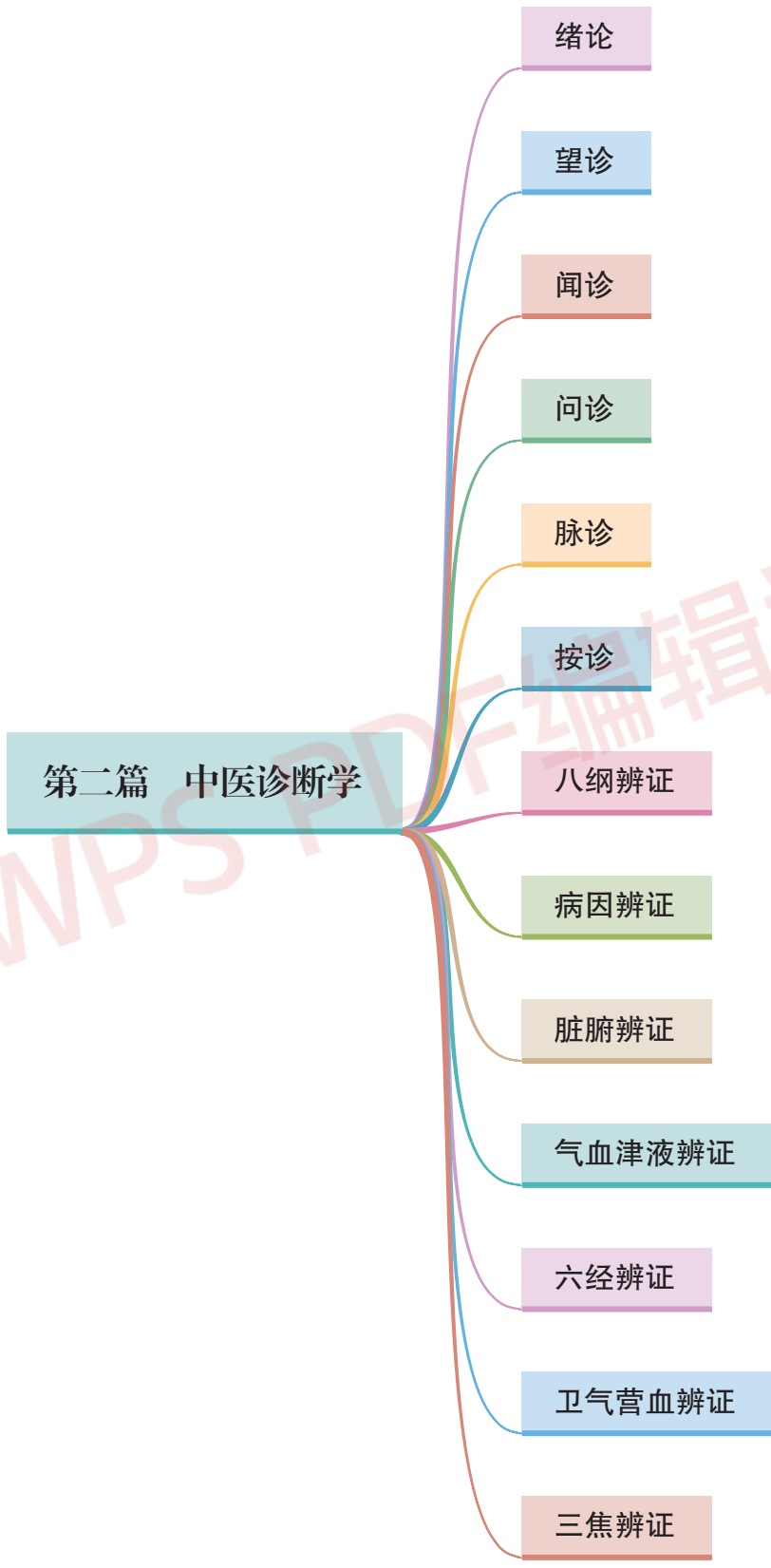


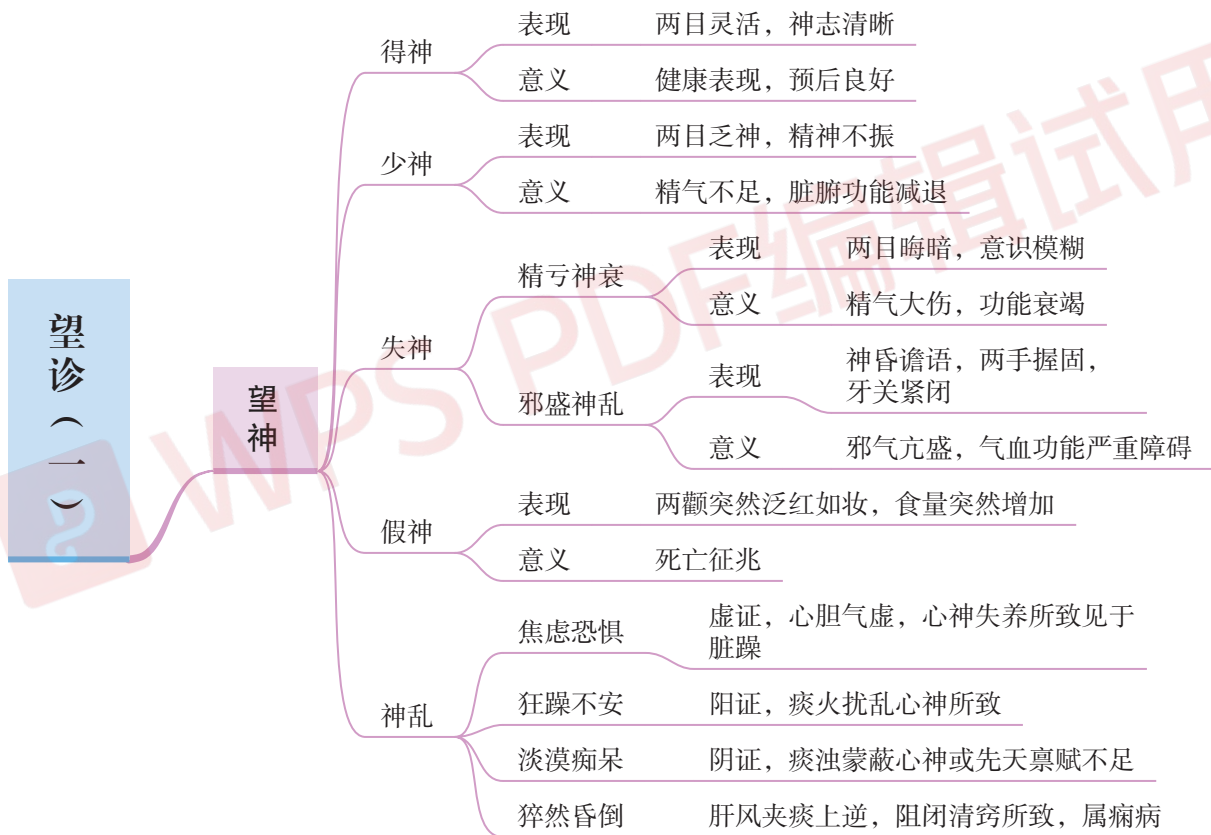
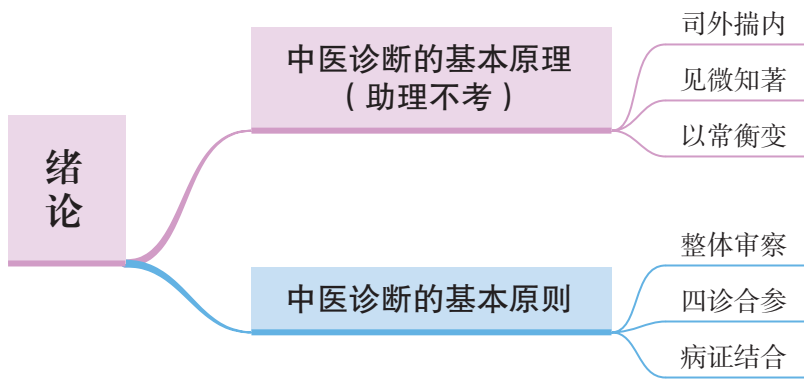






