

# 护资考前三页纸

## 基础护理知识与技能

- 1.青霉素皮试液：0.1ml 皮试液(含青霉素 20~50U)，20 分钟观察，首次观察 30 分钟。
- 2.吸气性呼吸困难，三凹征(胸骨上窝、锁骨上窝和肋间隙凹陷)，见于喉头水肿、喉头异物。
- 3.乙醇拭浴的注意事项：(1)25%~35%乙醇。(2)拭浴时间在 15~20 分钟左右，防止患者着凉。(3)禁忌擦拭的部位有后颈部、心前区、腹部和足底。(4)有乙醇过敏史者、局部血液循环明显不良者、新生儿和血液病患者等禁用乙醇擦浴。
- 4.尿量异常：(1)多尿：24 小时尿量超过 2500ml(2)少尿：24 小时尿量少于 400ml 或每小时尿量少于 17ml(3)无尿或尿闭：24 小时尿量少于 100ml(4)糖尿病酮症酸中毒，尿液呈烂苹果气味；(5)酱油色或浓茶色为血红蛋白尿。
- 5.女性病人插尿管插至 4~6cm 时，见尿液流出再插入 1~2cm。
- 6.男性病人插尿管至 20~22cm 左右，见尿液流出后再插入 2cm。
- 7.对牙齿有腐蚀或染色的药，如酸剂、铁剂，用吸管吸服，避免与牙齿接触，服后及时漱口。
- 8.健胃药、增加食欲的药物，宜饭前服。
- 9.磺胺类、发汗类药物，服药后多喝水，以防因尿少而析出结晶，堵塞肾小管。
- 10.强心苷类药，服用前，应先测脉率(心率)，如脉率低于 60 次/分或节律不齐，则应立即停止服用，及时与医生联系，酌情处理。。
- 11.同时注射多种药物时，应先注射刺激性较弱的，再注射刺激性强的药物。
- 12.青霉素需要皮试的情况：首次使用者、停药 3 天者、使用中更换批号者均应皮试。

## 循环系统疾病病人的护理

- 1.法洛三联症最重要的畸形是：肺动脉狭窄。法洛三联症最常见的并发症是脑血栓。
- 2.最常见的先天性心脏畸形是：室间隔缺损。
- 3.高血压危象在高血压早期与晚期均可发生。主要表现为头痛、烦躁、眩晕、心悸、气急、视力模糊、恶心、呕吐等症状，同时可伴有动脉痉挛和靶器官缺血症状。
- 4.高血压药物治疗原则：小剂量开始；优先选择长效；联合用药。
- 5.高血压病人应减少食盐摄入，每日钠盐摄入量 < 6g。
- 6.急性心肌梗死患者发病 24 小时内死亡的主要原因为心律失常。急性心肌梗死早期患者死亡的主要原因为室颤，发生室颤时立即实施非同步电复律。
- 7.治疗心绞痛最有效的药物是：硝酸甘油。
- 8.风湿性瓣膜病与 A 族乙型溶血性链球菌反复感染有关，二尖瓣最常累及，其次为主动脉瓣。
- 9.充血性心力衰竭，左心衰竭常见，是风湿性瓣膜病首要的潜在并发症，也是致死的主要原因。
- 10.感染性心内膜炎患者采集血标本的要求：对于未开始治疗的亚急性感染性心内膜炎患者应在第 1 日每间隔 1 小时采血 1 次，共 3 次。
- 11.呼吸困难是心包积液时最突出的症状。
- 12.心包摩擦音在坐位且身体前倾、深吸气时最为明显。
- 13.下肢静脉曲张主要病因是静脉壁软弱、静脉瓣膜缺陷。
- 14.循环停止 4~6 分钟，大脑出现不可逆损伤。
- 15.成人心脏骤停胸部按压，按压位置为胸骨中下 1/3 交界处。按压频率：至少 100-120 次/分。按压深度：5-6cm。抢救时按压，通气比：按压/通气比例为 30 : 2。