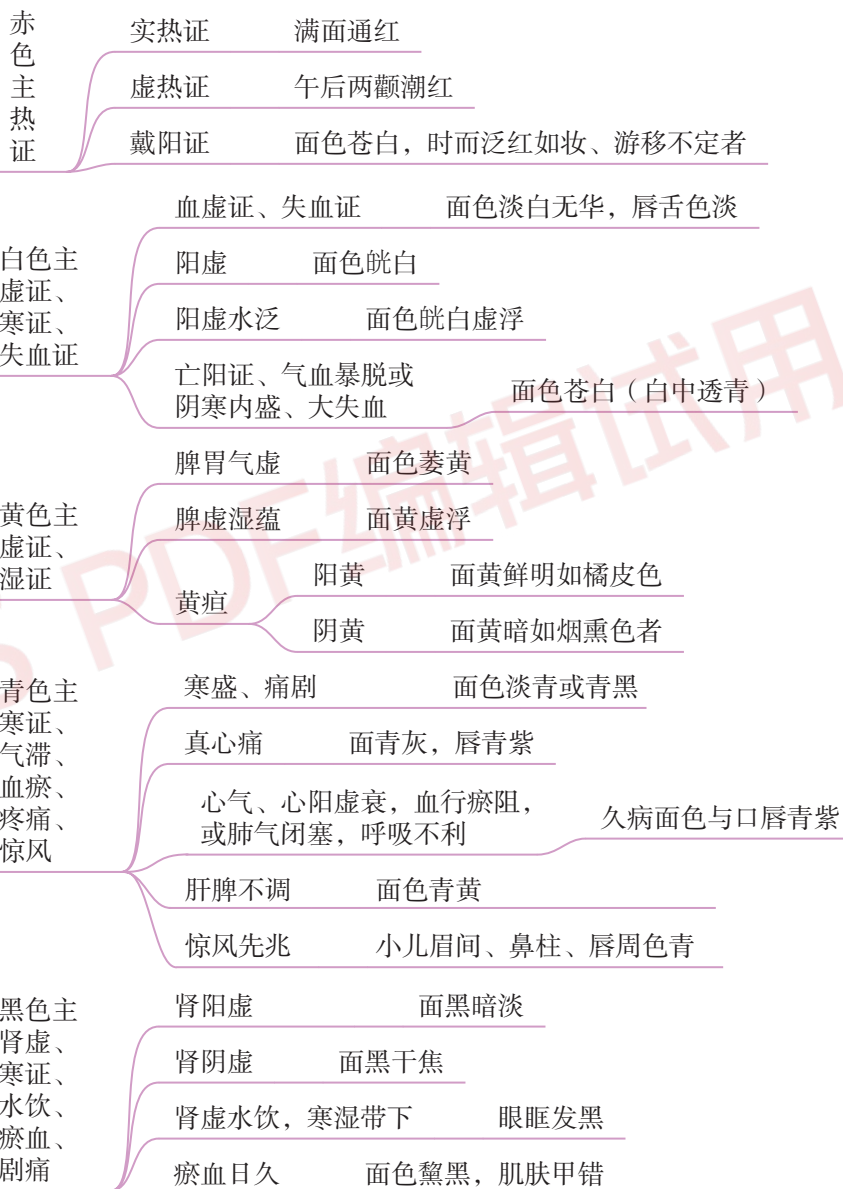






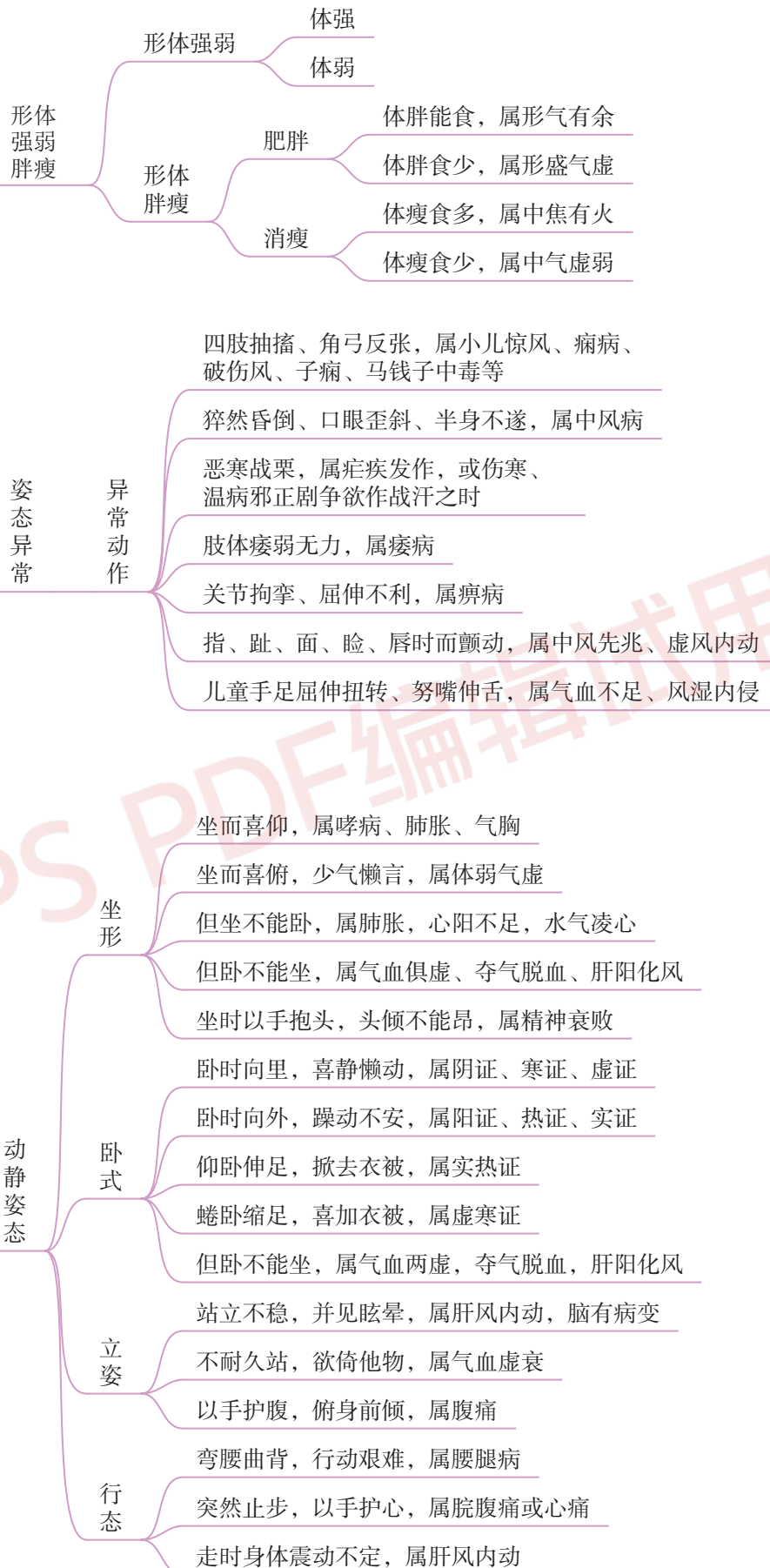
望诊（二）

望面色



望诊（三）

望形态



望诊（四）

望头面

望头发

发黄

发黄干枯、稀疏易落，属精血不足

小儿头发稀疏黄软、枕后发稀，属先天不足、肾精亏损

小儿发结如穗、枯黄无泽，属疳积

发白

发白而伴耳鸣、腰酸，属肾虚

发白而伴失眠、健忘，属劳神伤血

脱发

斑秃，属血虚受风

青壮年头发稀疏易落，伴眩晕、腰膝酸软，属肾虚

头皮发痒、多屑、多脂，属血热化燥

望颜面

面肿

眼睑颜面先肿，发病较速，属阳水、外感风邪

兼面色晄白，发病较慢，属阴水、脾肾阳衰、水湿泛滥

兼心悸不能平卧，属水气凌心、心肾阳衰、血行瘀阻

腮肿

以耳垂为中心肿起，按之柔韧有压痛，属疔腮

颧下颌上耳前发红肿起，伴寒热、疼痛，属发颐

口眼喎斜

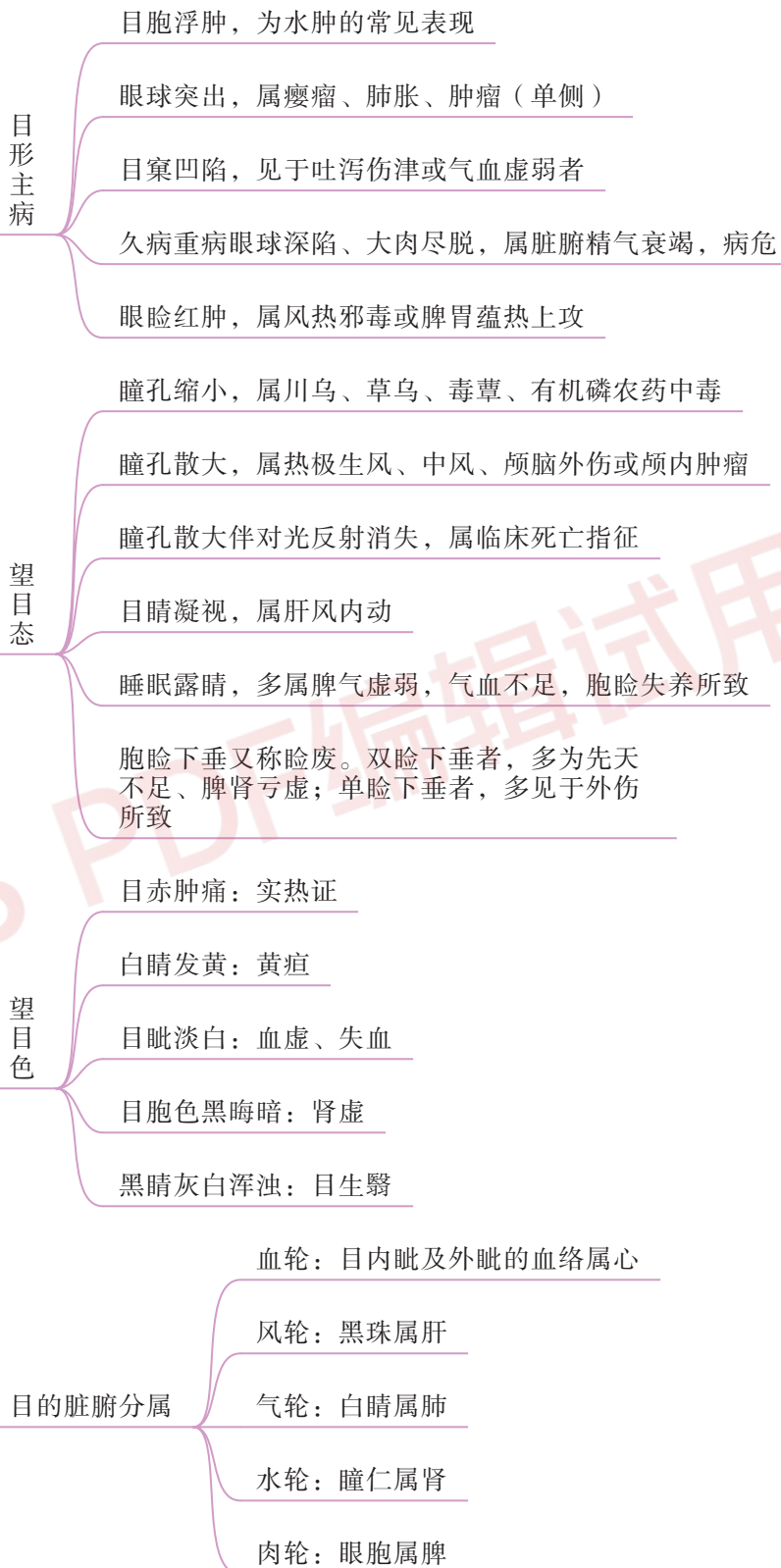
一侧口眼喎斜而无半身瘫痪，属口僻、风邪中络

兼半身不遂，属中风、肝阳化风、风痰阻络

望诊（五）

望五官（一）

望目



望诊（六）

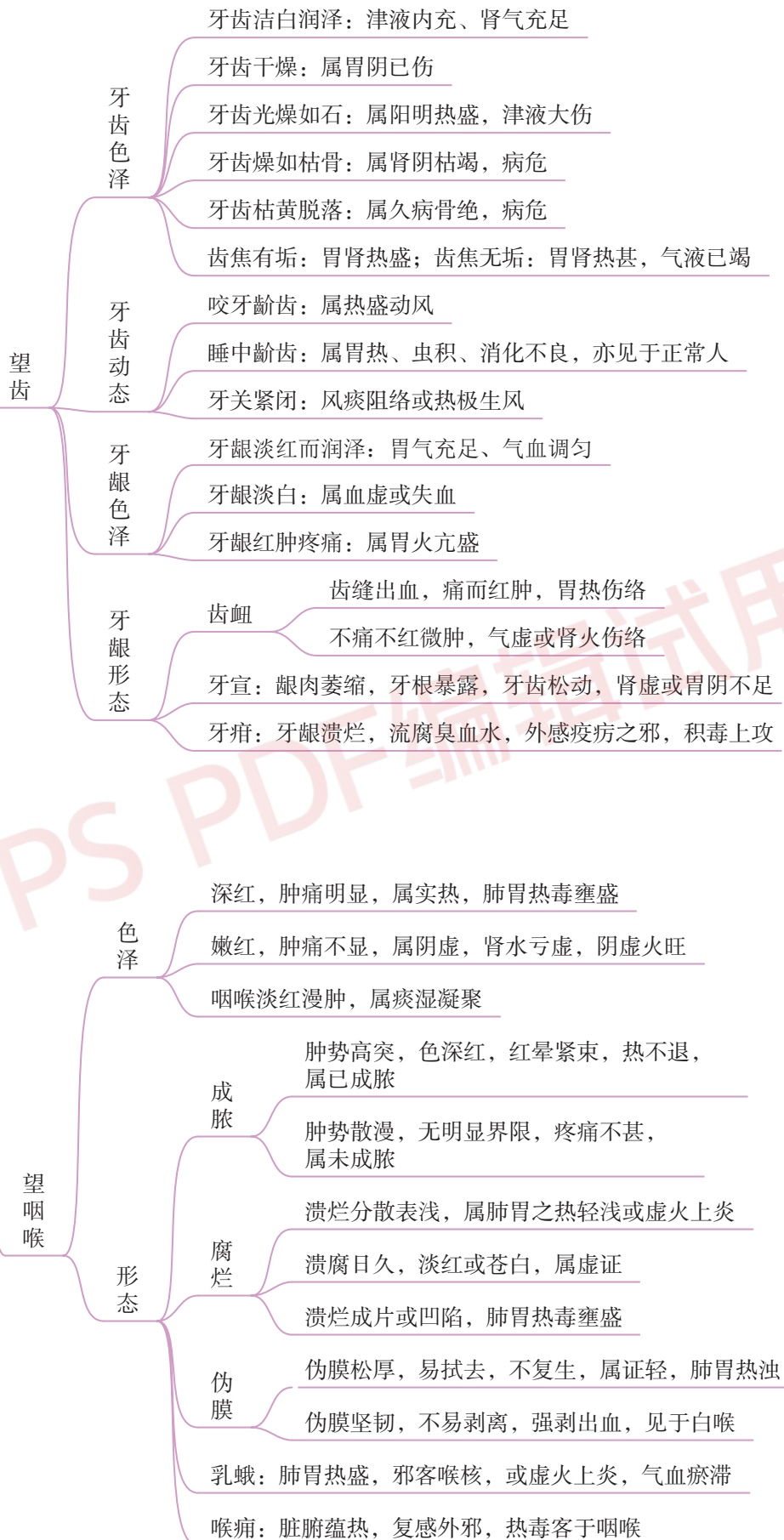
望五官（二）

望口唇

- 口之形色
 - 口糜：属湿热内蕴，上蒸于口
 - 鹅口疮：属感受邪毒，心脾积热，上熏口舌
 - 口疮：属心脾二经积热上攻
 - 口角流涎：小儿多见脾虚湿盛；成人多为中风口歪
 - 口张：属虚证，气但出不入，为肺气将绝
- 口之动态
 - 口噤：属实证，见于中风、痫病、惊风等
 - 口撮：属小儿脐风
 - 口喎：风邪中络或中经络
 - 口振：温病，伤寒欲作汗时，或疟疾发作时
 - 口动：胃气虚弱、热极生风或脾虚生风
- 唇之色泽
 - 红润：正常
 - 淡白：属血虚或失血
 - 深红：属热盛
 - 红肿而干：属热极
 - 青紫：属瘀血证
 - 青黑：属寒盛、痛极
 - 樱桃红色：煤气中毒
- 唇之形态
 - 口唇干裂：燥热伤津，阴虚液亏
 - 口唇糜烂：脾胃积热上蒸
 - 唇内溃烂：色淡红，虚火上炎
 - 唇边生疮：心脾积热
 - 唇角生疔：麻木痒痛，心脾积热
 - 人中满唇反：病危，脾气将绝

望诊（七）

望五官（三）



望诊（八）

望躯体四肢

望颈项

- 瘰疬：属肝郁气结痰凝，或水土失调，痰气搏结
- 瘰疬：属肺肾阴虚，虚火灼痰或外感风火时毒夹痰
- 颈痿：属痰火久结，气血凝滞
- 项痛、颈痛：属风热邪毒，痰毒互结，气血凝滞
- 气管偏移：属悬饮、气胸、瘰疬、肺部肿瘤
- 项强
 - 拘急不舒，兼恶寒、发热，属风寒侵袭太阳经
 - 兼壮热、神昏、抽搐，属温病火邪上攻，或脑髓有病
 - 项强不适，兼见头晕，属阴虚阳亢或经气不利
 - 睡眠之后，项强而痛，无他苦，属落枕
- 项软
 - 小儿项软，属佝偻病
 - 久、重病，兼头垂，眼窝深陷，属脏腑精气衰竭
- 颈脉搏动：属肝阳上亢或血虚重证
- 颈脉怒张：属心血瘀阻

望四肢

- 四肢萎缩：属气血亏虚，经络闭阻
- 肢体肿胀
 - 热壅四肢肿胀，兼红肿疼痛，属热壅血瘀
 - 足跗肿胀，兼全身浮肿，属水肿
 - 下肢肿胀，皮肤粗厚如象皮，属丝虫病
- 膝部肿大
 - 膝部肿大而股胫消瘦，属鹤膝风
 - 膝部红肿热痛，属外伤，热痹
- 小腿青筋：属寒湿内侵，络脉血瘀
- 下肢畸形：属先天不足，后天失养
- 肢体痿废：属痿病，中风，腰脊外伤，截瘫
- 四肢抽搐：属惊风，肝风内动
- 手足拘急：属寒邪凝滞，气血亏虚
- 手足颤动：属血虚，饮酒过度，动风之兆
- 手足蠕动：属脾胃气虚，阴虚动风
- 扬手掷足：属热扰心神
- 循衣摸床，撮空理线：病重失神

望诊（九）

望皮肤

望皮肤色泽

皮肤发赤

- 发于头面，为抱头火丹
- 发于小腿足部，为流火
- 发于全身、游走不定，为赤游丹
- 发于上部，属风热化火
- 发于下部，属湿热化火、外伤染毒

皮肤发黄

- 黄色鲜明如橘皮，为阳黄，多由湿热蕴蒸而成
- 黄色晦暗如烟熏，为阴黄，多由寒湿阻遏而成

皮肤紫黑

- 弥漫性棕黑色改变，为黑疸，劳损伤肾所致
- 周身皮肤发黑，见于肾阳虚

皮肤白斑为白驳风，为风湿侵袭、气血失和、血不荣肤所致

斑疹

斑

- 阴斑：属脾不统血或阳虚寒凝气血
- 阳斑：属温病邪入营血

疹

- 麻疹：属外感时邪，为儿科传染病
- 风疹：属外感风热时邪
- 瘾疹：属外感风邪或过敏

望诊排出物

望痰

- 寒痰：色白而清稀或有灰黑点
- 湿痰：色白量多而稠，容易咯出
- 热痰：痰黄黏稠，成块
- 燥痰：痰少而黏，不易咯出
- 咯血：痰中带血，色鲜红，属肺阴虚、肝火或痰热

望呕吐物

- 肺痈：咳吐脓血，腥臭异常，属热毒壅肺
- 清稀无酸臭味，属胃阳不足，寒邪犯胃
- 秽浊酸臭，属邪热犯胃，胃失和降
- 吐不消化、味酸腐的食物，属伤食
- 呕吐黄绿苦水，属肝胆郁热或湿热
- 吐血，色紫暗有块，属胃热，肝火，胃腑瘀血
- 呕吐清水痰涎，伴胃脘振水声，属饮停胃脘

望涕

- 鼻塞流清涕，属外感风寒；鼻流浊涕，属外感风热
- 阵发性清涕，量多如注，伴喷嚏频作，属鼻鼈
- 久流浊涕，质稠、量多、气腥，属鼻渊

望诊（十）

望诊小儿食指络脉

- 三关测轻重
 - 显于风关，属邪气入络，邪浅病轻
 - 达于气关，属邪气入经，邪深病重
 - 达于命关，属邪入脏腑，病情严重
 - 透关射甲，属病情凶险，预后不良
- 浮沉分表里
 - 食指络脉浮而显露，属外感表证
 - 食指络脉沉隐不显，属内伤里证
- 红紫辨寒热
 - 食指络脉偏红，属外感表证、寒证
 - 食指络脉紫红，属里热证
 - 食指络脉青色，属疼痛、惊风
 - 食指络脉淡白，属脾虚、疳积
 - 食指络脉紫黑，属血络郁闭，病属重危
- 淡滞定虚实
 - 食指络脉浅淡纤细，属虚证
 - 食指络脉浓滞增粗，属实证

望舌（一）

舌诊原理

- 可反映心神的病变
- 可反映脾胃的功能状态
- 可反映其他脏腑经络病变
 - 肝藏血、主筋，足厥阴肝经络舌本
 - 肾藏精，足少阴肾经循喉咙、挟舌本
 - 足太阳膀胱经经筋结于舌本
 - 肺系上达咽喉，与舌根相连
 - 其他脏腑组织
- 脏腑的病变反映于舌
 - 舌质多候五脏病变，侧重血分
 - 舌苔多候六腑病变，侧重气分
 - 舌尖多反映上焦心肺的病变
 - 舌中多反映中焦脾胃的病变
 - 舌根多反映下焦肾的病变
 - 舌两侧多反映肝胆的病变
 - 舌尖属上脘，舌中属中脘，舌根属下脘
- 反映气血津液的盛衰

正常舌象

淡红舌，薄白苔

舌象综合分析

- 舌质红，舌苔黄而干燥，主实热证
- 舌体红绛而有裂纹，舌苔焦黄干燥，主热极伤津
- 青紫舌与白腻苔并见，主气滞血瘀、痰湿内停
- 淡白舌黄腻苔，主脾胃虚寒而感受湿热之邪
- 红绛舌白滑腻苔，主营分有热，气分有湿
- 舌色转红，舌苔干燥，主邪热充斥，气营两燔
- 舌苔剥落，舌质红绛，主热入营血，气阴两伤
- 外感诸证
 - 舌苔由白转厚，为邪气由表入里
 - 舌苔由白转黄，为邪气化热
- 中风病人
 - 舌色淡红，苔薄白，病情轻预后好
 - 舌色暗红绛紫苔黄腻，为风痰、瘀血
- 卫气营血舌象
 - 卫分有邪，苔薄白
 - 气分有邪，舌红苔白厚而干或黄苔
 - 营分有邪，舌绛
 - 血分有邪，无苔少苔，舌绛紫暗

望舌（二）

望舌质（一）

舌色

- 淡红舌 常人，气血调和
- 淡白舌
 - 淡白光莹，舌体瘦薄：气血两虚
 - 淡白湿润，舌体胖嫩：阳虚水湿内停
- 红舌
 - 舌稍红，或仅边尖略红：外感风热初起
 - 舌体不小，色鲜红：实热证
 - 舌尖红：心火上炎
 - 舌两边红：肝经有热
 - 舌小少苔，或有裂纹：虚热证
- 绛舌
 - 有苔，芒刺：热入营血或脏腑内热炽盛
 - 少苔，有裂纹：阴虚火旺或热病后期阴液耗损
- 青紫舌
 - 全紫舌：全身性血行瘀滞
 - 斑点舌：瘀血阻滞于某局部
 - 舌淡红青紫：肺气壅滞，先天性心脏病
 - 舌淡紫而湿润：阴寒内盛、阳衰
 - 舌绛紫而干枯少津：热盛伤津，气血壅滞

舌神

- 荣舌 舌色红活明润，舌体活动自如者，为有神之舌
- 枯舌 舌色晦暗枯涩，活动不灵者，为无神之舌

望舌（三）

望舌质（二）

舌形

老舌 实证

嫩舌 虚证

胖舌

舌淡胖大：脾肾阳虚，水湿内停

舌红胖大：脾胃湿热或痰热内蕴

舌肿胀色红绛：心脾热盛，热毒上壅

青紫肿胀：先天性舌血管瘤患者

瘦舌

瘦薄舌：气血阴液不足

舌体瘦薄而色淡：气血两虚

舌体瘦薄色红绛干燥：阴虚火旺，津液耗伤

点刺舌

舌红而生芒刺：气分热盛

点刺色鲜红：血热内盛，或阴虚火旺

点刺色绛紫：热入营血，气滞血瘀

舌尖生点刺：心火亢盛

舌边生点刺：肝胆火盛

舌中生点刺：胃肠热盛

裂纹舌

舌红绛而有裂纹：热盛伤津，或阴虚

舌淡白而有裂纹：血虚不润

舌淡白胖嫩，边有齿痕兼裂纹：脾虚湿盛

齿痕舌

舌淡胖大润，边有齿痕：寒湿，阳虚水湿

舌质淡红，舌边有齿痕：脾虚或气虚

舌红肿胀满口，舌有齿痕：湿热痰浊壅滞

望舌（四）

望舌质（三）

舌态

- 痿软舌
 - 舌痿软，淡白无华：气血俱虚
 - 兼舌红少苔：阴虚火旺，热灼津伤
 - 舌红干而痿软：热灼津伤
- 强硬舌
 - 兼色红绛少津：邪热炽盛
 - 兼胖大兼厚腻苔：风痰阻络
 - 兼语言謇涩，伴肢麻、眩晕：中风先兆
- 歪斜舌
 - 中风、暗瘕、中风先兆
- 颤动舌
 - 久病舌淡白，颤动：血虚动风
 - 新病舌绛，颤动：热极生风
 - 舌红少津，颤动：阴虚动风
 - 舌体颤动：酒毒内蕴
- 吐弄舌
 - 吐舌：疫毒攻心，或正气已绝
 - 弄舌：热甚动风先兆
 - 吐弄舌：小儿智力发育不全
- 短缩舌
 - 兼舌淡白或青紫润：寒凝筋脉
 - 色淡白而胖嫩：气血俱虚
 - 体胖而苔滑腻：痰浊内阻
 - 色红绛而干：热盛伤津

望舌（五）

望舌苔（一）

苔色

白苔

- 薄白而润：健康人，表证初起，阳虚内寒
- 薄白而干：风热表证
- 薄白而滑：外感寒湿，或脾肾阳虚，水湿内停
- 厚白而干：痰浊湿热内蕴
- 厚白而腻：湿浊内停；痰饮、食积
- 积粉苔：瘟疫或内痈
- 厚白而燥裂：燥热伤津

黄苔

- 薄黄苔：风热表证，风寒化热入里
- 黄滑苔：阳虚寒湿之体，痰饮聚久化热，或为气血亏虚，复感湿热之邪
- 黄燥苔：邪热伤津
- 黄腻苔：湿热、寒痰内蕴，食积化热

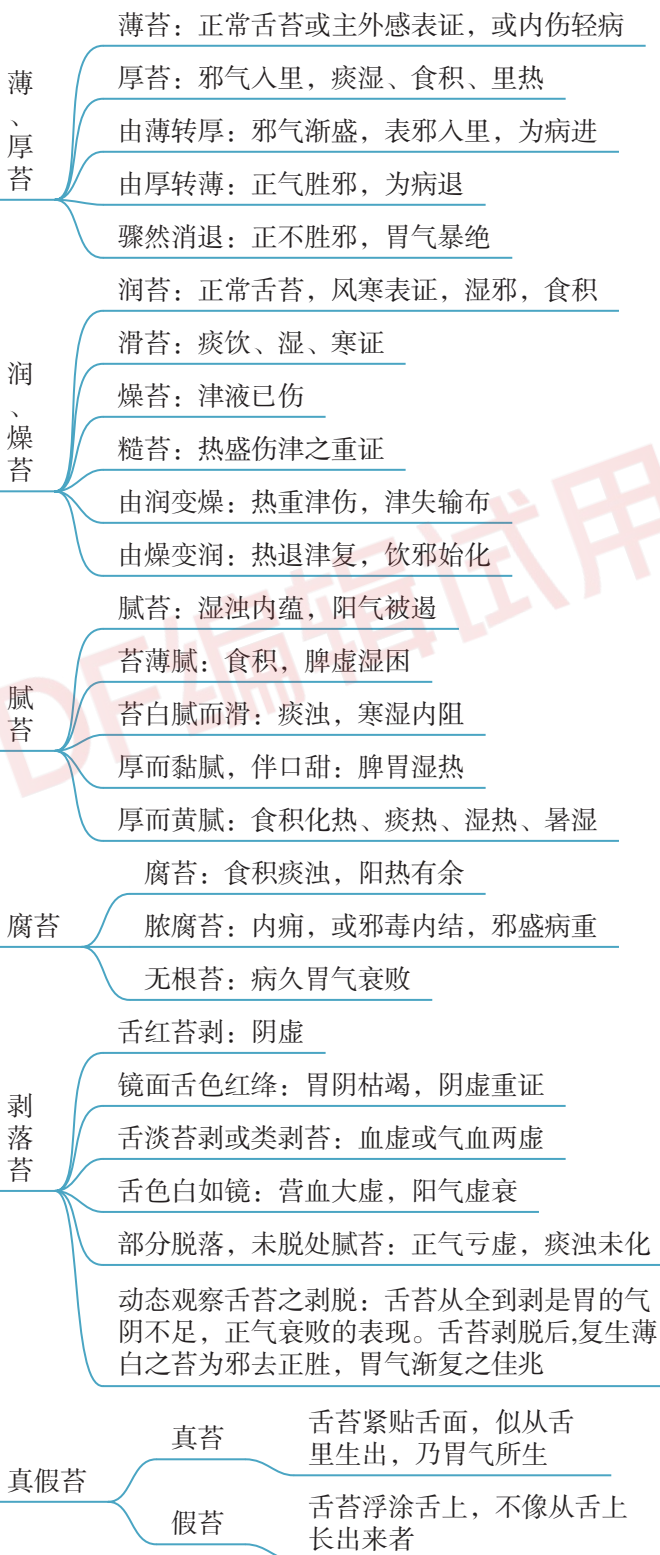
灰黑苔

- 苔灰黑而湿润：阳虚阴寒或痰饮内停
- 苔焦黑干燥：热极津伤
- 霉酱苔：湿浊宿食，积久化热

望舌（六）

望舌苔（二）

苔质



闻诊（

听声

咳嗽

- 重浊沉闷：实证，寒痰湿浊内停
- 低微无力：虚证，肺气亏虚
- 咳声不扬，痰稠色黄，不易咯出：热邪犯肺
- 咳有痰声，痰多易咯：痰湿阻肺
- 干咳无痰或少痰：燥邪犯肺或阴虚肺燥
- 顿咳：风邪痰热搏结，小儿百日咳
- 咳声如犬吠，伴有声音嘶哑：白喉

喘

- 发作急，声高，呼出为快：实喘
- 发作缓，声低，深吸为快：虚喘

哮

痰饮内伏，复感外邪

音哑、失音

- 新病多属实证，外感风寒或风热袭肺，或痰湿壅肺为“金实不鸣”
- 久病多属虚证，阴虚火旺，肺肾精气内伤为“金破不鸣”

呕吐

- 吐势缓，声弱，呕吐物清稀：虚寒，脾胃阳虚
- 吐势较猛，声大，呕吐物或酸或苦：实热
- 呕吐呈喷射状：热扰神明，或因头颅外伤
- 呕吐酸腐味的食糜：食滞胃脘
- 共同进餐者皆发吐泻：食物中毒
- 口干欲饮，饮后则吐：水逆，饮邪停胃

呃逆

- 新病，呃声有力：实证
- 久病，呃声低沉，无力：脾胃气虚或胃气衰败
- 突发呃逆：饮食刺激，或偶感风寒

谵语

热入心包证，阳明实热证，“实则谵语”

郑声

久病，重病，心气大虚，精神散乱，“虚则郑声”

独语

阴证，癫病、郁病

错语

实证，痰湿、瘀血、气滞，久病，老年人

狂言

痰火扰心，狂病、伤寒蓄血证

言謇

风痰阻络，中风（先兆或后遗症）

暖气

暖气酸腐，厌食恶心，脘腹胀满：食积

声响，得暖气、矢气则舒，因情志而发：肝气犯胃

频作，无酸腐气味，兼见胃脘冷痛：寒邪客胃，或胃阳亏虚

声低微，无酸腐气味，兼见纳呆食少：脾胃虚弱

太息

肝郁气滞

少气

多因久病体虚或肺肾气虚所致

短气

虚证多因体质衰弱或元气虚损所致

实证多因痰饮、胃肠积滞或气滞或瘀阻所致

闻诊（二）

嗅气味

- 口气
 - 口气酸臭，伴纳差腹胀：食积胃肠
 - 口气臭秽：胃热
 - 口气腐臭，伴咯吐脓血：多是溃腐脓疡
 - 口气臭秽难闻，牙龈溃烂：牙疳
- 排泄物
 - 小便
 - 小便黄赤浑浊，伴臊臭味：膀胱湿热
 - 尿甜伴烂苹果气味：消渴病
 - 大便
 - 泄泻臭如败卵，夹食物，矢气酸臭：伤食
 - 大便酸臭难闻：胃肠郁热
 - 大便溏泄而腥：脾胃虚寒
 - 月经
 - 月经臭秽：热证
 - 经血气腥：寒证
 - 带下
 - 带下黄稠，气味臭秽：湿热
 - 带下清稀而味腥：寒湿
 - 带下奇臭而色杂：癌症
- 病室气味异常
 - 臭气触人：瘟疫
 - 血腥味：失血
 - 腐臭气：溃腐疮疡
 - 尸臭味：脏腑衰败，病情重笃
 - 尿臊气（氨气味）：水肿晚期，肾衰
 - 烂苹果气味（酮体气味）：消渴病危重期
 - 蒜臭气味：有机磷中毒

问诊（一）

问疼痛——性质

- 胀痛
 - 胸、胁、腕、腹胀痛：气滞作痛
 - 但头目胀痛：肝火上炎或肝阳上亢
- 刺痛
 - 瘀血
- 冷痛
 - 痛伴冷感、喜按：寒邪阻滞；阳气亏虚
 - 睾丸坠胀冷痛、少腹冷痛：寒凝肝脉
- 灼痛
 - 火邪窜络；阴虚火旺
- 重痛
 - 痛伴沉重感：湿邪困阻气机
 - 但头重痛：肝阳上亢，气血上壅
- 酸痛
 - 湿邪侵袭，肾虚骨髓失养
- 绞痛
 - 心脉痹阻引起“真心痛”
 - 结石阻滞胆管引起上腹痛
 - 寒滞胃肠引起脘腹痛
- 空痛
 - 气血亏虚，阴精不足
- 隐痛
 - 虚证疼痛，阳气精血亏虚
- 走窜痛
 - 胸胁腕腹疼痛而走窜不定：气滞
 - 四肢关节疼痛游走不定：行痹证
- 固定痛
 - 胸胁腕腹等处固定作痛：瘀血
 - 四肢关节固定作痛：痹证
- 掣痛
 - 筋脉失养或筋脉阻滞不通

问诊(二)

问疼痛——部位

头痛

- 前额连眉棱骨痛：阳明经头痛
- 后头连项痛：太阳经头痛
- 头两侧痛：少阳经头痛
- 巅顶痛：厥阴经头痛
- 头痛连齿：少阴经头痛
- 头痛连项，遇风加重：风寒头痛
- 头痛怕热，面红目赤：风热头痛
- 头痛如裹，肢体困重：风湿头痛
- 头痛绵绵，过劳则盛：气虚头痛
- 头痛眩晕，面色苍白：血虚头痛
- 头脑空痛，腰膝酸软：肾虚头痛

胸痛

- 左胸心前区憋闷作痛，时痛时止：胸痹
- 胸背掣痛剧烈，手足清冷：厥心痛（真心痛）
- 胸痛，颧赤盗汗，午后潮热：肺痿
- 胸痛，喘促鼻扇，壮热面赤：肺热
- 胸痛，壮热，咳吐脓血腥臭痰：肺痈

胁痛

- 胀痛+太息易怒：肝气郁结
- 刺痛或肋下肿块固定拒按：气滞血瘀
- 胀痛+纳呆厌食，身目发黄：肝胆湿热
- 灼痛+面红目赤：肝胆火盛
- 胁痛+患侧肋间饱满胀，咳唾引痛：悬饮

胃脘痛

- 进食后疼痛加剧：实证
- 胃脘剧痛暴作，压痛及反跳痛：胃脘穿孔
- 胃脘疼痛失去规律，明显消瘦：胃癌

腹痛

- 腹部持续性疼痛，阵发性加剧：肠痹或肠结
- 全腹痛，有压痛及反跳痛：腹部脏器穿孔
- 脐外侧及下腹部突然剧烈绞痛，尿血：结石
- 脏器破裂或癌瘤：疼痛部位多是所在部位
- 妇女小腹及少腹部疼痛：痛经、异位妊娠破裂
- 上腹部疼痛：心肺病变
- 全腹、脐周或右少腹疼痛：肠痈、脂膜痹

腰痛

- 腰部经常酸软而痛：肾虚
- 腰部冷痛沉重，阴雨天加重：寒湿
- 腰部刺痛，或痛连下肢：瘀血阻络
- 腰部突然剧痛，尿血：结石阻滞
- 腰痛连腹，绕如带状：带脉损伤

问诊（三）

问头身胸腹

- 头晕
 - 头晕胀痛，头重脚轻，脉弦细：肝阳上亢
 - 头晕而胀，烦躁易怒，脉弦数：肝火上炎
 - 头晕面白，神疲乏力，舌淡脉弱：气血亏虚
 - 头晕而重，如物缠裹，痰多苔腻：痰湿内阻
 - 头晕耳鸣，腰酸遗精：肾虚精亏
 - 外伤后头晕刺痛：瘀血阻滞
- 胸闷
 - 胸闷、心悸、气短：心气、心阳虚
 - 胸闷、咳喘痰多：痰饮停肺
 - 胸闷壮热、鼻翼煽动：痰热壅肺
 - 胸闷气喘，畏寒肢冷：寒邪客肺
 - 胸闷气喘，少气不足以息：肺肾气虚
 - 突然受惊，气短神疲，惊悸不安：心胆气虚
 - 气短神疲或自汗，活动后加重：心气亏虚
 - 惊悸不安，惊惕不宁，失眠眩晕：胆郁扰痰
 - 兼见面色无华，舌淡：心血不足
 - 伴头晕目眩，纳差乏力，失眠多梦：心脾两虚
 - 心胸憋闷疼痛，时作时止：心脉痹阻
 - 兼见心烦少寐，五心烦热，舌红少苔：心阴虚
 - 心胸憋闷或痛，气虚，畏寒肢冷：心阳虚
 - 咳喘痰鸣，气短，形寒肢冷：肾虚水泛
- 心悸
 - 突然受惊，气短神疲，惊悸不安：心胆气虚
 - 气短神疲或自汗，活动后加重：心气亏虚
 - 惊悸不安，惊惕不宁，失眠眩晕：胆郁扰痰
 - 兼见面色无华，舌淡：心血不足
 - 伴头晕目眩，纳差乏力，失眠多梦：心脾两虚
 - 心胸憋闷疼痛，时作时止：心脉痹阻
 - 兼见心烦少寐，五心烦热，舌红少苔：心阴虚
 - 心胸憋闷或痛，气虚，畏寒肢冷：心阳虚
 - 咳喘痰鸣，气短，形寒肢冷：肾虚水泛
- 脘痞
 - 脘痞，噎腐吞酸：食积胃脘
 - 脘痞，食少，便溏：脾胃气虚
 - 脘痞，饥不欲食，干呕：胃阴亏虚
 - 脘痞，纳呆呕恶，苔腻：湿邪困脾
 - 脘痞，胃脘有振水声：饮邪停胃
- 腹胀
 - 腹胀喜按：虚证，脾胃虚弱
 - 腹胀拒按：实证，食积燥结
 - 腹部胀大如鼓，皮色苍黄：鼓胀
- 麻木
 - 肌肤麻木，神疲无力：气血亏虚
 - 肢体麻木，眩晕欲仆：肝风内动
 - 半身麻木，兼口眼歪斜：痰瘀阻结
 - 四肢麻木，伴关节疼痛：寒湿阻滞
- 疲乏
 - 气血亏虚或阳气虚衰或脾虚湿困

问诊（四）

问耳目

- 耳鸣、耳聋
 - 新起，声大如雷，按之尤甚：实证
 - 渐起，声细如蝉，按之可减：虚证
- 目眩
 - 视物旋转动荡，如乘舟车：实证，肝阳上亢、肝火上炎
 - 眼前如有蚊蝇飞动：虚证，气虚、血亏、阴精不足
- 目昏、雀盲
 - 肝肾亏虚，精血不足

问睡眠

- 失眠
 - 心肾不交：不易入睡，伴心烦
 - 心脾两虚：睡后易醒，不易再睡，伴心悸、便溏
 - 食积胃脘：夜卧不安，腹胀暖气酸腐
 - 胆郁痰扰：时时惊醒，不易安卧
 - 痰湿困脾：伴见头昏，胸闷，肢重
- 嗜睡
 - 脾失健运：饭后困倦，伴纳呆腹胀，神疲少气
 - 心肾阳衰：精神极度疲惫，神识朦胧，肢冷脉微
 - 正气未复：大病之后神疲嗜睡

问诊（五）

问饮食与口味

问口渴与饮水

口渴多饮

- 口鼻咽干，唇燥，脉浮数：燥邪伤津
- 口干微渴兼发热：外感温热病初期
- 大渴喜冷饮，壮热：耗伤津液，里实热
- 夜间尤甚，颧赤盗汗：阴虚内火炽盛
- 伴小便量多，属消渴病：阴虚火旺
- 兼身热不扬，心中烦闷，苔黄腻：湿热