## 消化疾病病人的护理

- 1.胆绞痛发作给予哌替啶解痉、止痛，禁止用吗啡，以免 Oddi 括约肌痉挛，加重胆道梗阻。

- 2.血清淀粉酶是胰腺炎首选的辅助检查。6~12小时开始升高,48小时开始下降,持续3~5天。血清(胰)淀粉酶超过正常值3倍,即可诊断。
- 3.内镜检查是上消化道出血病因诊断的首选检查方法,一般在消化道出血后24~48小时内进行,内镜不但可以明确病因,还可进行紧急止血治疗。
- 4.出血量5ml大便隐血试验阳性;出血量>50ml,可出现黑便;出血量达250~300ml,可引起呕血;出血超过1000ml可出现周围循环衰竭。
- 5.腹腔积血在500ml以上可出现移动性浊音。
- 6.急腹症患者必须“五禁”——禁食、禁热敷、禁镇痛药、禁服泻药、禁灌肠。
- 7.上消化道大出血是肝硬化最常见并发症,与食管胃底静脉曲张破裂出血有关。
- 8.肝性脑病是肝硬化最严重的并发症,亦是最常见的死亡原因。
- 9.腹水检查:呈漏出液,若合并原发性腹膜炎时,可呈渗出液。腹水呈血性,应考虑癌变。
- 10.抗酸药在餐后1小时及睡前服用1次;胃动力药如多潘立酮、西沙必利在餐前1小时及睡前1小时服用。

### 呼吸系统疾病病人的护理

- 1.急性感染性喉炎以犬吠样咳嗽、声音嘶哑、吸气性喉鸣和吸气性呼吸困难为特征。
- 2.急性支气管炎最常见的病原体是病毒。
- 3.急性支气管炎患者体温超过38.5℃时采取物理降温或遵医嘱给予药物降温,以防发生惊厥。
- 4.肺炎链球菌肺炎发病前常有淋雨、受凉、疲劳等诱因,典型表现为起病急骤、寒战、高热(39℃~40℃稽留热),典型者在发病1~2天时呈铁锈色痰。
- 5.肺炎链球菌肺炎首选青霉素治疗,疗程一般为7天,或热退后3天即可停药。
- 6.小儿病毒感染引起的肺炎以呼吸道合胞病毒最多见。
- 7.COPD持续低流量给氧,1~2L/min,低浓度持续吸氧(28%~30%),每天氧疗时间≥15h。
- 8.支气管哮喘的典型表现是反复发作的喘息、伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难。

### 传染病疾病病人的护理

- 1.麻疹患者具有传染性的时段:出疹前5天至出疹后5天均有传染性。
- 2.麻疹患者的主要传播途径:呼吸道飞沫传播。麻疹黏膜斑具有早期诊断价值。
- 3.麻疹出疹初见于耳后发际、颈部,面部、躯干、四肢及手心足底,淡红色充血性斑丘疹。
- 4.水痘的传染源是水痘患者,是由水痘-带状疱疹病毒引起的;经飞沫或直接接触传播;具有传染性的时段:出疹前1~2日至疱疹结痂为止均有传染性。
- 5.流行性腮腺炎最常见的并发症是睾丸炎,发生睾丸炎用丁字带托起阴囊消肿或局部冷敷。
- 6.为阻断母婴传播,新生儿最适宜的预防方法是:乙肝疫苗+高效价乙肝免疫球蛋白注射。
- 7.艾滋病最常见的死亡原因是:肺孢子菌肺炎。
- 8.乙脑死亡最主要的原因是:呼吸衰竭。
- 9.中毒型菌痢最直接的证据是:粪便培养分离出痢疾杆菌。
- 10.抗结核药的使用原则:早期治疗、联合用药、适量剂量、规律用药、全程治疗。

### 妊娠、分娩及病病人的护理

- 1.缩宫素的静脉使用:将缩宫素2.5U加于0.9%生理盐水500ml内,从4~5滴/分开始静脉滴注并观察反应,根据宫缩的强弱进行调节,通常不超过60滴/分。
- 2.破膜12小时后未临产者给予抗生素预防感染。
- 3.最先进入骨盆入口的胎儿部分称胎先露,纵产式有头先露和臀先露,横产式为肩先露。
- 4.产前检查频率:6~13<sup>+6</sup>周、14~19<sup>+6</sup>周、20~23<sup>+6</sup>周、24~27<sup>+6</sup>周、28~31<sup>+6</sup>周、32~36<sup>+6</sup>周各1次,37~41周则每周检查1次。
- 5.预产期:末次月经第1天起,月份减3或加9,日期加7。
- 6.子宫收缩的对称性:正常宫缩起自左右两侧宫角,以微波形式迅速向宫底中线集中,然后