渴不多饮

- 兼身热夜甚，舌红绛：热入营分
- 渴喜热饮，而量不多：痰饮内停
- 但欲漱水不欲咽，兼面色黧黑：瘀血内停

问食欲与食量

食欲减退

- 久病食欲减退：脾胃虚弱
- 脘闷腹胀，头身困重：湿邪困脾
- 脘腹胀闷，暖腐食臭：食滞胃脘

厌食

- 兼脘腹胀痛，暖腐食臭：食滞胃脘
- 厌食油腻，便溏不爽：湿热蕴脾
- 厌食油腻，胁肋灼热胀痛：肝胆湿热

消谷善饥

- 兼多饮多尿，形体消瘦：消渴病
- 消谷善饥，兼大便溏泻：胃强脾弱

饥不欲食：胃阴虚

除中：“假神”表现，胃气败绝

问口味

口淡：脾胃虚弱

口甜：湿热蕴结或脾虚

口黏腻：痰热内盛、湿热中阻、寒湿困脾

口酸：伤食、肝胃郁热

口苦：心（肝）火上炎、肝胆火热

口涩：燥热伤津，或脏腑热盛

口咸：肾病、寒水上泛

问诊（六）

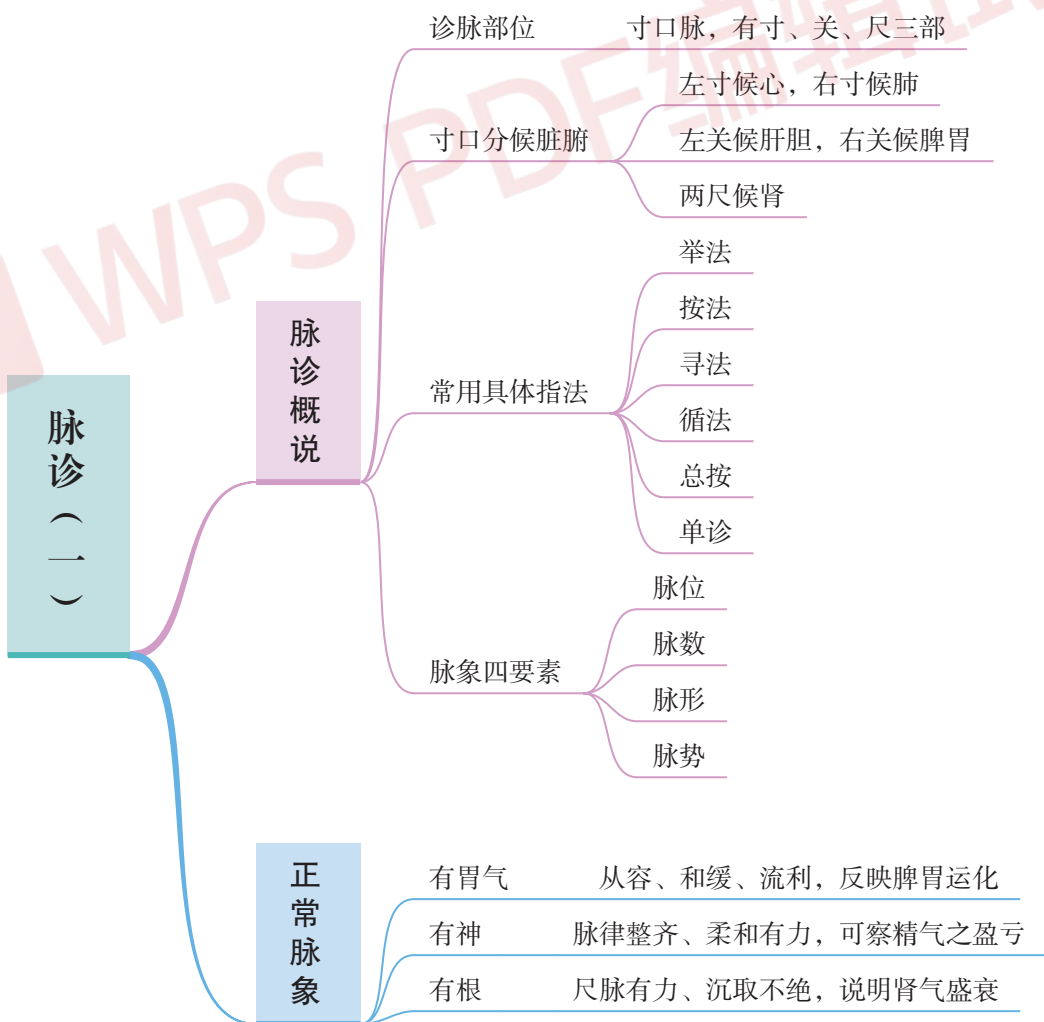
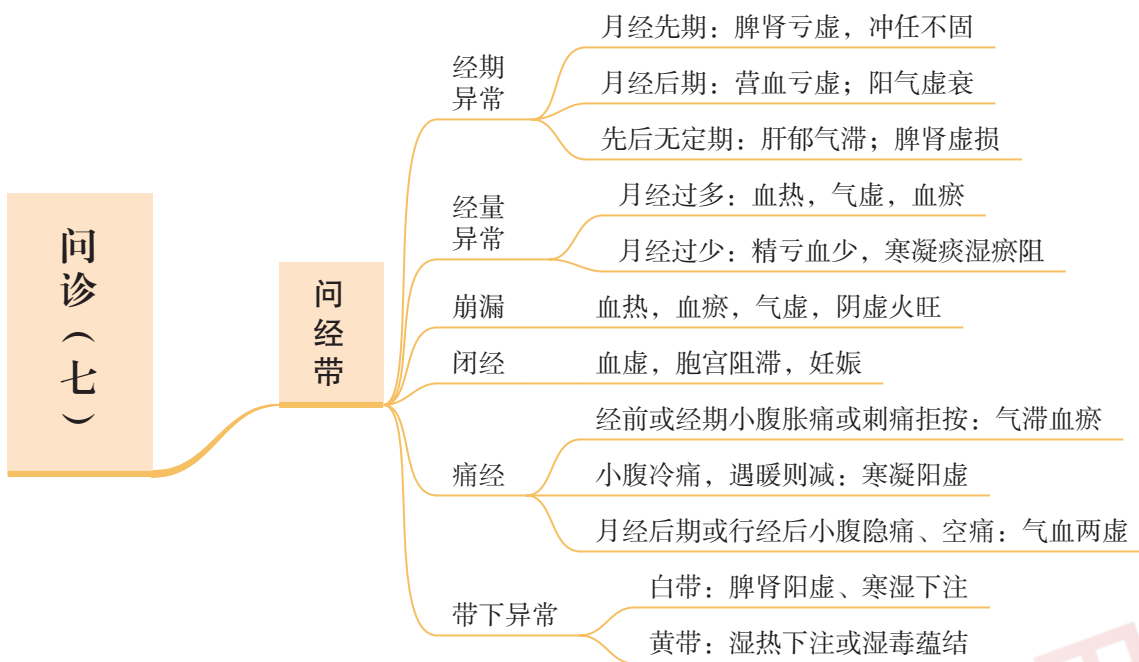
问二便

问大便

- 大便便次异常
 - 便秘：胃肠积热，阳虚寒凝
 - 泄泻：外感风寒湿热疫毒、食物中毒
- 大便便质异常
 - 完谷不化
 - 久病：脾虚、肾虚
 - 新起：伤食积滞
 - 溏结不调
 - 时干时稀多为肝脾不调，先干后溏多属脾虚
 - 脓血便：痢疾、湿热疫毒、肠癌
 - 便血
 - 远血：色暗红紫黑或柏油样
 - 近血：色鲜红
- 大便排便感异常
 - 肛门灼热：大肠湿热下注
 - 里急后重：湿热痢疾
 - 排便不爽
 - 如黄糜而黏滞：湿热内阻
 - 腹痛欲便不爽：抑郁易怒
 - 大便失禁：脾肾虚衰、肛门失约
 - 肛门重坠：脾虚中气下陷

问小便

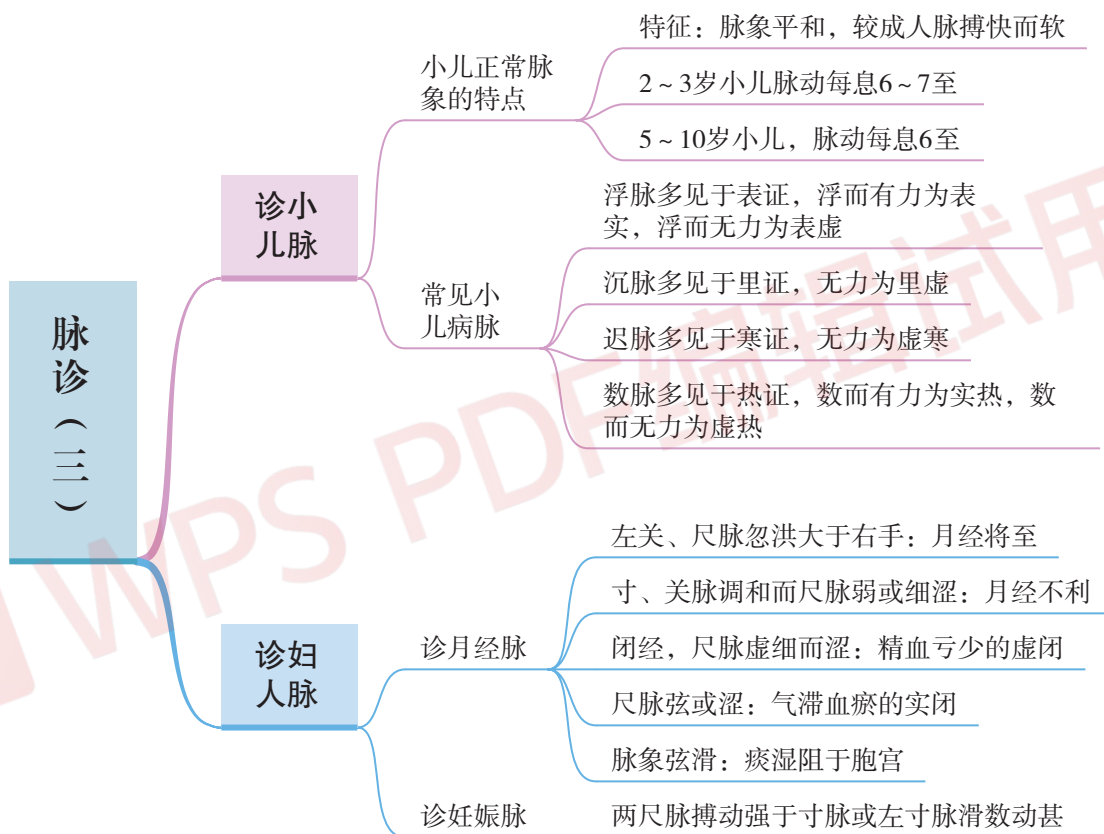
- 尿次异常
 - 小便频数
 - 尿频、尿急、尿痛、小便短赤：淋证
 - 尿频、色清量多、夜间明显：肾气、肾阳虚
 - 癃闭
 - 实证（尿路阻塞），瘀血、结石、湿热等
 - 虚证（气化不利），肾虚气化失司
- 尿量异常
 - 尿量增多
 - 小便清长量多：虚寒证
 - 多饮多尿而形体消瘦：消渴病
 - 尿量减少
 - 小便短赤量少：实热，或汗、吐、下后伤津
 - 尿少浮肿：肺、脾、肾三脏功能失常
- 排尿感异常
 - 尿道涩痛：湿热内蕴、淋证
 - 余沥不尽：肾阳亏虚、肾气不固
 - 小便失禁：肾气亏虚、下元不固
 - 遗尿：肾气亏虚、膀胱失约



脉诊（二）

常见脉象

- 浮脉类**
 - 浮 举之有余，按之不足：表证、虚阳浮越证
 - 洪 脉体阔大，充实有力：热盛
 - 濡 浮细无力而软：虚证、湿困
 - 散 浮取散漫而无根：元气离散、脏气将绝
 - 芤 浮大中空，如按葱管：失血、伤阴
 - 革 浮而搏指，中空边坚：亡血、失精、半产、崩漏
- 沉脉类**
 - 沉 轻取不应，重按始得：里证
 - 伏 重按推至筋骨始得：邪闭、厥病、痛极
 - 弱 沉细无力而软：阳气虚衰、气血俱虚
- 迟脉类**
 - 牢 沉、实、大、弦、长：阴寒内盛、疝气、癥积
 - 迟 一息不足四至：寒证、邪热结聚
 - 缓 一息四至，脉来怠缓：湿病、脾胃虚弱；亦可见于平人
 - 涩 往来艰涩，迟滞不畅：气滞，血瘀，精伤，血少，痰食内停
- 数脉类**
 - 结 迟而时一止，止无定数：阴盛气结、寒痰血瘀
 - 数 一息五至以上，不足七至：热证、亦主里虚证
 - 疾 脉来急疾，一息七八至：阳极阴竭、元气欲脱
 - 促 数而时一止，止无定数：阳盛实热、气滞血瘀
 - 动 脉短如豆，厥厥动摇，滑数有力：疼痛、惊恐
- 虚脉类**
 - 虚 三部脉举按无力，按之空虚：气血两虚
 - 细 脉细如线，应指明显：气血两虚、湿证
 - 微 极细极软，按之欲绝：气血大虚、阳气暴脱
 - 代 迟而中止，止有定数：脏气衰微、疼痛、惊恐
 - 短 首尾俱短，不及本部：有力主气郁、无力主气虚
- 实脉类**
 - 实 举按充实而有力：实证、平人
 - 滑 往来流利，应指圆滑：痰湿、食积、实热
 - 弦 端直以长，如按琴弦：肝胆病、疼痛、痰饮
 - 紧 绷急弹指，状如转索：实寒证、疼痛、食积
 - 长 首尾端直，超过本位：阳证、热证、实证
 - 大 脉体宽大，五汹涌之势：健康人、病进



脉诊（四）

相兼脉

- 浮脉相兼
 - 浮紧脉 表寒证，风寒痹痛
 - 浮缓脉 风邪伤卫，营卫不和的太阳中风证
 - 浮数脉 表热证
 - 浮滑脉 表证夹痰，素体痰盛复感外邪
- 沉脉相兼
 - 沉迟脉 里寒证
 - 沉弦脉 肝郁气滞，水饮内停
 - 沉涩脉 寒凝血瘀
 - 沉缓脉 脾肾阳虚，水湿停留
- 弦脉相兼
 - 沉细数脉 阴虚内热，血虚
 - 弦紧脉 寒证、痛证
 - 弦数脉 肝郁化火，肝胆湿热，肝阳上亢
 - 弦滑数脉 肝火夹痰，肝胆湿热或肝阳上扰，痰火内蕴
 - 弦细脉 肝肾阴虚，血虚肝郁，肝郁脾虚
- 数脉相兼
 - 滑数脉 痰热（火），湿热，食积化热
 - 洪数脉 阳明经证，气分热盛，外感热病
 - 浮数脉 表热证

常见真脏脉

- 无胃之脉
 - 特征：无冲和之意、应指坚搏
 - 肾气竭绝之象
- 无神之脉
 - 特征：脉律无序、脉形散乱
 - 雀啄脉 脾胃之气将绝
 - 解索脉 肾与命门之气皆亡
 - 屋漏脉 胃气营气将绝之候
- 无根之脉
 - 特征：脉位表浅、虚大无根、微弱不应指
 - 釜沸脉 三阳热极，阴液枯竭
 - 鱼翔脉 三阴寒极，阳亡于外
 - 虾游脉 神魂将去

按诊（一）

按肌肤

诊寒热

- 肌肤寒冷、体温偏低：阳气衰少
- 肌肤冷而大汗淋漓、脉微欲绝：亡阳
- 汗出如油，四肢肌肤尚温而脉躁疾无力：亡阴
- 肌肤灼热，体温升高：实热证
- 身灼热而肢厥，为阳热内闭，不得外达：真热假寒
- 外感病汗出热退身凉：表邪已解
- 身热初按热甚，久按热反转轻：热在表
- 无汗而灼热：热甚
- 身热不扬，初扪不觉很热，但扪稍久灼手：湿热蕴结
- 皮肤不热，红肿不明显：阴证
- 皮肤灼热，而红肿疼痛：阳证
- 皮肤干燥者：尚未出汗

诊润燥滑涩

- 干瘪者：津液不足
- 湿润者：身已出汗
- 肌肤枯涩者：气血不足
- 新病皮肤多滑润而有光泽：气血未伤
- 久病肌肤枯涩者：气血两伤
- 肌肤甲错者：血虚失荣或瘀血所致
- 肌肤濡软，按之痛减者：虚证

诊疼痛

- 硬痛拒按者：实证
- 轻按即痛者：病在表浅
- 重按方痛者：病在深部

诊肿胀

- 水肿：按之凹陷，举手不能即起者
- 气肿：按之凹陷，举手即起者

诊尺肤

- 尺肤热甚，其脉象洪滑数盛者：热证
- 尺肤凉，而脉象细小者：泄泻、少气
- 按尺肤陷而不起者：风水
- 尺肤粗糙如枯鱼之鳞者：精血不足、瘀血内停或脾阳虚衰、水饮不化之痰饮病

诊疮疡

- 寒证：肿硬不热者
- 热证：肿处烙手而压痛者
- 虚证：根盘平塌漫肿者
- 实证：根盘收束而隆起者
- 无脓：患处坚硬
- 已成脓边硬顶软者

按诊（二）

按手足

- 阳虚之证
 - 四肢犹温为阳气尚存
 - 四肢厥冷多病情深重
- 寒证 手足俱冷者为阳虚寒盛
- 热证 手足俱热者为阳盛热炽
- 顺候 热证见手足热者
- 逆候 热证反见手足逆冷者
- 外感发热 手足背热甚者
- 内伤发热 手足心热甚者
- 表热 额上热甚于手心热者
- 里热 手心热甚于额上热者

按腹部

辨积聚

- 病在血分：癥积，推之不移，痛有定处
- 病在气分：瘕聚，推之可移，或痛无定处，聚散不定
- 恶候：坚硬如石者

辨痞满

- 脘腹痞满
 - 邪实结聚：局部满闷，按之较硬而疼痛
 - 胃腑虚弱：局部满闷，按之柔软无压痛
- 脘腹胀满
 - 实满：腹部按之手下饱满充实而有弹性、有压痛者
 - 虚满：虽膨满，但按之虚软无弹性，无压痛者
 - 鼓胀：腹部高度胀大，如鼓之状者
 - 水鼓：有波动感，按之如囊裹水者
 - 气鼓：无波动感，叩击如击鼓之膨膨然者

辨疼痛

- 腹痛
 - 虚证：腹痛喜按
 - 实证：腹痛拒按
 - 内痛：局部肿胀疼痛拒按
 - 内有瘀血：按之疼痛，固定不移
 - 气滞、气闭：按之胀痛，病处按此连彼者
- 腹部压痛
 - 右季肋部压痛：见于肝、胆、右肾和降结肠的病变
 - 右少腹作痛而拒按，或出现“反跳痛”：常见于肠痈
 - 左季肋部压痛：见于脾、左肾、降结肠等病变
 - 左少腹作痛，按之累累有硬块者：肠中有宿粪
 - 上腹部压痛：肝、胆、胃腑、胰和横结肠病变
 - 脐部压痛：小肠、横结肠、输尿管病变
 - 下腹部压痛：膀胱疾病、肠痈或女性生殖器官病变



八纲辨证（二）

阴虚与阳虚鉴别

阴证

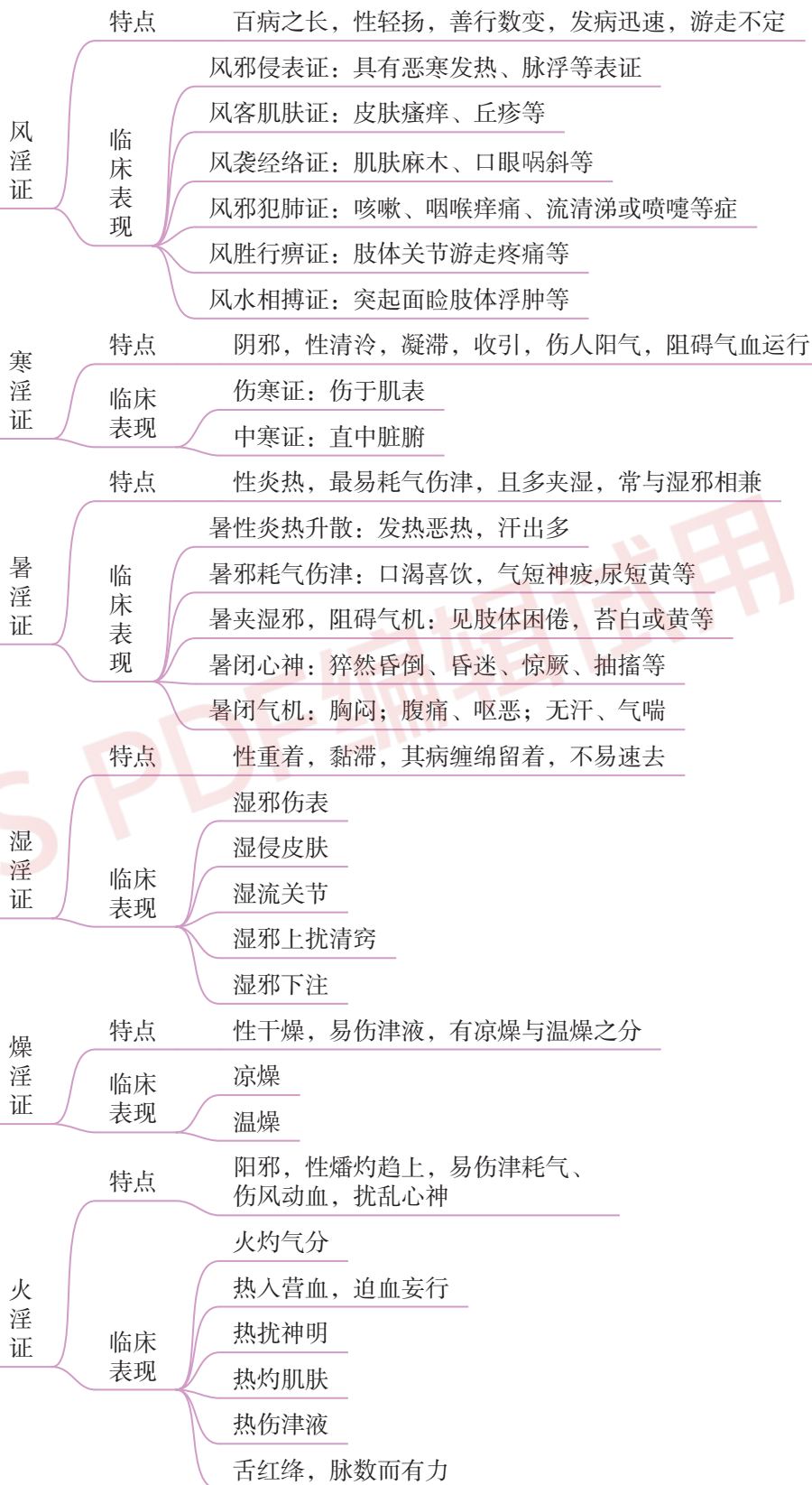
- 八纲 里证、寒证、虚证
- 病邪 阴邪
- 病情 变化缓慢
- 面色 晄白、暗淡
- 精神 萎靡
- 四肢 肢冷、倦怠
- 声息 声音低微
- 口渴 不渴
- 大便 稀薄
- 小便 清长、短少
- 舌苔 舌淡胖，苔润滑
- 脉象 沉迟、微弱、细

阳证

- 八纲 表证、热证、实证
- 病邪 阳邪
- 病情 变化较快
- 面色 红
- 精神 兴奋
- 四肢 肢热、烦躁
- 声息 声高气粗
- 口渴 渴喜冷饮
- 大便 便秘、臭秽
- 小便 短赤涩痛
- 舌苔 舌红绛、苔黄黑
- 脉象 浮数、洪大、滑实

病因辨证（一）

六淫辨证



病因辨证(二)

情志辨证

怒证	怒则气上	头痛目胀, 面红目赤, 脉弦
喜证	喜则气缓	喜笑不休, 精神涣散, 脉缓
悲证	悲则气消	善悲喜哭, 精神萎靡
恐证	恐则气下	恐惧不安, 二便失禁
忧证	忧则气郁	情志抑郁, 忧愁不乐
思证	思则气结	心悸健忘, 腹胀纳差

气病辨证

气虚证	辨证要点: 神疲、乏力、气短、脉虚
气陷证	辨证要点: 气短、气坠、脏器下垂
气不固证	辨证要点: 疲乏、脉虚及自汗或二便、经、精等的不固
气脱证	辨证要点: 气息微弱、汗出不止、脉微
气滞证	辨证要点: 胸胁脘腹或损伤部位的胀闷、胀痛、窜痛
气逆证	辨证要点: 咳喘或呕吐、呃逆
气闭证	辨证要点: 突发昏厥或绞痛、二便闭塞、息粗、脉实

血病辨证

血虚证	辨证要点: 面、睑、唇、舌、爪甲的颜色淡白、脉细
血脱证	辨证要点: 面色苍白、脉微或芤
血瘀证	辨证要点: 固定刺痛、肿块、出血、瘀血色脉征
血热证	辨证要点: 身热口渴、斑疹吐衄、烦躁谵语、舌绛、脉数
血寒证	辨证要点: 患处冷痛拘急、畏寒、唇舌青紫, 妇女月经愆期等

气血津液辨证

气血同病辨证

气滞血瘀证	辨证要点: 身体局部胀闷走窜疼痛, 舌质紫暗或有斑点, 脉弦涩
气虚血瘀证	辨证要点: 面色淡白无华, 痛处固定不移、拒按, 舌淡紫, 或有斑点, 脉涩
气血两虚证	辨证要点: 少气懒言, 自汗, 头晕目眩, 舌质淡白, 脉细无力
气不摄血证	辨证要点: 衄血、便血等各种慢性出血, 并见面色淡白无华, 舌淡白, 脉弱
气随血脱证	辨证要点: 大量出血的同时, 出现面色苍白, 舌淡, 脉微欲绝或散大无根

津液病辨证

痰证	辨证要点: 咳吐痰多、眩晕、体胖, 苔腻, 脉滑	
饮证	痰饮	饮停胃肠: 呕吐清涎, 胃中振水音, 肠间水声辘辘
	悬饮	饮停胸胁: 胸胁饱满, 咳嗽、转侧则痛增, 脉弦
	溢饮	饮停心包: 胸闷心悸, 气短不能平卧
	支饮	饮溢四肢: 肢体沉重、酸痛, 或浮肿, 小便不利
水停证	辨证要点: 肢体浮肿、小便不利, 或腹大痞胀, 舌淡胖	
津液亏虚证	辨证要点: 口渴尿少, 口、鼻、唇、舌、皮肤、大便干燥	

脏腑辨证（一）

心与小肠病辨证

- 心气虚证 心悸、胸闷+气虚证
- 心阳虚证 心悸怔忡、心胸憋闷+阳虚证
- 心阳虚脱证 心悸胸痛+心阳虚证+亡阳
- 心血虚证 心悸、胸闷+血虚证
- 心阴虚证 心悸怔忡、心烦、失眠+阴虚证
- 心脉痹阻证
 - 瘀阻心脉证 心胸刺痛+瘀血证
 - 痰阻心脉证 心胸闷痛+痰浊证
 - 寒凝心脉证 心胸剧痛+寒证
 - 气滞心脉证 心胸胀痛+气滞证
- 痰蒙心神证 神志异常+痰浊证
- 痰火扰神证 神志异常+痰热证
- 心火亢盛证 心神症状+火热症状
- 瘀阻脑络证 头痛日久+瘀血证
- 小肠实热证 心神症状+火热症状+小便赤涩、尿道灼热

肺与大肠病辨证

- 肺气虚证 咳嗽无力、气短而喘、动则加剧+气虚证
- 肺阴虚证 干咳无痰或痰少而黏、难咳、痰中带血+阴虚证
- 风寒犯肺证 咳、痰、喘，痰色白+风寒表证
- 寒痰阻肺证 咳、痰、喘，痰色白+苔白腻或白滑，脉弦或滑
- 饮停胸胁证 咳、痰、喘，痰色白+胸廓饱满、疼痛、咳唾引痛
- 风热犯肺证 咳嗽+风热证
- 肺热炽盛证 咳嗽、气粗而喘、鼻翼煽动+热证
- 痰热壅肺证 咳嗽、气喘+痰热证
- 燥邪犯肺证 干咳少痰、质黏难咯、甚则胸痛、痰中带血+风燥证
- 风水相搏证 突起头面浮肿，以上半身为主，皮薄光亮+卫表症状
- 肠热腑实证 便秘、腹满、热结旁流、甚则神昏谵语、狂乱+实热证
- 肠道湿热证 暴泻或黏滞，大便黄褐色臭秽，肛门灼热+湿热舌脉
- 肠燥津亏证 便秘、大便干燥如羊屎，难以排出或腹痛作痛+津亏证

脏腑辨证(二)

脾与胃病辨证

- 脾气虚证 纳呆、腹胀、便溏、食后胀甚+气虚证
- 脾阳虚证 脾气虚+阳虚证
- 脾虚气陷证 脾气虚+下陷证
- 脾不统血证 气血不足+各种出血
- 湿热蕴脾证 纳呆、腹胀、便溏+湿热证
- 寒湿困脾证 纳呆、腹胀、便溏+湿证
- 胃气虚证 纳差+乏力
- 胃阳虚证 纳差+乏力+畏冷
- 胃阴虚证 饥而不欲食、胃脘嘈杂、灼痛干呕+舌红少苔，脉细数
- 胃热炽盛证 消谷善饥+实热证
- 寒饮停胃证 脘腹胀满，胃中有振水声，呕吐痰涎+饮邪内阻证
- 寒滞胃肠证 胃脘腹部冷痛，痛势急剧+实寒证
- 食滞胃肠证 痞胀疼痛+噯腐吞酸，呕泻酸馊腐臭食物
- 胃肠气滞证 脘腹胀痛走窜+噯气、肠鸣矢气后可缓解，脉弦

肝与胆病辨证

- 肝血虚证 肝血失养证+血虚证
- 肝阴虚证 肝阴失养证+阴虚内热证
- 肝郁气滞证 情志抑郁+肝经循行部位气滞、胀痛
- 肝火炽盛证 头痛如裂，急躁易怒，耳鸣如潮，胁肋灼痛+火热证
- 肝阳上亢证 眩晕耳鸣，头目胀痛，急躁易怒+肝肾阴虚证
- 肝风内动证
 - 肝阳化风 肝阳上亢证+肝风证
 - 热极生风 肝火炽盛证+肝风证
 - 阴虚风动 肝阴虚证+肝风证
 - 血虚生风 肝血虚证+肝风证
- 寒滞肝脉证 肝经所循行部位冷痛+实寒证
- 肝胆湿热证 黄疸证+肝经湿热证
- 胆郁痰扰证 胆怯、失眠、眩晕、呕恶+痰浊或痰热证

脏腑辨证（三）

肾与膀胱辨证

- 肾阳虚证 腰膝酸软，性欲减退，阳痿宫寒，或久泻+阳虚证
- 肾阴虚证 膝酸酸软，阳强易举、经少经闭+阴虚内热证
- 肾精不足证 发育迟缓，精少不育、经闭不孕+早衰
- 肾气不固证 固摄失司+肾气亏虚证
- 肾虚水泛证 水肿下肢为甚，尿少或心悸、咳喘痰鸣+肾阳虚证
- 膀胱湿热证 尿频、尿急、尿痛、尿血或尿有砂石、腰痛+湿热证

脏腑兼病辨证

- 心肾不交证 肾亏证+心火旺证
- 心脾气血虚证 心血虚证+脾气虚证
- 肝胃不和证 胃气滞证+肝郁证
- 肝火犯肺证 实火证+肺肝症状
- 肝脾不调证 气滞证+肝脾症状
- 心肺气虚证 心气虚证+肺气虚证+气虚证
- 脾肺气虚证 脾气虚证+肺气虚证+气虚证
- 肺肾气虚证 肺气虚证+肾气虚证+气虚证
- 心肾阳虚证 心阳虚证+肾阳虚证+虚寒证
- 脾肾阳虚证 脾阳虚证+肾阳虚证+阳虚证
- 心肝血虚证 心血虚证+肝血虚证+血虚证
- 肺肾阴虚证 肺阴虚证+肾阴虚证+阴虚证
- 肝肾阴虚证 肾阴虚证+肝阴虚证+虚热证