---

在向子宫下段扩散，引起协调一致的宫缩。

7. 多胎妊娠的治疗原则：第二个胎儿娩出后立即肌注或静滴缩宫素，以防止产后出血的发生，同时腹部放置沙袋，防止腹内压骤降引起休克。
8. 若急产来不及消毒即新生儿坠地者，新生儿应肌内注射维生素 K<sub>1</sub>。
9. 胎先露部未衔接者应绝对卧床休息，抬高臀部，以防脐带脱垂。
10. 胎膜早破者如出现脐带脱垂，应立即结束分娩。

### 损伤、中毒疾病病人的护理

1. 开放性损伤清创术在伤后 6~8 小时内进行。
2. 软组织闭合性创伤的护理：抬高患肢 15°~30°，以减轻肿胀和疼痛。早期局部冷敷，以减少渗血和肿胀。24 小时后可热敷和理疗。
3. 换药顺序是：清洁伤口→污染伤口→感染伤口。
4. 休克是烧伤后 48 小时内导致病人死亡的主要原因。体液渗出自烧伤后 2~3 小时开始，8 小时达高峰，随后逐渐吸收。
5. 烧伤病人晶体液首选平衡盐液，次选用等渗盐水。胶体液首选血浆。也可用血浆代替品和全血，Ⅲ度烧伤输新鲜血。
6. 腹腔脓肿中以盆腔脓肿最为常见。主要表现为直肠或膀胱刺激症状，如里急后重等。
7. 一氧化碳中毒时，脑、心脏常最先受损。
8. 迟发性脑病：重度中毒患者抢救清醒后，经过 2~60 天的“假愈期”出现意识障碍。
9. 一氧化碳中毒：血液碳氧血红蛋白测定是 CO 中毒最有价值的指标。
10. 有机磷中毒最早出现的是毒蕈碱样症状（M 样症状），具体表现为腺体分泌增加及平滑肌痉挛；有机磷中毒烟碱样症状（N 样症状）表现为肌纤维颤动。
11. 阿托品对有机磷农药中毒的烟碱样症状无效。
12. 特殊大蒜气味及全血胆碱酯酶活力测定为诊断有机磷农药中毒的重要依据。
13. 中暑高热伴休克时最适宜的降温措施是：动脉快速推注适量 4℃ 的 5% 葡萄糖盐水。
14. 小儿气管异物的病因：儿童多在进食或口含物品时，因说话、哭、笑、跌倒等原因不慎将异物吸入气管和支气管。
15. 破伤风最先受累的是：咀嚼肌。

### 肿瘤疾病病人的护理

1. 胰腺癌好发于胰头部，吸烟被认为是胰腺癌的主要危险因素。
2. 进行性加重的黄疸是胰头癌最主要的症状和体征。
3. 膀胱镜下取活组织做病理检查是膀胱癌最重要的检查手段（确诊的金标准）。
4. 子宫颈癌早期表现为接触性出血。
5. 妇科最常见的良性肿瘤是：子宫肌瘤。
6. 与子宫肌瘤发生关系最密切的激素是：雌激素。
7. 月经异常与子宫肌瘤最相关的是：子宫肌瘤的生长部位。
8. 急性白血病病人发生出血最严重的是：颅内出血。
9. 治疗白血病和再生障碍性贫血最根本的方法是：骨髓移植。
10. 颅内肿瘤最佳的治疗方法是：手术切除肿瘤。
11. 乳腺癌术后应避免妊娠的时间是：5 年内。
12. 乳腺癌最常见的发生部位是：乳房的外上象限。
13. 乳腺癌最常见的转移部位是：同侧腋窝淋巴结。
14. 诊断子宫内膜癌最可靠的方法是：分段诊断性刮宫。
15. 原发性支气管肺癌最简单有效的检查方法是：痰细胞学检查。