脏腑辨证（四）

脏腑辨证各相关证候的鉴别



六经辨证（一）

太阳经证

太阳中风证 辨证要点：恶风、发热、汗出、脉浮缓
 太阳伤寒证 辨证要点：恶寒、无汗、头身痛、脉浮紧

太阳腑证

太阳蓄水证 辨证要点：小腹满、小便不利、太阳经证症状
 太阳蓄血证 辨证要点：少腹急硬、小便自利、便黑

阳明经证

辨证要点：大热、大汗、大渴、脉洪大

阳明腑证

辨证要点：潮热汗出、腹满痛、便秘、苔黄燥、脉沉实

少阳病证

辨证要点：寒热往来、胸胁苦满、口苦、咽干、目眩

太阴病证

辨证要点：腹满时痛、腹泻、口不渴、虚寒症状

少阴寒化证

辨证要点：无热恶寒、四肢厥冷、下利清谷、脉微细

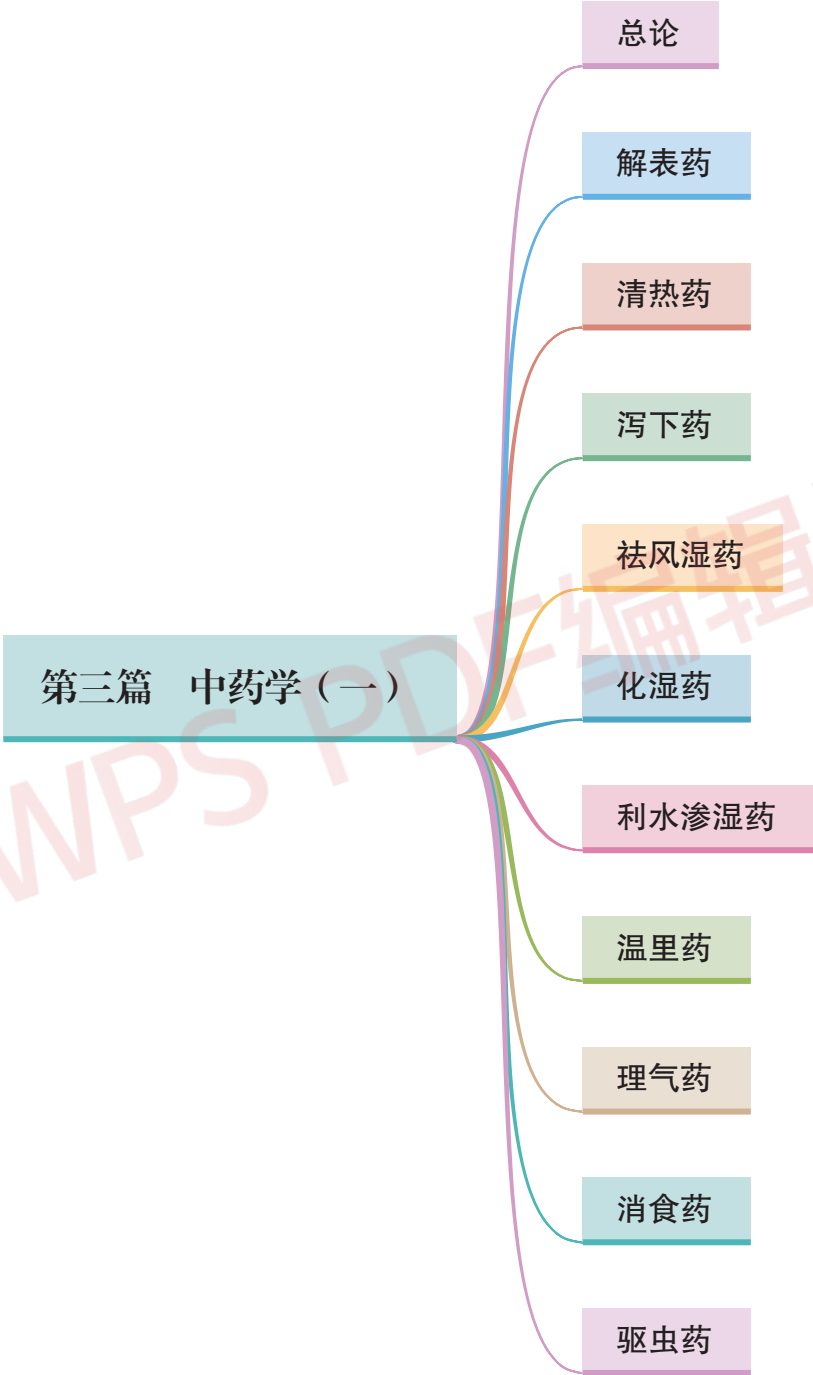
少阴热化证

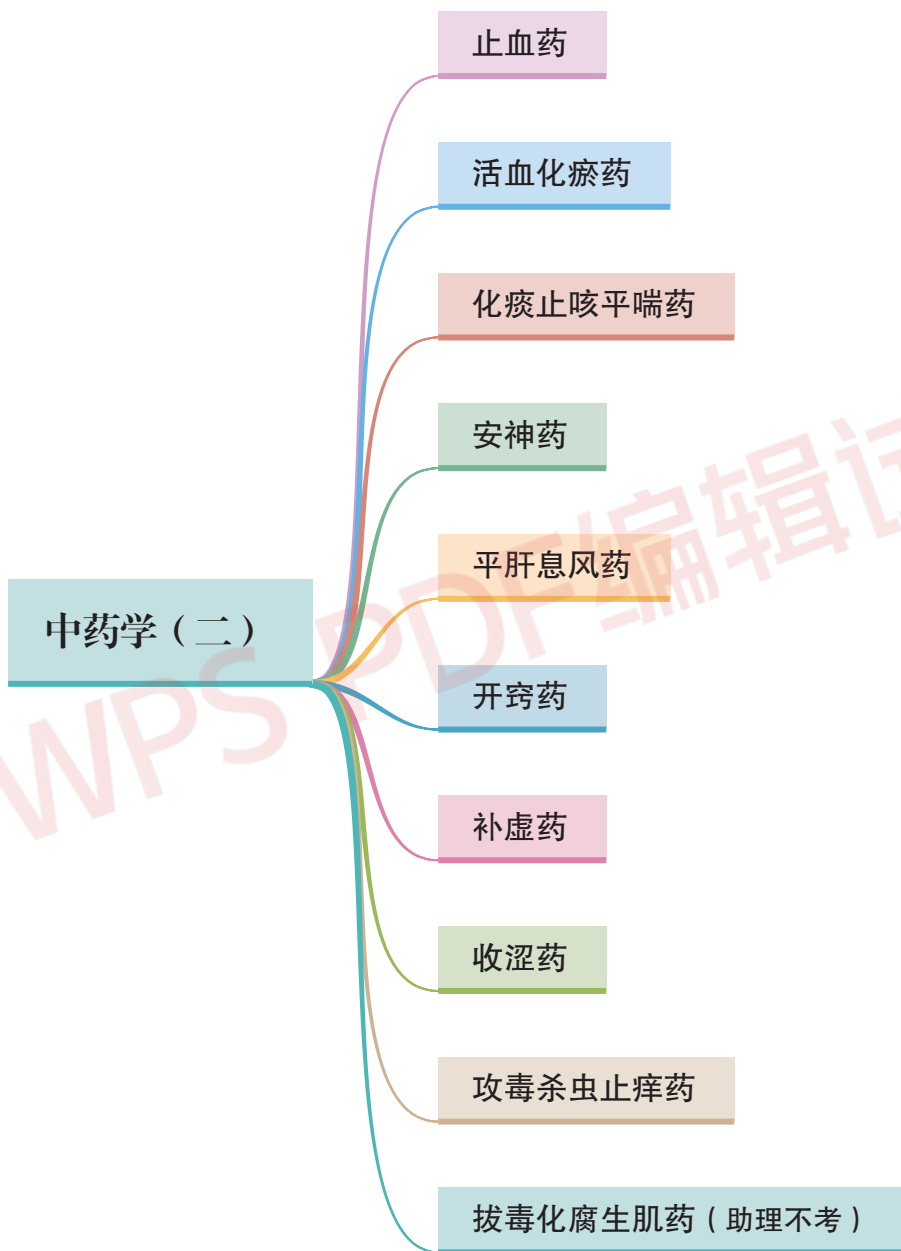
辨证要点：心烦不得眠，以及阴虚

厥阴病证

辨证要点：消渴、心中疼热、饥而不欲食







总论

中药的性能

四气：寒、热、温、凉

五味

辛：发散、行气、行血

甘：补益、和中、调和药性、缓急止痛

酸：收敛、固涩

苦：清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥、坚阴

咸：软坚散结、泻下通便

升降浮沉：药物作用的趋向性

归经：药物作用的选择性

毒性

副作用：治疗剂量时出现与治疗无关的不适反应

毒性：药物对机体的损害性反应

中药的作用
(助理不考)

功效的分类：对因治疗功效（治本）；对症治疗功效（治标）

中药的配伍

意义：增效、减毒

七情

单行：单味药治某种病情单一的疾病。如独参汤

相须：两种功效相似的药物合用，增强疗效。如麻黄配桂枝

相使：一药为主，一药为辅，辅药提高主药疗效。如大黄配芒硝

相畏：一药毒副作用被另一药所抑制。如生半夏畏生姜

相杀：一药能够减轻或消除另一药毒副作用。如生姜杀生半夏

相恶：一药能破坏另一药功效。如人参恶莱菔子

相反：两药同用产生或增强毒副作用。如甘草反甘遂

中药的用药禁忌

配伍禁忌：“十八反”“十九畏”

证候禁忌：详见各药【使用注意】

妊娠用药禁忌

禁用：毒性较强或药性猛烈的药物

慎用：通经祛瘀、行气破滞、辛热滑利之品

中药的用法

特殊药煎法

先煎：金石、矿物、介壳及有毒药物

后下：芳香、易挥发或久煎破坏有效成分的药物

包煎：黏性强、粉末、带绒毛的药

另煎：贵重药材

烊化：胶类、黏性大而易溶的药

泡服：有效成分易溶于水或久煎易破坏药效的药物

冲服：贵重药、用量轻、研末、防止散失

煎汤代水：易浑浊、质轻量大、体积大、吸水量多的药物

解表药（一）

发散风寒药

- 麻黄
 - 【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿
 - 【应用】发汗解表之要药；肺壅喘咳要药
- 桂枝
 - 【功效】发汗解肌，温经通脉，助阳化气，平冲降气
 - 【应用】风寒感冒。表实有汗、表虚无汗均可用
- 紫苏
 - 【功效】解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒
 - 【应用】风寒感冒，理气安胎，解鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻
- 生姜
 - 【功效】解表散寒，温中止呕，温肺止咳，解鱼蟹毒
 - 【应用】“呕家圣药”
- 香薷
 - 【功效】发汗解表，化湿和中，利水消肿
 - “夏月麻黄”
- 荆芥
 - 【功效】祛风解表，透疹消疮，止血
 - 【应用】①外感表证之风寒、风热或寒热不明显均可用；②发表透疹生用；止血炒炭用
- 防风
 - 【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉
 - 【应用】祛风力强，为风药之润剂
- 羌活
 - 【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛
 - 【应用】善治上半身风湿
- 白芷
 - 【功效】解表散寒，祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓
 - 【应用】善治阳明经头痛，眉棱骨痛
- 细辛
 - 【功效】解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮
 - 【应用】善治少阴头痛
 - 【使用注意】反藜芦
- 藁本
 - 【功效】祛风散寒，除湿止痛
 - 【应用】善治巅顶头痛（助理不考）
- 苍耳子
 - 【功效】散风寒，通鼻窍，祛风湿
 - 【使用注意】血虚头痛不宜使用。过量服用易致中毒
- 辛夷
 - 【功效】散风寒，通鼻窍
 - 【用法】有毛，宜包煎

解表药（二）

发散风热药

- 薄荷
 - 【功效】疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气
 - 【用法】煎服，宜后下
- 牛蒡子
 - 【功效】疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒散肿
- 蝉蜕
 - 【功效】疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉
- 桑叶
 - 【功效】疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目
 - 【应用】血热妄行之咯血、吐血、衄血
- 菊花
 - 【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒
- 蔓荆子
 - 【功效】疏散风热，清利头目
 - 【应用】耳鸣耳聋；风湿痹痛
- 柴胡
 - 【功效】解表退热，疏肝解郁，升举阳气
 - 【应用】①少阳证，为治少阳证要药；②气虚下陷，脏器脱垂；③疟疾
- 升麻
 - 【功效】解表透疹，清热解毒，升举阳气
- 葛根
 - 【功效】解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，通经活络，解酒毒
 - 【应用】热泻热痢，脾虚泄泻
 - 【用法】煎服。解肌退热、透疹、生津宜生用，升阳止泻宜煨用

清热药（一）

清热泻火药

- 石膏
 - 【功效】生用：清热泻火，除烦止渴；煅用：敛疮生肌，收湿，止血
 - 【应用】清泻肺胃气分实热之要药
 - 【用法】生石膏煎服，宜先煎。煅石膏适宜外用，研末撒敷患处
- 知母
 - 【功效】清热泻火，滋阴润燥
 - 【应用】气分实热，肺热燥咳，骨蒸潮热，内热消渴，肠燥便秘
- 芦根
 - 【功效】清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿
- 天花粉
 - 【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓
 - 【使用注意】不宜与乌头类药材同用
- 淡竹叶
 - 【功效】清热泻火，除烦止渴，利尿通淋
- 栀子
 - 【功效】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒；外用消肿止痛。焦栀子：凉血止血
 - 【应用】清泄三焦火邪
- 夏枯草
 - 【功效】清热泻火，明目，散结消肿
 - 【应用】目珠夜痛
- 决明子
 - 【功效】清热明目，润肠通便
 - 【用法】煎服；用于润肠通便，不宜久煎

清热药（二）

清热燥湿药

- 黄芩
 - 【功效】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎
 - 【应用】①善清泻肺火及上焦实热；②血热胎动不安
 - 【用法】煎服。清热多生用，安胎多炒用，清上焦热多酒炙用，止血可炒炭用
- 黄连
 - 【功效】清热燥湿，泻火解毒
 - 【应用】①长于清中焦湿热；②为治湿热泻痢要药
- 黄柏
 - 【功效】清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮
 - 【应用】长于清泄下焦湿热
- 龙胆
 - 【功效】清热燥湿，泻肝胆火
 - 【应用】为治肝经湿热、实火之要药
- 秦皮
(助理不考)
 - 【功效】清热燥湿，收涩止痢，止带，明目
- 苦参
 - 【功效】清热燥湿，杀虫，利尿
 - 【使用注意】反藜芦
- 白鲜皮
(助理不考)
 - 【功效】清热燥湿，祛风解毒

清热解毒药（一）

- 金银花
 - 【功效】清热解毒，疏散风热
 - 【应用】①痈肿疔疮，为治一切内痈外痈之要药；②小儿热疮及痱子
- 连翘
 - 【功效】清热解毒，消肿散结，疏散风热
 - 【应用】有“疮家圣药”之称
- 穿心莲
 - 【功效】泻火解毒，清热燥湿，凉血，消肿
- 大青叶
 - 【功效】清热解毒，凉血消斑
- 板蓝根
 - 【功效】清热解毒，凉血，利咽
- 青黛
 - 【功效】清热解毒，凉血消斑，清肝泻火，定惊
- 贯众
 - 【功效】清热解毒，止血，杀虫
- 蒲公英
 - 【功效】清热解毒，消肿散结，利湿通淋
 - 【应用】治疗乳痈之要药

清热药（三）

清热解毒药（二）

- 紫花地丁 【功效】清热解毒，凉血消肿
- 土茯苓 【功效】解毒，除湿，通利关节
- 鱼腥草
 - 【功效】清热解毒，消痈排脓，利尿通淋
 - 【应用】为治肺痈之要药
- 射干 【功效】清热解毒，消痰，利咽
- 山豆根 【功效】清热解毒，利咽消肿
- 白头翁
 - 【功效】清热解毒，凉血止痢
 - 【应用】为治热毒血痢之良药
- 马齿苋 【功效】清热解毒，凉血止血，止痢
- 鸦胆子
 - 【功效】清热解毒，止痢，截疟，外用腐蚀赘疣
 - 【使用注意】有毒，孕妇及小儿慎用，胃肠出血及肝肾病患者忌用或慎用
- 白花蛇舌草 【功效】清热解毒消痈，利湿通淋
- 大血藤 【功效】清热解毒，活血，祛风，止痛
- 败酱草 【功效】清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛
- 山慈菇（助理不考） 【功效】清热解毒，化痰散结
- 野菊花（助理不考） 【功效】清热解毒，泻火平肝
- 马勃（助理不考） 【功效】清热解毒，利咽，止血
- 漏芦（助理不考）
 - 【功效】清热解毒，消痈散结，通经下乳，舒筋通脉
 - 【使用注意】气虚、疮疡平塌者及孕妇忌服
- 熊胆粉（助理不考）
 - 【功效】清热解毒，息风止痉，清肝明目
 - 【用法用量】内服，0.25~0.5g，入丸、散。有腥苦味，口服易引起呕吐，故宜用胶囊剂

清热药（四）

清热凉血药

- 生地黄
 - 【功效】清热凉血，养阴生津
 - 【应用】内热消渴，肠燥便秘
 - 【使用注意】脾虚湿滞，腹满便溏者不宜使用
- 玄参
 - 【功效】清热凉血，泻火解毒，滋阴
 - 【使用注意】反藜芦
- 牡丹皮
 - 【功效】清热凉血，活血祛瘀
 - 【应用】治无汗骨蒸之要药
- 赤芍
 - 【功效】清热凉血，散瘀止痛
 - 【使用注意】血寒经闭不宜使用。反藜芦
- 紫草
 - 【功效】清热凉血，活血消斑，解毒透疹
- 水牛角
 - 【功效】清热凉血，解毒，定惊
 - 【用法】镑片或粗粉煎服，宜先煎3小时以上。水牛角浓缩粉冲服，每日2次

清虚热药

- 青蒿
 - 【功效】清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟
 - 【应用】温邪伤阴，夜热早凉
 - 【用法】煎服，不宜久煎；或鲜用绞汁服
- 白薇
 - 【功效】清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮
- 地骨皮
 - 【功效】凉血除蒸，清肺降火
 - 【应用】治有汗之骨蒸
- 银柴胡
 - 【功效】清虚热，除疳热
- 胡黄连
 - 【功效】退虚热，除疳热，清湿热

泻下药（一）

攻下药

- 【功效】泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，除湿退黄
- 大黄**

 - 【用法】煎服，3~15g。泄下宜生用、后下、泡服；活血宜酒制、久煎；止血炒炭用
 - 【使用注意】妇女怀孕、月经期、哺乳期应忌用
- 芒硝**

 - 【功效】泻下攻积，润燥软坚，清热消肿
 - 【应用】治乳痈、肠痈初起
 - 【用法用量】内服，6~12g，冲入药汁内或开水溶化后服。外用适量
- 番泻叶**

 - 【功效】泻热行滞，通便，利水
 - 【用法用量】开水泡服；煎服，2~6g，宜后下
 - 【使用注意】妇女哺乳期、月经期及孕妇忌用
- 芦荟**
(助理不考)

 - 【功效】泻下通便，清肝，杀虫
 - 【用法用量】入丸散服，每次2~5g。外用适量
 - 【使用注意】脾胃虚弱、食少便溏及孕妇忌用

润下药

- 火麻仁**

 - 【功效】润肠通便
 - 【用法用量】煎服，10~15g，打碎入煎剂
- 郁李仁**

 - 【功效】润肠通便，下气利水
- 松子仁**

 - 【功效】润肠通便，润肺止咳

泻下药（二）

峻下逐水药

- 甘遂

 - 【功效】泻水逐饮，消肿散结
 - 【用法用量】入丸、散服，每次0.5~1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性
 - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 京大戟
(助理不考)

 - 【功效】泻水逐饮，消肿散结
 - 【用法用量】煎服，1.5~3g；入丸散剂，每次1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。
 - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 芫花
(助理不考)

 - 【功效】泻水逐饮；外用杀虫疗疮
 - 【用法用量】煎服，1.5~3g。入丸散剂，每次0.6~0.9g。外用适量。内服醋制用，以降低毒性
 - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 牵牛子

 - 【功效】泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积
 - 【用法用量】煎服，3~6g。入丸散剂，每次1.5~3g。本品炒用药性减缓
 - 【使用注意】孕妇忌用。不宜与巴豆、巴豆霜同用
- 巴豆霜

 - 【功效】峻下冷积，逐水退肿，豁痰利咽；外用蚀疮
 - 【用法用量】入丸散，每次0.1~0.3g。外用适量
 - 【使用注意】孕妇及体弱者忌用。不宜与牵牛子同用

祛风湿药

祛风寒湿药

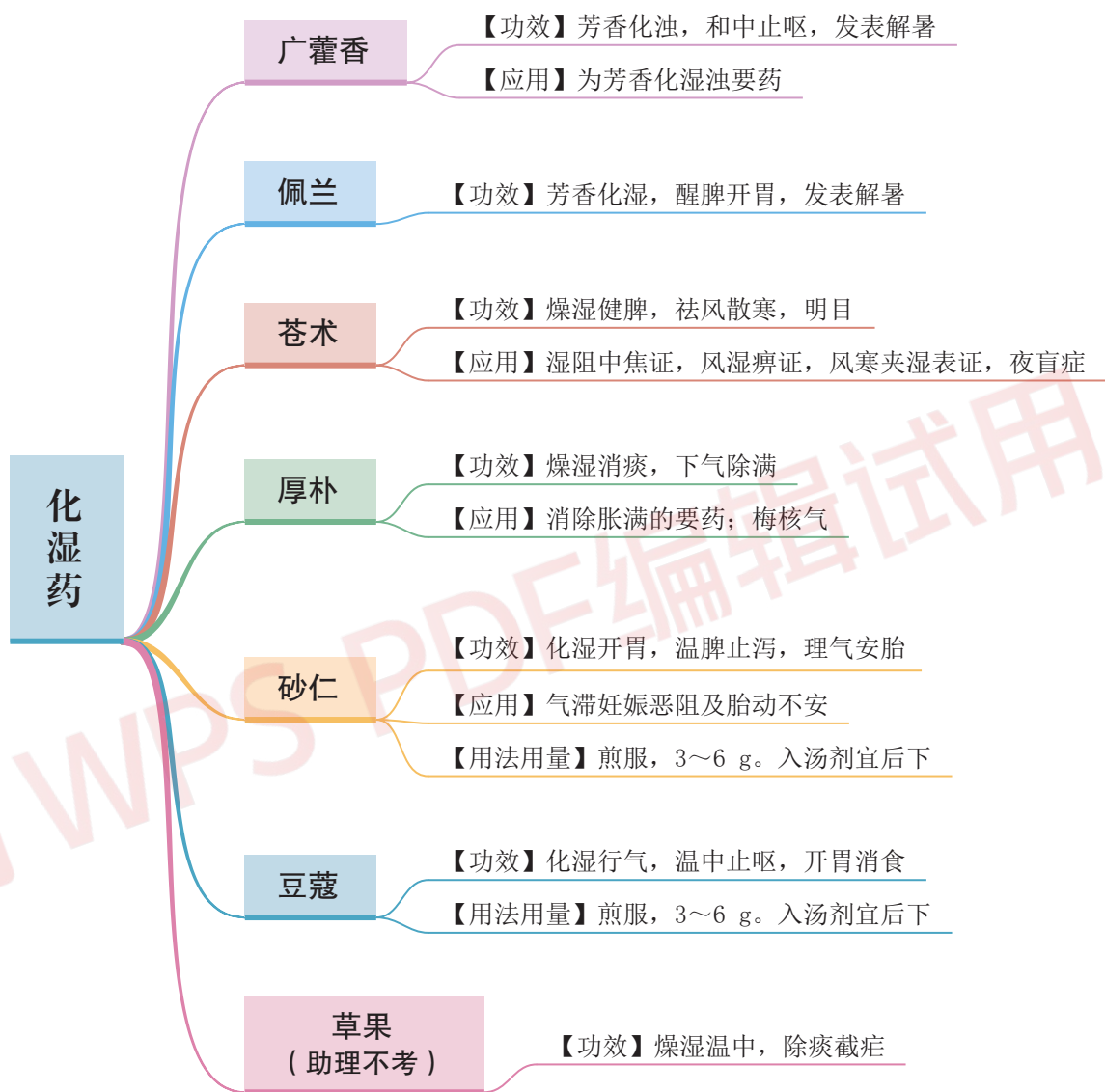
- 独活
 - 【功效】祛风湿，通痹止痛
 - 【应用】①善治下半身风寒湿痹；②少阴头痛
- 威灵仙
 - 【功效】祛风湿，通络止痛，消骨鲠
- 川乌
 - 【功效】祛风湿，温经止痛
 - 【用法】煎服，先煎、久煎。外用，适量
 - 【使用注意】孕妇忌用；不宜与贝母类、半夏、白及、白蔹、瓜蒌类同用
- 蕲蛇
 - 【功效】祛风，通络，止痉
- 木瓜
 - 【功效】舒筋活络，和胃化湿
 - 【应用】①为湿痹、筋脉拘挛要药；②吐泻转筋
- 乌梢蛇
 - 【功效】祛风，通络，止痉
- 青风藤
(助理不考)
 - 【功效】祛风湿，通经络，利小便

祛风湿热药

- 秦艽
 - 【功效】祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热
 - 【应用】风湿痹证。为风药中之润剂
- 防己
 - 【功效】祛风湿，止痛，利水消肿
 - 【应用】尤治下肢水肿
- 豨莶草
 - 【功效】祛风湿，利关节，解毒
 - 【用法】治风湿痹痛、半身不遂宜制用，治风疹湿疮、疮痈宜生用
- 络石藤
 - 【功效】祛风通络，凉血消肿
- 桑枝
(助理不考)
 - 【功效】祛风湿，利关节

祛风湿强筋骨药

- 五加皮
 - 【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水
- 桑寄生
 - 【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎
 - 【应用】①风湿痹证，对痹证日久，伤及肝肾，腰膝酸软，筋骨无力者尤宜；②崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安
- 狗脊
 - 【功效】祛风湿，补肝肾，强腰膝



利水渗湿药

利水消肿药

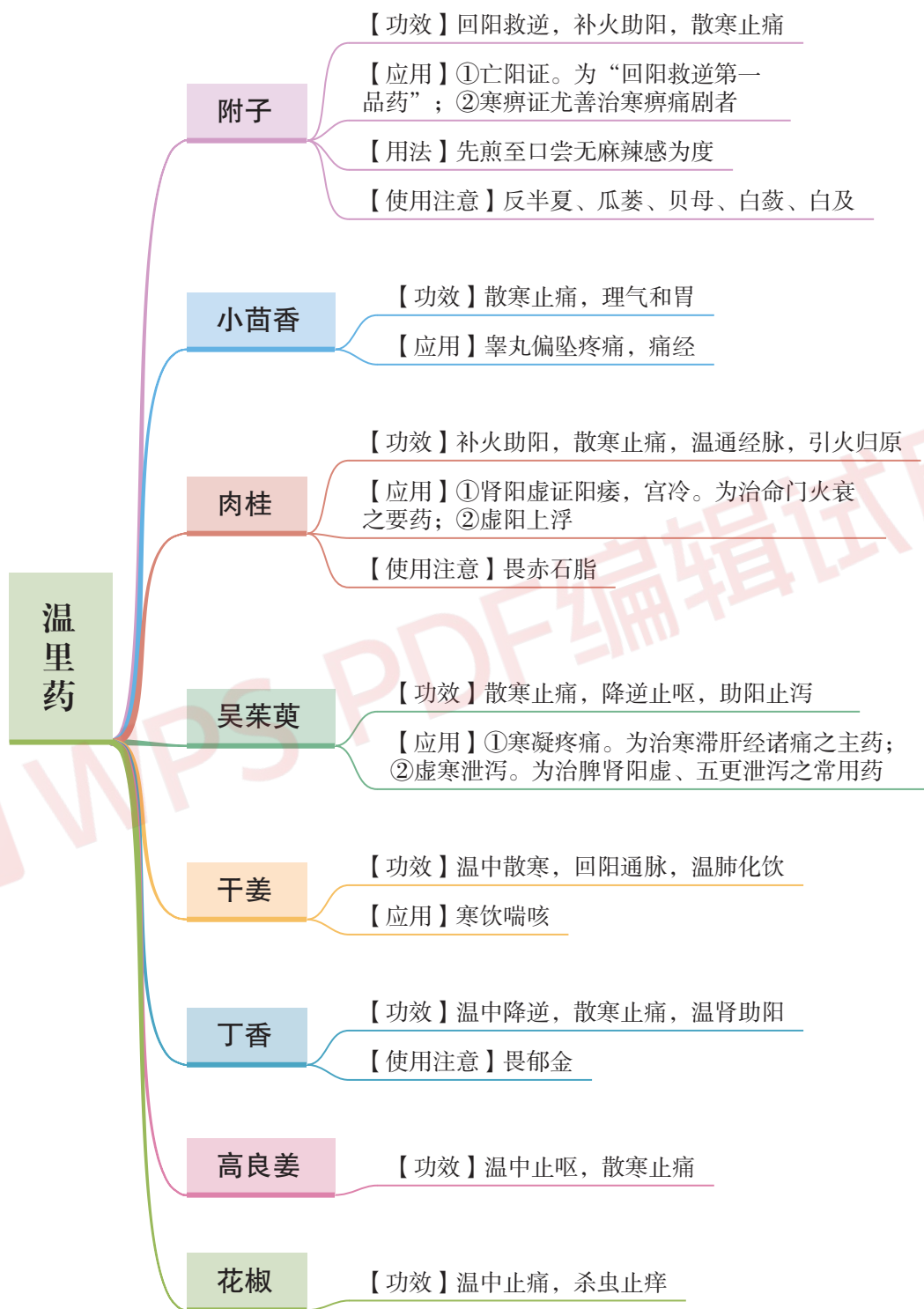
- 茯苓
 - 【功效】利水渗湿，健脾，宁心
 - 【应用】利水消肿之要药
- 薏苡仁
 - 【功效】利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓
 - 【应用】肺痈，肠痈
 - 【用法】煎服。清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用
- 猪苓
 - 【功效】利水渗湿
- 泽泻
 - 【功效】利水渗湿，泄热
 - 【应用】淋证，遗精。性寒能泄肾与膀胱之热，下焦湿热者尤为适宜
- 香加皮 (助理不考)
 - 【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨
 - 【使用注意】本品有毒，服用不宜过量
- 冬瓜皮 (助理不考)
 - 【功效】利水消肿，清热解暑

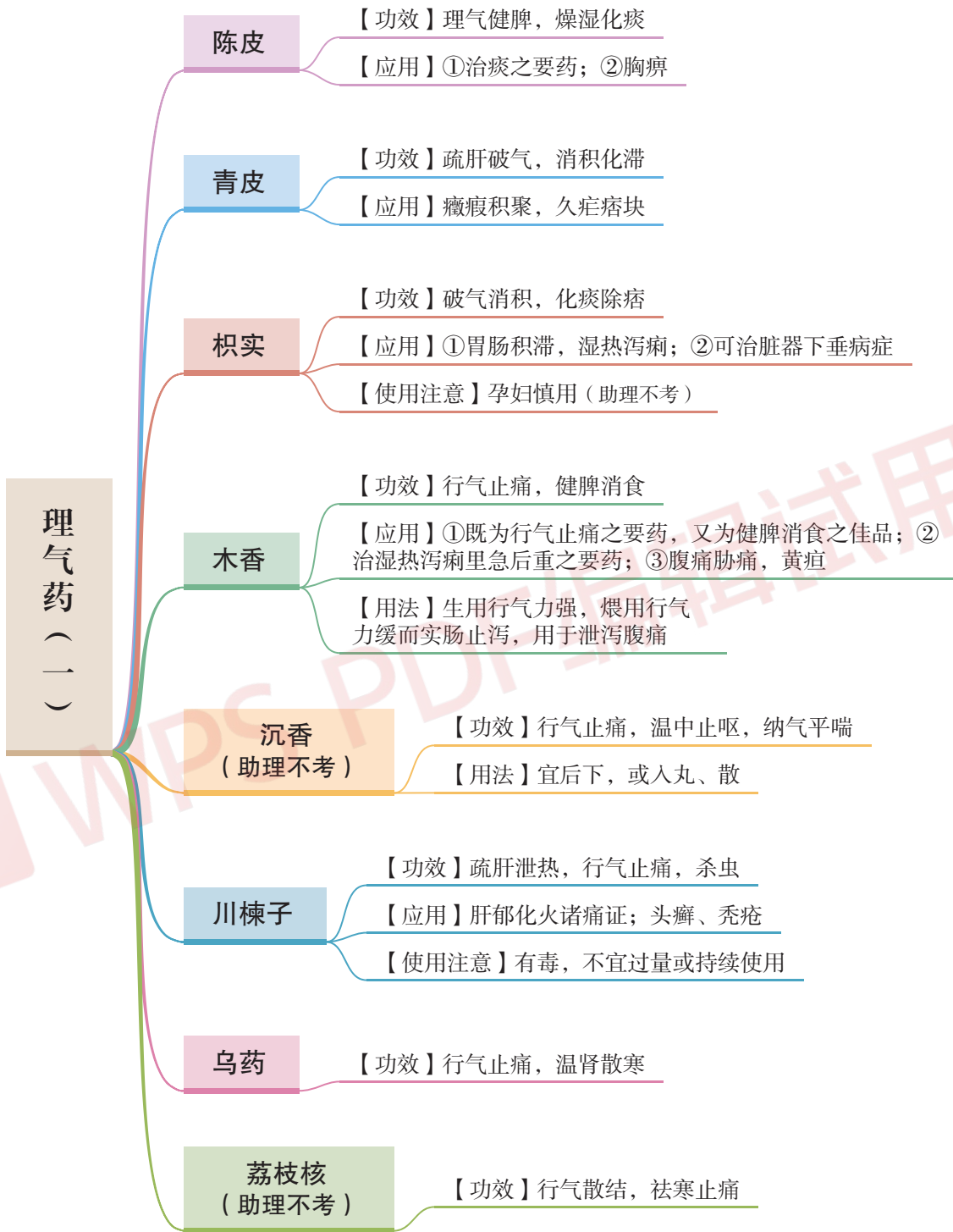
利湿退黄药

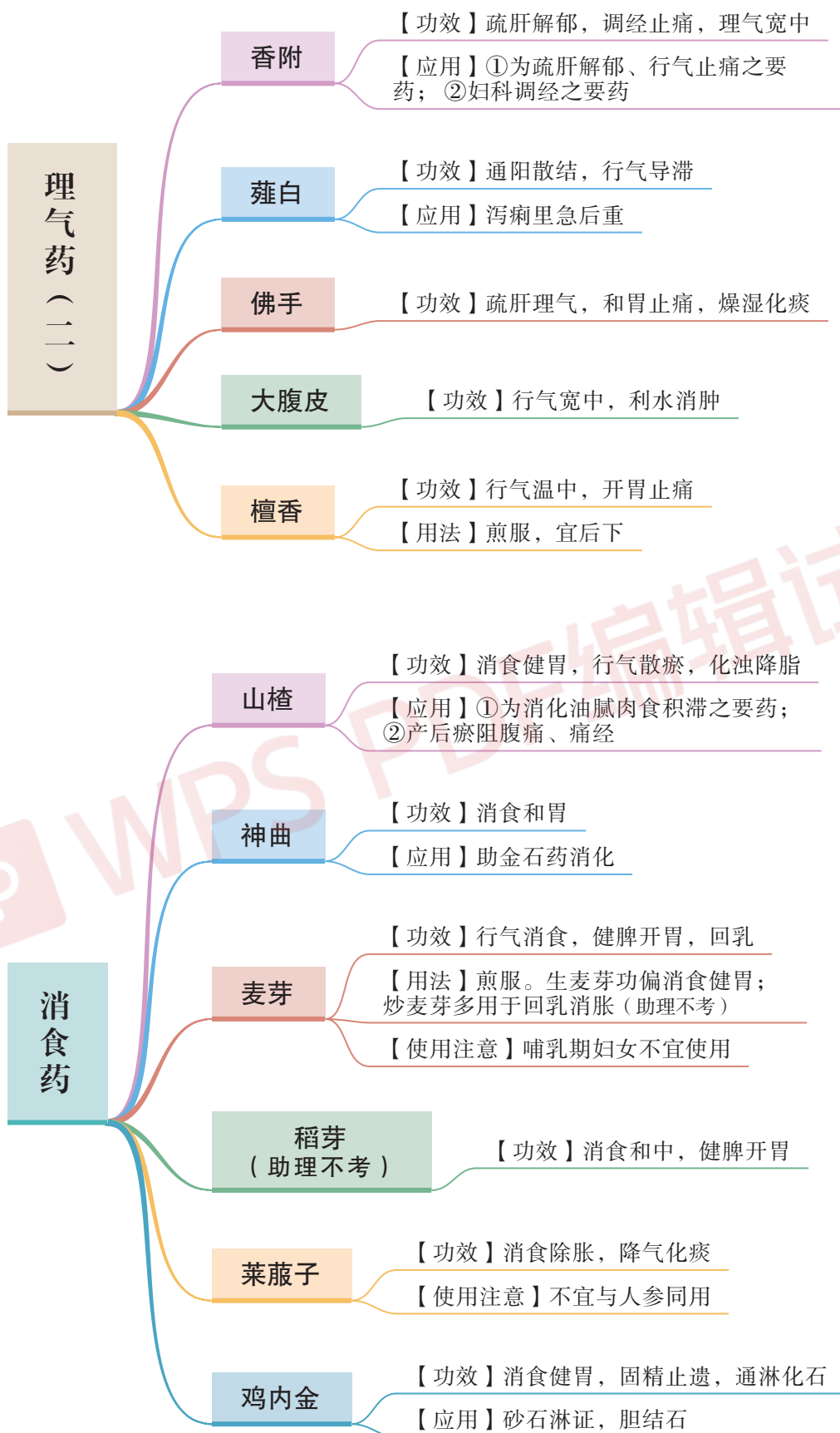
- 茵陈
 - 【功效】清利湿热，利胆退黄
 - 【应用】治黄疸之要药
- 金钱草
 - 【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿
 - 【应用】善治石淋
- 虎杖
 - 【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳

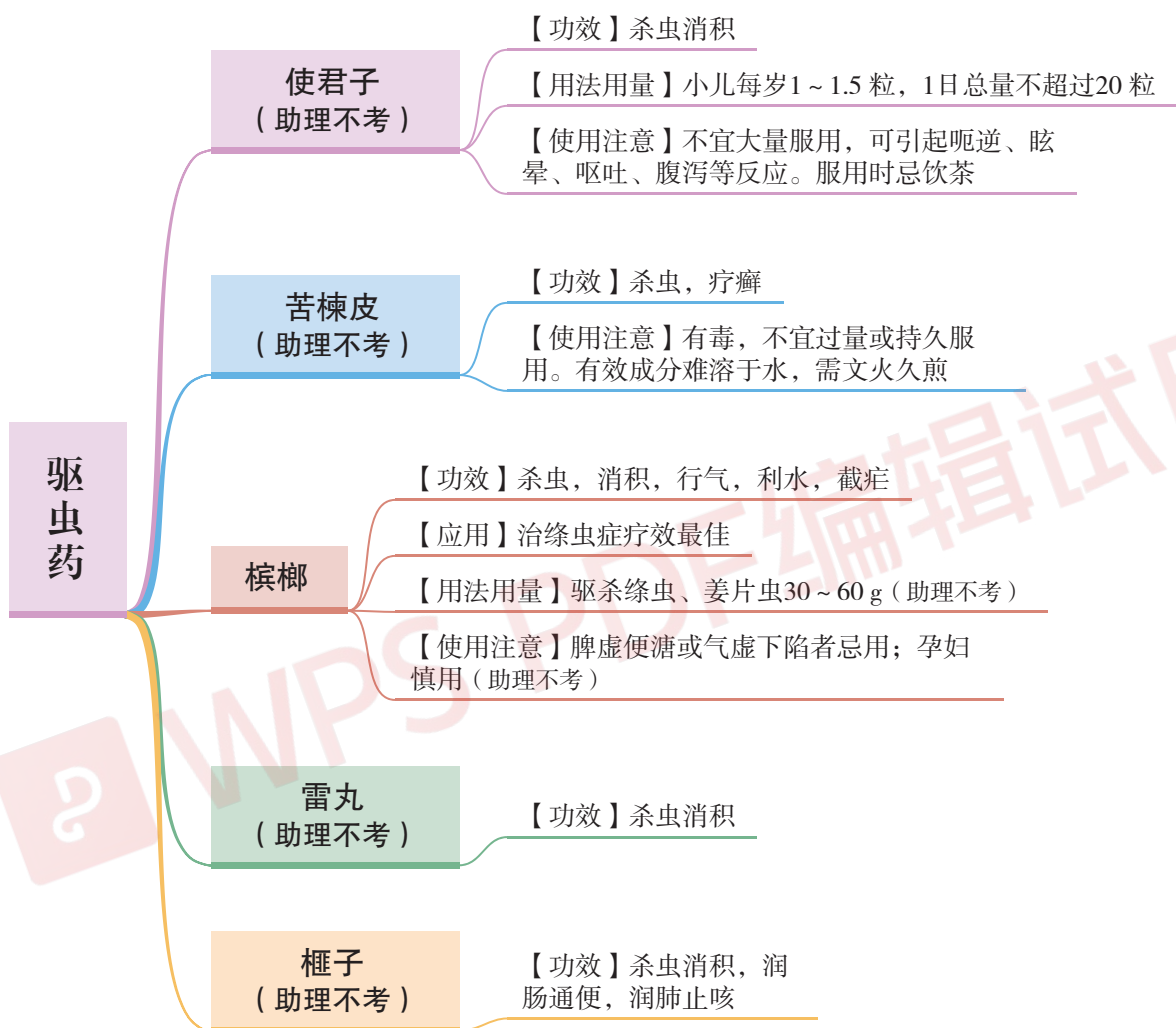
利尿通淋药

- 车前子
 - 【功效】清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰
 - 【应用】①淋证，水肿。湿热淋证为尤；②泄泻。分清浊而止泻，即利小便以实大便，尤宜于小便不利之水泻
 - 【用法】煎服。宜包煎
- 滑石
 - 【功效】利尿通淋，清热解暑；外用收湿敛疮
 - 【用法】宜先煎。外用适量
- 瞿麦
 - 【功效】利尿通淋，活血通经
- 地肤子
 - 【功效】清热利湿，祛风止痒
- 海金沙
 - 【功效】清热利湿，通淋止痛
 - 【用法】煎服。宜包煎
- 石韦
 - 【功效】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血
- 萆薢
 - 【功效】利湿去浊，祛风除痹
- 通草 (助理不考)
 - 【功效】清热利尿，通气下乳
- 篇蓄 (助理不考)
 - 【功效】利尿通淋，杀虫止痒
- 木通 (助理不考)
 - 【功效】利尿通淋，清心除烦，通经下乳









止血药

凉血止血药

- 小蓟
 - 【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈
 - 【应用】善治尿血、血淋
- 大蓟
 - 【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈
- 地榆
 - 【功效】凉血止血，解毒敛疮
 - 【应用】①尤宜于下焦之下血；②治水火烫伤之要药
 - 【使用注意】大面积烧伤患者，不宜使用地榆制剂外涂，以防其所含鞣质被大量吸收而引起中毒性肝炎
- 槐花
 - 【功效】凉血止血，清肝泻火
 - 【用法】止血多炒炭用，清热泻火宜生用（助理不考）
- 侧柏叶
 - 【功效】凉血止血，化痰止咳，生发乌发
- 白茅根
 - 【功效】凉血止血，清热利尿

化瘀止血药

- 三七
 - 【功效】化瘀止血，消肿定痛
 - 【应用】①止血不留瘀、化瘀不伤正；②伤科之要药
 - 【用法用量】多研末吞服，1~3g
 - 【使用注意】孕妇慎用
- 茜草
 - 【功效】凉血，祛瘀，止血，通经
 - 【应用】妇科调经要药
- 蒲黄
 - 【功效】止血，化瘀，通淋
 - 【用法用量】包煎。止血多炒用，化瘀、利尿多生用。
 - 【使用注意】孕妇慎用
- 降香
(助理不考)
 - 【功效】化瘀止血，理气止痛

收敛止血药

- 白及
 - 【功效】收敛止血，消肿生肌
 - 【应用】痈肿疮疡，手足皲裂，水火烫伤
 - 【使用注意】反乌头类药物
- 仙鹤草
 - 【功效】收敛止血，止痢，截疟，解毒，补虚
- 棕榈炭
(助理不考)
 - 【功效】收敛止血
- 血余炭
 - 【功效】收敛止血，化瘀，利尿

温经止血药

- 艾叶
 - 【功效】温经止血，散寒调经；外用祛湿止痒
 - 【应用】温经止血之要药；治妇科下焦虚寒或寒客胞宫之要药；妇科安胎之要药
- 炮姜
 - 【功效】温经止血，温中止痛

活血化瘀药（一）

活血止痛药

- 川芎
 - 【功效】活血行气，祛风止痛
 - 【应用】①“血中之气药”；善“下调经水，中开郁结”，为妇科要药；②“上行头目”，祛风止痛，为治头痛要药
- 延胡索
 - 【功效】活血，行气，止痛
 - 【应用】气血瘀滞诸痛证，“行血中之气滞，气中血滞，故能专治一身上下诸痛”
- 郁金
 - 【功效】活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄
 - 【应用】痰浊蒙蔽心窍、热陷心包之神昏
 - 【使用注意】畏丁香
- 姜黄
 - 【功效】破血行气，通经止痛
- 乳香
 - 【功效】活血定痛，消肿生肌
 - 【使用注意】胃弱者及孕妇慎用
- 没药
(助理不考)
 - 【功效】散瘀定痛，消肿生肌
 - 【使用注意】胃弱者及孕妇慎用
- 五灵脂
(助理不考)
 - 【功效】活血止痛，化瘀止血
 - 【用法】煎服，宜包煎
 - 【使用注意】血虚无瘀及孕妇慎用。人参畏五灵脂

活血疗伤药

- 土鳖虫
 - 【性能】咸，寒。有小毒。归肝经
 - 【功效】破血逐瘀，续筋接骨
- 骨碎补
 - 【功效】活血止痛，补肾强骨；外用消风祛斑
- 苏木
(助理不考)
 - 【功效】活血祛瘀，消肿止痛
- 自然铜
(助理不考)
 - 【功效】散瘀止痛，续筋接骨
- 血竭
(助理不考)
 - 【功效】活血定痛，化瘀止血，敛疮生肌

活血化癥药（二）

活血调经药

- 丹参
 - 【功效】活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，除烦安神
 - 【使用注意】反藜芦。孕妇慎用
- 红花
 - 【功效】活血通经，祛瘀止痛
 - 【应用】活血祛瘀、通经止痛之要药
- 桃仁
 - 【功效】活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘
 - 【应用】瘀血阻滞诸证；肺痈，肠痈；肠燥便秘
- 益母草
 - 【功效】活血调经，利尿消肿，清热解毒
 - 【应用】妇产科要药
- 牛膝
 - 【功效】逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行
 - 【应用】活血祛瘀力较强；性善下行，长于活血通经，为治经产病要药
 - 【用法】活血通经、利水通淋、引火（血）下行宜生用；补肝肾、强筋骨宜酒炙用
- 鸡血藤
 - 【功效】活血补血，调经止痛，舒筋活络
- 王不留行（助理不考）
 - 【功效】活血通经，下乳消痈，利尿通淋
- 泽兰（助理不考）
 - 【功效】活血调经，祛瘀消痈，利水消肿

破血消癥药

- 莪术
 - 【功效】破血行气，消积止痛
 - 【使用注意】孕妇禁用；月经过多者慎用（助理不考）
- 三棱
 - 【功效】破血行气，消积止痛
 - 【使用注意】孕妇禁用（助理不考）
- 水蛭
 - 【功效】破血通经，逐瘀消癥
- 穿山甲（助理不考）
 - 【功效】活血消癥，通经下乳，消肿排脓，搜风通络

化痰止咳平喘药（一）

温化寒痰药

- 半夏
 - 【功效】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外用消肿止痛
 - 【应用】①燥湿化痰、温化寒痰之要药。尤善治脏腑之湿痰；②止呕要药；③心下痞，结胸，梅核气
 - 【用法】姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿且温性较弱，半夏曲则有化痰消食之功，竹沥半夏能清化热痰
 - 【使用注意】反乌头
- 天南星
 - 【功效】燥湿化痰，祛风解痉；外用散结消肿
 - 【使用注意】孕妇慎用
- 芥子
 - 【功效】温肺豁痰，利气散结，通络止痛
 - 【用法用量】煎服，3~9g。外用适量
- 旋覆花
 - 【功效】降气消痰，行水止呕
 - 【应用】痰饮蓄结，胸膈痞满
 - 【用法用量】煎服，3~9g。包煎
- 白前
 - 【功效】降气，祛痰，止咳

清化热痰药

- 川贝母
 - 【功效】清热化痰，润肺止咳，散结消痈
 - 【应用】治热痰，燥痰咳嗽之常用药
 - 【使用注意】反乌头
- 浙贝母
 - 【功效】清热化痰止咳，解毒散结消痈
 - 【应用】治疗肺热咳嗽之常用药物
 - 【使用注意】反乌头
- 瓜蒌
 - 【功效】清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠
 - 【使用注意】脾虚便溏者忌用。反乌头

化痰止咳平喘药（二）

清化热痰药

- 竹茹
 - 【功效】清热化痰，除烦，止呕
 - 【应用】妊娠恶阻；肺热咳嗽，痰热心烦不寐；胃热呕吐（助理不考）
- 前胡
 - 【功效】降气化痰，散风清热
- 桔梗
 - 【功效】宣肺，祛痰，利咽，排脓
 - 【应用】治肺痈之常用药
- 海藻
 - 【功效】消痰软坚散结，利水消肿
 - 【使用注意】反甘草
- 竹沥
 - 【功效】清热豁痰，定惊利窍
 - 【用法用量】内服15~30 mL，冲服。可熬膏瓶贮
- 天竺黄
 - 【功效】清热豁痰，凉心定惊
- 昆布（助理不考）
 - 【功效】消痰软坚散结，利水消肿
- 海蛤壳（助理不考）
 - 【功效】清热化痰，软坚散结，制酸止痛；外用收湿敛疮

止咳平喘药

- 苦杏仁
 - 【性能】有小毒
 - 【功效】降气止咳平喘，润肠通便
 - 【应用】治咳喘之要药
 - 【用法】宜打碎入煎
 - 【使用注意】便溏者慎用。婴儿慎用
- 紫苏子
 - 【功效】降气化痰，止咳平喘，润肠通便
- 百部
 - 【功效】润肺下气止咳，杀虫灭虱
 - 【应用】功专润肺止咳，无论外感、内伤、暴咳、久嗽，皆可用之
 - 【用法】久咳虚嗽宜蜜炙用
- 桑白皮
 - 【功效】泻肺平喘，利水消肿
- 白果（助理不考）
 - 【功效】敛肺定喘，止带缩尿
- 紫菀（助理不考）
 - 【功效】润肺下气化痰止咳
- 款冬花（助理不考）
 - 【功效】润肺下气，止咳化痰
- 枇杷叶（助理不考）
 - 【功效】清肺止咳，降逆止呕
 - 【用法】煎服。止咳宜炙用，止呕宜生用
- 葶苈子
 - 【功效】泻肺平喘，行水消肿
 - 【应用】悬饮，胸腹积水

安神药

重镇安神药

- 朱砂
 - 【功效】清心镇惊，安神明目解毒
 - 【用法用量】内服，只宜入丸、散服，每次0.1~0.5g；不宜入煎剂
 - 【使用注意】有毒，孕妇及肾功能不全者禁服。入药只宜生用，忌火煅
- 磁石
 - 【功效】镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘
 - 【用法用量】宜打碎先煎，9~30g
- 龙骨
 - 【功效】镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩、收湿敛疮
 - 【应用】质重镇静安神，可治各种神志失常之患
 - 【用法用量】煎服，15~30g，先煎。镇静安神、平肝潜阳宜生用；收敛固涩宜煅用
- 琥珀
 - 【功效】镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋
 - 【用法用量】研末冲服，或入丸、散，每次1.5~3g。不入煎剂。外用适量

养心安神药

- 酸枣仁
 - 【功效】养心益肝，宁心安神，敛汗，生津
- 柏子仁
 - 【功效】养心安神，润肠通便，止汗
 - 【应用】可用治阴虚盗汗
 - 【使用注意】便溏及多痰者慎用（助理不考）
- 合欢皮
 - 【功效】解郁安神，活血消肿
- 远志
 - 【功效】安神益智，交通心肾，祛痰，消肿
 - 【应用】乳房肿痛
 - 【使用注意】凡实热或痰火内盛者，以及有胃溃疡及胃炎者慎用
- 首乌藤（助理不考）
 - 【功效】养血安神，祛风通络

平肝息风药（一）

平抑肝阳药

- 石决明

 - 【功效】平肝潜阳，清肝明目
 - 【应用】凉肝、镇肝之要药
 - 【用法】打碎先煎
- 珍珠母

 - 【功效】平肝潜阳，明目退翳，镇惊安神
 - 【用法】宜打碎先煎
- 牡蛎

 - 【功效】重镇安神，潜阳补阴，软坚散结，收敛固涩，制酸止痛
 - 【用法】打碎先煎。收敛固涩、制酸止痛宜煅用，其他宜生用
- 赭石

 - 【功效】平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血
 - 【应用】呕吐，呃逆，噎气。本品质重性降，为重镇降逆要药
 - 【用法用量】打碎先煎。入丸、散，每次1~3g。降逆、平肝宜生用，止血宜煅用
 - 【使用注意】虚寒证及孕妇慎用
- 蒺藜

 - 【功效】平肝解郁，活血祛风，明目，止痒
- 罗布麻叶
(助理不考)

 - 【功效】平抑安神，清热，利水